

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan®

The one with a diet Plan tailored to you

[How it works](#)



Nathan, London.
Lost 18st 7lbs.

Why choose The 1:1 Diet?



A Plan that really works for you

Everyone's different. You'll get a personalised diet Plan that suits you.

The diet with delicious nutritious meals

[Find out more](#)



Amanda, London.
Lost 5st.



In-person and online consultations

Your personal diet Consultant can be available face-to-face or on a variety of chat apps for plenty of support.

The diet with fabulous one-to-one support

[Find a Consultant](#)



Rachael, Newport.
Lost 9st 1.5lbs



People to keep you motivated

Everyone needs support. A personal diet Consultant will cheer you on.



The 1:1 Diet leads to substantially greater weight loss*

*British Medical Journal



Products you'll enjoy

Everyone deserves tasty food. You'll love The 1:1 Diet menu.

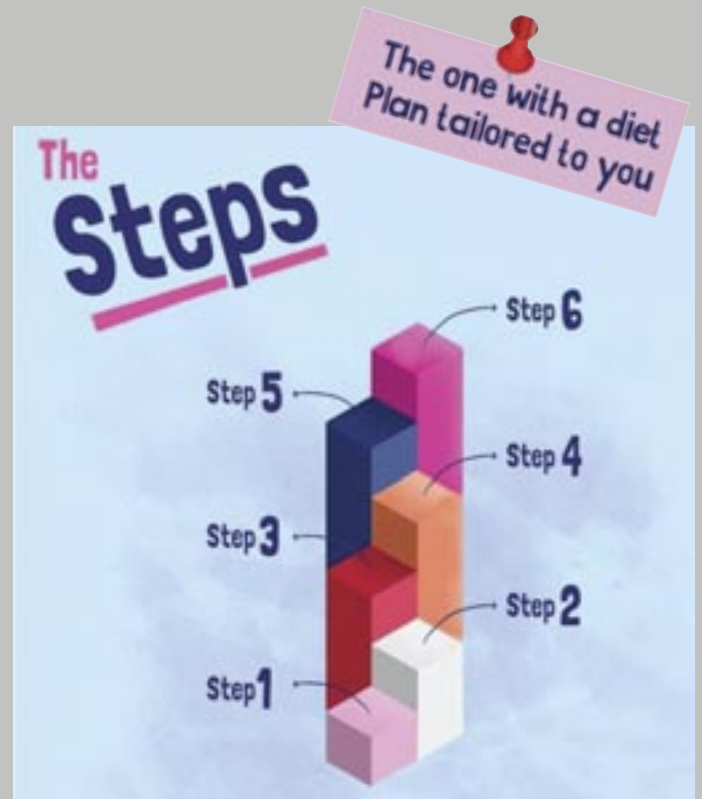


The diet with delicious nutritious meals

Each Step has been tailored to help you reach your goals. You will work with your Consultant to adapt the Plan so it fits in with your life.

There are 6 Steps, but they're not linear, so you can dance through them, or step past them!

The diet with fabulous one-to-one support



The one with a diet Plan tailored to you

Your Consultant will set individual goals and make it personalised to suit you, whilst remaining nutritionally complete to keep you balanced.

Ονομάζομαι Γιώργος Τσίρης, ανήκω στην Ελληνική Ασφαλιστική αγορά από το 2014,
και κατέχω τον τίτλο του **Executive Agent**

Εξειδίκευσή μου είναι ο **Οικονομικός Προγραμματισμός** και η δημιουργία **επιλογών** και **ευκαιριών** για τους πελάτες μου, για την κάλυψη κάθε πιθανού σεναρίου.

Προσδοκία μου για κάθε έναν με τον οποίο συνεργάζομαι, είναι να είμαι χρήσιμος μέσω των προτάσεων μου, να νοιώθει καλά με τις επιλογές του, να είναι σίγουρος ότι θα έχει όφελος από αυτές και συνειδητά να με επιλέγει ως **Προσωπικό του Σύμβουλο!**

Executive insurance Agent



My name is Giorgos Tsirir, I belong to the Greek Insurance market since 2014
and I hold the title of **Executive Agent**.

My expertise is in **Financial Planning** and creating **options** and **opportunities**
for my clients to cover every possible scenario.

My expectation for everyone I work with, is to be helpful through my
suggestions, to feel good about their choices, to be sure that they will benefit
from them, and to consciously choose me as their **Personal Advisor!**

Insurance Programs

Hospital cover, Family protection
Life Insurance, Asset Protection
Retirement plans, Financial planning

Ασφαλιστικά Προγράμματα

Νοσοκομειακή κάλυψη, Προστασία Οικογένειας
Συνταξιοδότηση, Προστασία Περιουσίας

Γνωρίστε το **καινοτόμο Ασφαλιστικό Πρόγραμμα Υγείας** για τους συνανθρώπους μας που για συγκεκριμένους λόγους δεν μπορούσαν έως και σήμερα να ασφαλιστούν! Καλύπτει τα έξοδα νοσηλείας και σας παρέχει **πρόσβαση σε επιλεγμένες σύγχρονες Νοσοκομειακές δομές στην Ελλάδα.**

Get to know the **innovative Health insurance program** for our fellow human beings who, for specific reasons, could not get Health Insurance until today! It covers the costs of hospitalization and gives you **access to specific modern Hospitals in Greece.**

Health for All • Υγεία για όλους



Τώρα **για πρώτη φορά** μπορούν να ενταχθούν σε ένα Νοσοκομειακό πρόγραμμα, άτομα **ηλικίας από 16 έως 80 ετών** και άτομα με **επιβαρυσμένο Ιατρικό ιστορικό με υφιστάμενα προβλήματα Υγείας!!!**

Now for **the first time** they can join a Health Insurance program, people aged **from 16 to 80 years old** and people with **burdened medical history and existing health problems!!!**

Requirements: Greek Vat number and Greek Social Health Insurance number

Contact Information / Στοιχεία επικοινωνίας

George Tsiris: +30 6930 422 322
Georgios.Tsiris@nnadvisors.gr

Paraskevas Konstantinos: +30 6978 021 846
Konstantinos.Paraskevas@nnadvisors.gr



MedProfessionals

Medical Tourism in Greece

Medical Publications * Medical Site * Social Media * Medical Tourism Workshops * Television

The Med-Professionals Communication Group
invests in a new all-inclusive platform for
Medical Tourism, Health & Wellness

- :: An international network of expert doctors at your fingertips
- :: All-inclusive medical tourism packages
- :: Tailor-made medical tourism packages addressing all your needs
- :: Health & Wellness
- :: Second Medical Opinion
- :: Our experts plan your medical trip from A to Z in Greek accredited hospitals and luxury resorts
- :: Aesthetic Surgery - Orthopaedics - Robotic Surgery - Oncological Care - Dentistry (Dental Implants) - IVF - Cardiology and many more

www.medtourism.gr - www.med-professionals.gr

Hippocrates the OATH

I swear by Apollo Physician, by Asclepius, by Hygieia, by Panacea, and by all the gods and goddesses, making them my witnesses, that I will carry out, according to my ability and judgment, this oath and this indenture.

To hold my teacher in this art equal to my own parents; to make him partner in my livelihood; when he is in need of money to share mine with him; to consider his family as my own brothers, and to teach them this art, if they want to learn it, without fee or indenture; to impart precept, oral instruction, and all other instruction to my own sons, the sons of my teacher, and to indentured pupils who have taken the physician's oath, but to nobody else.

I will use treatment to help the sick according to my ability and judgment, but never with a view to injury and wrong-doing. Neither will I administer a poison to anybody when asked to do so, nor will I suggest such a course. Similarly I will not give to a woman a pessary to cause abortion. But I will keep pure and holy both my life and my art. I will not use the knife, not even, verily, on sufferers from stone, but I will give place to such as are craftsmen therein.

Into whatsoever houses I enter, I will enter to help the sick, and I will abstain from all intentional wrong-doing and harm, especially from abusing the bodies of man or woman, bond or free. And whatsoever I shall see or hear in the course of my profession, as well as outside my profession in my intercourse with men, if it be what should not be published abroad, I will never divulge, holding such things to be holy secrets.

Now if I carry out this oath, and break it not, may I gain for ever reputation among all men for my life and for my art; but if I break it and forswear myself, may the opposite befall me.



2023 identity identity identity






Helen Hovris

Head of **Med-Professionals**
Sociologist - Publisher
Ambassador of the nonprofit organization
Great Greece for Ever

Tel.: +30 210 6096939
+30 210 8035737

25 Pentelis Av. & 2A Aiantos str.
p.c. 152 35 Vrilissia, Athens

info@med-professionals.gr
www.med-professionals.gr
www.medtourism.gr

 MedProfessionals
 MedProfessional
 med.professionals



MED-PROFESSIONALS

Medical Awards

Award-winning doctors and distinguished professionals in health and wellness
Medical Evolution from Hippocrates to Robotic Surgery

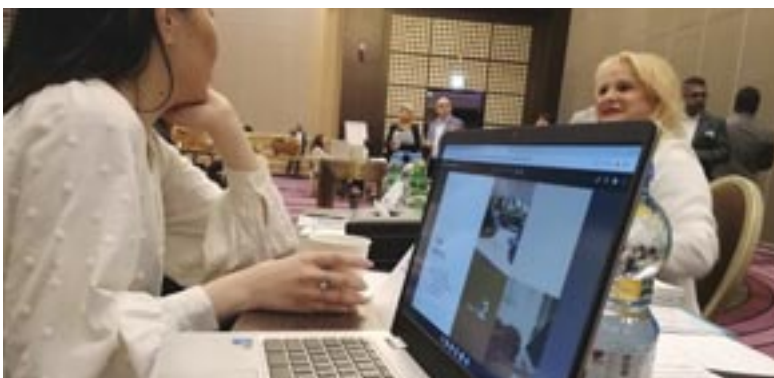
Publisher / Director: Helen Hovris
Public Relations: Helen Hovris
Context Supervisor: Marianthi Lamprinou
Translation: Anna Hovris

Design & Layout: Katerina Vassiliou
Production & Printing: Lithos Full Printing Services

It is forbidden in any way to republish or repost, partially or totally, the material of this publication without the written consent of the publisher.

The information of the doctors hosted in the publication have been granted by themselves and are published in their entirety, with the only intervention of their spelling and editing.

The validity of the reported data is strictly the case for the individual doctor.



*201 Years
since the
Establishment
of the
Greek State!*

*Long live
Greece!*



Great Greece for Ever

*Online
Repatriation
project
for the
Greeks
of Diaspora*

Greece's current low birth rates and subsequent declining population has highlighted, now more than ever, the noteworthy need to change the state of things into positive and focused energy capable of moving the country forward by endeavoring not to be indifferent to the fate of Greece and instead encourage its people to "hold the vision, trust the process" whilst feeling unconditional love and an authentic sense of duty for the homeland from which they originated and grew.

The growing decline of Greece's population, due to low birth rates and emigration, have resulted in the alarming decline in its population. In fact, and unless birth rates are reversed, Greece's population is set to drop to 7 million in the next three decades in comparison to Turkey's population that will stand at 150 million.

It is, therefore, absolutely necessary not to ignore all the issues that Greece will inevitably face if they are not promptly addressed and resolved. Hence, we urgently invite you all to build bridges by having open and informative conversations between Greece and the Greek diaspora in order to generate efficient and effective strategies to preserve the Greek identity, national conscience and more specifically, to maintain the language, history, religion, culture, traditions and descendance. Despite major technological advances, Greece still remains dispersed and no tangible efforts are being made to capture the complexity of this situation and shape patterns of interaction between the homeland and the Greek diaspora to keep alive, in every sense of the word, Greece's "developmental trajectory".

Since the beginning of independent Greece in the 19th century, the vital efforts of diaspora philanthropic giving and economic stakeholders created opportunities in public goods such as health, culture and education. Indeed, that diaspora elites' active involvement was paramount to

Greece's development. Upon reflection, it is hard to imagine that, without their active investments, the creation and endowment of the "Metsovio" Polytechnic University, the Greek Academy, the Benaki Museum, the Megaro Mousikis, the Onassio, the Papageorgiou Hospital, the National Library, and even the 1896 Olympic Games would not have actualised.

Unfortunately, the current situational context is that there are seldom any diaspora investors and key players to re-connect the Greeks' of the 2nd, 3rd and 4th generations and expand relations with them in order to nurture their willingness and ability to be active in the transformation of the new homeland, of the new Greece.

Through the Online Repatriation project, together with the active and willing support of investors, entrepreneurs and other key players, as well as with digital and interactive platforms, Greeks abroad and their interaction with their homeland can be made possible, which in turn, will allow the Greek identity, voice and spirit to resonate even louder across the world, and make the already great Greece even greater.

In conclusion, the historical engagement of investors with Greece has always been rewarded with positive and generous incentives, and moving forward, this is something that we want to continue to honor.

*Greetings,
Helen Hovris
Visionary and Ambassador
Great Greece for Ever.*



Medical Tourism industry is an international phenomenon which most of medical tourists for some reasons such as high costs of treatment, long waiting queues, lack of insurance and lack of access to healthcare in the origin country, travel long distances to benefit from healthcare services of the destination country. Given the competitive nature of this industry, most countries and designing practical and legal services and planning for development of medical tourism industry.

In sum, Greece is beginning to take a stand as a major key player in the medical travel industry, thanks to its temperate climate, highly trained medical staff and cutting-edge medical innovations. Greece considered a safe travel destination and the beauty of the country's landscape as well as its plenty of sunshine, therapeutic natural springs and unique Mediterranean cuisine, makes the country a choice spot for a lot of medical travelers.

I felt immense national pride when Tom Hanks stated that *"Greece is a heaven and a healing place. I've been around the world to beautiful places... none of them tops Greece... The land, the sky, the water, it's good for the soul, it's a healing place."* His words have sincerely touched my heart and is their best contribution promoting the land of Hippocrates worldwide.

Helen Hovris
Head of Med-Professionals
Sociologist - Publisher
Ambassador of the
nonprofit organization
Great Greece for Ever

9ο Συμπόσιο Ιατρικής Αριστείας - Καινοτομίας & Τουρισμού Υγείας MEDICAL AWARDS

Γιορτάζοντας τα 10 χρόνια στον χώρο του ιατρικού marketing οι **Med-Professionals Communication Group** σε συνεργασία με την **The 1:1 Diet by Cambridge** πραγματοποίησαν το 9ο Συμπόσιο **Ιατρικής Αριστείας-Καινοτομίας & Τουρισμού Υγείας**, στις 8 Μαΐου 2023, στο ξενοδοχείο Titania.

Η εκδήλωση άνοιξε με την προβολή του βιντεοσκοπημένου μηνύματος του **Σεβασμιότατου Αρχιεπισκόπου Αμερικής Ελπιδοφόρου**. Το μήνυμα βιντεοσκοπήθηκε για τους Med-Professionals στην Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου. Ανέφερε πως η Αρχιεπισκοπή Αμερικής θα είναι πάντα αρωγός σε δράσεις που προωθούν την εκπαίδευση και την έρευνα όπως με το Αγγλικό πρόγραμμα ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστήμιο.

Ο Περιφερειάρχης Αττικής και Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου **κ. Γιώργος Πατούλης**, συνεχάρη την κυρία Χόβρη για την επίμονη προσπάθειά της όλα αυτά τα χρόνια για τον Ιατρικό Τουρισμό. Αναφέρθηκε στην στήριξή του προς τους Med-Professionals απ' όλα τα πόστα που έχει βρεθεί και τόνισε ότι η Περιφέρεια Αττικής δημιουργεί μια εξωστρέφεια με σκοπό τα επόμενα χρόνια να δημιουργηθεί το **παγκόσμιο χωριό Υγείας, Ευεξίας & Ευζωίας** στην Αττική.

Χαιρετισμό απήθυνε ο τ. Υπουργός Υγείας **κ. Βασίλης Κικίλιας**, είπε ότι ανοίγεται μεγάλος κόσμος μπροστά μας με τον ιατρικό τουρισμό και ανέφερε πως μπορούμε να συνδέσουμε τον τουρισμό με τον ιατρικό κόσμο μέσω συνεργασίας με ασφαλιστικές εταιρείες. Ακολούθησε η Βράβευση της Υπουργού Παιδείας & Θρησκευμάτων **κας. Νίκης Κεραμέως** για την πλούσια κοινωνική της δράση. Ο τ. Υπουργός Υγείας **κ. Θάνος Πλεύρης** στον χαιρετισμό ανέφερε ότι ο Ιατρικός Τουρισμός στην Ελλάδα αναπτύσσεται και από τις δύο πλευρές. Και από την πλευρά της Υγείας και από την πλευρά του Τουρισμού.

Η Ιδρύτρια των **Med-Professionals** και Πρόεδρος της **Great Greece for Ever**, **κα. Ελένη Χόβρη** ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την στήριξη τους κάθε χρόνο στην εκδήλωση θεσμό των **Medical Awards**. Ανακοίνωσε κι επίσημα την κατοχύρωση των Medical Awards και αναφέρθηκε στις προσπάθειες των Med-Professionals για την άρτια προβολή των Ελλήνων επιστημόνων παγκοσμίως αλλά και για την πραγματοποίηση του προσωπικού της οράματος μέσω της **AMKE Great Greece for Ever**.





Ο Πολιτειακός Γερουσιαστής του Rhode Island & Πρόεδρος της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού **κ. Ραπτάκης Λεωνίδα** μίλησε για το πόσο σημαντικό είναι να χτίσουμε γέφυρες ανάμεσα στην Ελλάδα και τις ΗΠΑ με όσο περισσότερους τρόπους γίνεται, αλλά και πόσο σημαντικό είναι να δουλεύουμε όλοι μαζί για να προοδεύουν και οι δύο χώρες.

Ακολούθησε η βράβευση της **κας. Λίλης Παχίδου** της συνδιοργανώτριας εταιρείας The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan και η βράβευση και ομιλία του Ειδικού Παθολόγου και συνεργάτη της The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan **κ. Κωνσταντίνου Χαλκιά** σχετικά με τις ευεργετικές επιδράσεις της απώλειας βάρους μέσω μιας δίαιτας υποκατάστασης γευμάτων σε σημαντικά προβλήματα υγείας των παχύσαρκων ασθενών.

Ο Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής **κ. Ιωάννης Μπράμης MD, PHD, FACS** παρουσίασε το σπουδαίο Συγγραφικό του πόνημα **“Η Χειρουργική των Ελλήνων δια μέσου των αιώνων”**

Ο Καθηγητής Δερματολογίας, Νομικός, Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημία Ιαματικής Ιατρικής, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινέζικης και Συμπληρωματικής Ιατρικής και Πρόεδρος Επιτροπής των Σοφών **κ. Κωνσταντίνος Κουσκούκης** αφού μίλησε για τον Τουρισμό Υγείας, Ευεξίας και τόνισε τη σημασία της Ιπποκράτειου Διατροφής, έκανε την παρουσίαση της Επιτροπής των Σοφών της Great Greece for Ever της οποίας είναι Πρόεδρος και που στόχο έχει την επίτευξη μέσω στοχευμένων δράσεων από τα μέλη της των σκοπών της Great Greece for Ever για την διάσωση και διάδοση της Ελληνικής γλώσσας στους Έλληνες της Ομογένειας.

Το βραβείο του Περιφερειάρχη Ηπείρου **κ. Καχριμάνη** παρέλαβε στη θέση του η Αντιπεριφερειάρχης Ηπείρου **κα. Αγνή Νάκου** και αναφέρθηκε στις προσπάθειες της Περιφέρειας Ηπείρου στην εξωστρέφεια του επιχειρείν της Ηπείρου.

Στην εκδήλωση βραβεύτηκαν ο Καθηγητής **Βλάμος Παναγιώτης**, Επιστημονικός Διευθυντής Εργαστηρίου Βιοπληροφορικής και Ανθρώπινης Ηλεκτροφυσιολογίας (BiHeLab) Ιονίου Πανεπιστημίου για την έρευνά του στον τομέα της βιοπληροφορικής και οι Ιατρός-Κυτταρολόγος **Δρ. Ευάγγελος Τσιάμπας** και Ερευνητής Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών **Δρ. Χρήστος Ριζιώτης** για τον σχεδιασμό και την δημιουργία πλέγματος αναφοράς και βαθμονόμησης για βελτιωμένη ανίχνευση σε πραγματικό χρόνο βιολογικών οντοτήτων σε τεχνικές διαγνωστικής μικροσκοπίας.





Κατά την διάρκεια του Συμποσίου πραγματοποιήθηκαν βραβεύσεις για την Καινοτομία και την Πρωτοπορία τους: στον Πρόεδρο της PAN Health Group κ. Πανούρη Σταύρο, στον Διευθυντή Α' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Ερρίκος Ντυνάν Δρ. Πράπα Σωτήριο, στον Πρόεδρο της εταιρείας YALOOU κ. Λεμονή Φραγκίσκο, στην Πρόεδρο & CEO του Κέντρου Αποκατάστασης και Αποθεραπείας Παλλάδιον ΑΕ κα. Καρνιαδάκη Αικατερίνη, στην Χημικό και Ιδιοκτήτρια και στον Πρόεδρο της La Vie en Rose κα. Κατσαφάδου Δήμητρα και κ. Μαλακοδήμο Νικόλα, στον Διευθυντή Ορθοπαιδικής Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων και Αναγεννητικής Ιατρικής Mitera Hospital κ. Σκάρπα Γεώργιο, στον Χειρουργό Σπονδυλικής Στήλης & Διευθυντή Κλινικής Ενδοσκοπικής & Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης Δρ. Βασταρδή Γεώργιο, στον Αμ. Καθηγητή της Nebraska - Lincoln University USA, Ορθοπαιδικό Χειρουργό Αθλητικών Κακώσεων και Αναγεννητικής Ιατρικής κ. Τσούκα Δημήτριο, στην Ενδοκρινολόγο - Διαβητολόγο, Ιατρό Μεταβολισμού κα. Τριάντη Βασιλική, στην Ιατρό Μικροβιολόγο - Βιοπαθολόγο κα. Μαστρογιαννάκη - Μαρίνη Αλεξάνδρα, στην Μαιευτήρα Χειρουργό Γυναικολόγο, Ογκολόγο - Χειρουργό Μαστού, Διδάκτωρ του ΕΚΠΑ, Δρ. Αγγελίδου - Χαιρέτη Ειρήνη, στην Χειρουργό Οφθαλμίατρο, Laser Διαθλαστική Χειρουργική Dr. Μπάρλα Γιούλα (Παναγούλα) FEBO, στο Ιάκεντρο IVF Clinic, στο Κέντρο Αποκατάστασης Θησέας, στην I.R.I.S MED, Institute of Reproduction Infertility Solutions και τον Καθηγητή Μαιευτική Γυναικολογίας Δρ. Μακρυγιαννάκης Αντώνιος, στον Επιστημονικό Διευθυντή της Skin + Hair & Lasermedical Δερματολόγο - Αφροδισιολόγο Δερματοχειρουργό Δρ. Θεοχάρη Σωτήρη, στην Ενδοκρινολόγο - Founder ODC Medi-

cal Clinic κα. Κωνσταντούρα Οδύσσεια, στον Ορθοπαιδικό Χειρουργό Δρ. Αλευρογιάννη Σταύρο, στον Κλινικό Διευθυντή του Mediterannean Fertility Institute Δρ. Γιακουμάκη Ιωάννη, στον τ. Διευθυντή Ξενοδοχειακών Επιχειρήσεων κ. Μπόνα Αθανάσιο, στον General Manager & President of ADAMANDAS κ. Αδαμόπουλο Χαράλαμπο, στον Founder & Owner του Κτήματος Αναγέννηση κ. Ξύδη Αναστάσιο, στον Ιδιοκτήτη της VIP Taxi Van Transfer & Papadopoulou Rena Greece Travel κ. Στρομπούλη Ευάγγελο, στον Αλλεργιολόγο κ. Χρυσουλάκη Σπυρίδων, Διευθυντή Γενικής, Βαριατρικής, Λαπαροσκοπικής & Ρομποτικής Χειρουργικής Ιατρικού Αθηνών Δρ. Κωνσταντινίδη Κωνσταντίνο, στον Χειρουργό Οφθαλμίατρο, Καθηγητή και πρόεδρο της ιατρικής αισθητικής και αναίμακτης χειρουργικής αισθητική κ. Τσιούμα Σωτήριο, στον Φυσιοθεραπευτή και Ιδρυτή του Physiof κ. Μουντζούρη Θεοφάνη, στον Χειρουργό Παχέος Εντέρου και Πρωκτού Δρ. Θεοδωρόπουλο Γεώργιο, στον Οικονομολόγο Υγείας - Ελευθώ Αναλύσεις DNA κ. Μπατάκη Δημήτρη, στον Επεμβατικό Γαστρεντερολόγο κ. Κωνσταντόπουλο Παναγιώτη, στην εταιρεία Taxiplon, στον Ιατρό και Ιατρικό Διευθυντή των εταιρειών ATHENS ASSISTANCE & ATHENS MEDEVAC κ. Κολινατή Δημήτρη, στον Ορθοπαιδικό Χειρουργό κ Μπαρμπουνάκη Νικόλαο, στον Χειρουργό Ουρολόγο Δρ. Γεωργιάδη Παύλο, στον Φυσίατρο και Ιατρικό Διευθυντή του Physiatriki Pain Management Center Δρ. Κουλούλα Ευθύμιο, στην Seneca Medical Group, στον Ορθοπαιδικό Χειρουργό Άνω Άκρου κ. Μισιτζή Διαμαντή, στον Αναπληρωτή Δντή Γαστρεντερολογικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας κ. Τσουνη Δημήτριο και στον Καρδιολόγο κ. Διαμαντίδη Ευάγγελο.





The Greek Orthodox Archdiocese Elpidophoros of America

The Greek Orthodox Archdiocese of America, with its headquarters located in the City of New York, is an Eparchy of the Ecumenical Patriarchate. The Archdiocese serves as a beacon, carrier, and witness of the message of Christ to all persons who live in the United States of America, through divine worship, preaching, teaching, and living of the Orthodox Christian Faith. Learn more about His Eminence Archbishop Elpidophoros, the Metropolises, Parishes, National Ministries, and many Organizations, Institutions, and more!

The Orthodox Church

The Orthodox Church today, numbering over 250 million worldwide, is a communion of self governing Churches, each administratively independent of the other, but united by a common faith and spirituality. Their underlying unity is based on identity of doctrines, sacramental life and worship, which distinguishes Orthodox Christianity. All recognize the spiritual preeminence

of the Ecumenical Patriarch of Constantinople who is acknowledged as *primus inter pares*, first among equals. All share full communion with one another. The living tradition of the Church and the principles of concord and harmony are expressed through the common mind of the universal episcopate as the need arises. In all other matters, the internal life of each independent Church is administered by the bishops of that particular Church. Following the ancient principle of the one people of God in each place and the universal priesthood of all believers, the laity share equally in the responsibility for the preservation and propagation of the Christian faith and Church.

Establishment

Before the establishment of an Archdiocese in the Western Hemisphere there were numerous communities of Greek Orthodox Christians. The first Greek Orthodox community in the Americas was founded in New Orleans, LA by a small colony of Greek merchants. History also records that on June 26, 1768 the first Greek colonists landed at St. Augustine, FL, the oldest city in America. The first permanent community was founded in New York City in 1892, today's Archdiocesan Cathedral of the Holy Trinity and the See of the Archbishop of America. The Greek Orthodox Archdiocese of North and South America was incorporated in 1921 and officially recognized by the State of New York in 1922.

Organization

The Greek Orthodox Archdiocese of America is composed of an Archdiocesan District - New York and eight Metropolises: New Jersey, Chicago, Atlanta, Detroit, San Francisco, Pittsburgh, Boston and Denver. It is governed by the Archbishop and the Eparchial Synod of Bishops. The Synod of Bishops is headed by the Archbishop and comprised of the Bishops who oversee the ministry of the Metropolises. It has all the authority and responsibility which the Church canons provide for a provincial synod.

There are 540 parishes, 800 priests and approximately 1.5 million faithful in the Greek Orthodox Archdiocese of America. The Archdiocese receives within its ranks and under its spiritual aegis and pastoral care Orthodox Christians, who either as individuals or as organized groups in Metropolises and Parishes have voluntarily come to it and which acknowledge the ecclesiastical and canonical jurisdiction of the Ecumenical Patriarchate.

Mission

The mission of the Archdiocese is to proclaim the Gospel of Christ, to teach and spread the Orthodox Christian Faith, to energize, cultivate, and guide the life of the Church in the United States of America according to the Orthodox Christian Faith and Tradition.

The Greek Orthodox Church in America sanctifies the faithful through divine worship, especially the Holy Eucharist and other Sacraments, building the spiritual and ethical life of the faithful in accordance with the Holy Scriptures, Sacred Tradition, the doctrines and canons of the Ecumenical and local Councils, the canons of the Holy Apostles and the Fathers of the Church and of all other Councils recognized by the Orthodox Church.



Το μήνυμα του Σεβασμιότατου Αρχιεπισκόπου Αμερικής Ελπιδοφόρου στο 9ο Συμπόσιο Ιατρικής Αριστείας - Καινοτομίας & Τουρισμού Υγείας των Med-Professionals

Αγαπητή κυρία Χόβερν, Αγαπητοί Σύεδροι

Σας χαιρετίζω από την ευλογημένη γη της Αλεξανδρείας στην Αίγυπτο όπου ήρθαμε μαζί με μία ομάδα προσκυνητών από τις Ηνωμένες Πολιτείες και ήρθαμενα προσκυνήσουμε το Πατριαρχείο Αλεξανδριανών αλλά και να προσκυνήσουμε την Ιερά Μονή της Αγ. Αικατερίνης στο Σινά

Σας ευχαριστώ για την πρόσκλησή σας και θα ήθελα να σας στείλω το ακόλουθο μήνυμα:

Λέγοντας ότι η Εκκλησία επικροτεί και καταφάσκει στην πρόοδο της επιστήμης και ειδικότερα της ιατρικής επιστήμης αλλά και στην άσκηση του ιατρικού λειτουργήματος γενικότερα. Η συμπόρευση της Πίστewς με το Ιατρικό Λειτουργήμα ως συνέργεια του θείου και του ανθρωπίνου παράγοντα επιβεβαιώνεται τόσο από τα Ιερά κείμενα της Αγίας Γραφής όσο κι από την ίδια την πράξη της Εκκλησίας ανά τους αιώνες.

Η επιστημονική αναζήτηση ουσιώνεται στην εντολή προς τους πρωτόπλαστους στον Παράδεισο της τρυφής. "Εργάζεσθαι αυτόν καί φυλάσσειν" όπως λέει η Γέννηση. Επομένως η ιατρική αποτελεί έργο ευλογίας γιατί συμβάλλει στην ευδωξη του μεγάλου αγαθού που είναι η υγεία. Ότι δε είναι για το καλό της διατήρησης ενός υγιούς σώματος η ορθόδοξη Εκκλησία το επικροτεί και το επιβραβεύει.

Για το λόγο αυτό είμαι πολύ χαρούμενος για την βράβευση της ελαχιστότητάς μου από το Δίκτυο επικοινωνίας Med-Professionals και σας ευχαριστώ ιδιαίτερως. Όπως στην περίπτωση του Αγγλικού προγράμματος ιατρικής το οποίο διοργανώνει το τμήμα Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, η Ιερά Αρχιεπισκοπή Αμερικής θα είναι πάντοτε αρωγός και συμπαραστάτης σε δράσεις που προωθούν την εκπαίδευση, προωθούν την έρευνα και την σχέση αυτών με τον άνθρωπο και τον πολιτισμό.

Εύχομαι καλή επιτυχία στην σημαντική αυτή ημερίδα που διοργανώνετε και τα αποτελέσματα αυτής να είναι κι αυτά χρήσιμα και δημιουργικά για τους συμμετέχοντες στην ημερίδα και γενικότερα για τον σύγχρονο ιατρικό κόσμο.

Μπορείτε να δείτε το μήνυμα εδώ:





LEONIDAS RAPTAKIS

Rhode Island State Senator

President of the World Hellenic Inter-Parliamentary Association

In 1996, State Representative Leonidas Raptakis became the first Greek-American State Senator elected in Rhode Island, defeating a six-term incumbent by a 2-1 margin. Before that, he had served in the Rhode Island House of Representatives for two terms. Senator Raptakis has won re-election four times, including a 2002 victory in a newly enlarged district. He ran unopposed in the November 2004, 2006, and 2008 elections. Raptakis served in the Rhode Island State Senate until 2010, when he left to run his first state-wide race for Secretary of State. While he lost a primary election that year, he continued to play an active role in state politics and in November of 2012, Raptakis returned to the State Senate, winning nearly 62% of the vote and he has won re-election in 2014, 2016, 2018 and was unopposed in 2020 and 2022.

Throughout his public service career, Raptakis has been a staunch supporter of Greece and Cyprus. During his time in the Rhode Island legislature, Raptakis won passage of resolutions regarding the Pontian Genocide, recognizing the Hellenic roots of Macedonia, a peaceful solution to the Cyprus problem and safeguarding the Ecumenical Patriarchate by urging Turkey to respect the rights and religious freedoms of the Patriarchate and re-open the Theological School of Halki.

Raptakis was a leader in the successful Liberty Project, an ambitious effort that secured Congressional passage of a Special Act authorizing the donation of the Arthur M. Huddell, the last remaining Liberty Ship in private hands, to Greece for use as a floating museum in Piraeus. Raptakis has assisted Greece in the economic area, supporting a fair resolution to the Greek economic crisis, asking Delta airlines to increase winter service to Athens, serving as a leading supporter of the Trans Adriatic Project, pushing for an increase in the quota limit for job opportunities in the United States and promoting Greek products being introduced in the United States.

On April 12, 2021 Senator Raptakis took over the helm of the World Inter-Parliamentary Association (WHIA) elected legislators outside of Greece as President and pledged to expand the mission, making the organization an essential resource for connecting Hellenes worldwide and building stronger communications between members.

Both his parents were from the island of Andros. His mother, the former and late Evangelia Valmas is from the village of Apikia and his late father, Paraskevas Raptakis was from the village of Strapouryes. Senator Raptakis has spent many childhood summers on Andros and his family still retains a home in Apikia. He is member of the Annunciation Greek-Orthodox Church in Cranston, Rhode Island, along with his wife Donna-Marie and his two children, Alexandra and Nicholas. He is a member of AHEPA chapter 106, District 7.



The Science of Rehabilitation and Support

Where Science meets the human need for a better quality of life

THESEUS Rehabilitation Center provides high quality medical, therapeutical, and nursing services for people facing health and functionality issues.

Our aim is to restore the quality of life of the patient in a safe and pleasant environment, with the expertise and prestige given both from the scientific team, consisting of experienced and reputable partners, as well as from the modern facilities and equipment that our Center provides.

Our mission is to offer quality services, for people with musculoskeletal or neurological disorders, patients recovering from major surgery or individuals with temporary or permanent disabilities, focused on the real needs of each patient.

Our sole objective is to maximize functional recovery, physical independence, and substantially improve quality of life.

Located in the city center of Athens, Theseus Rehabilitation Center addresses both inpatients and outpatients, providing the foundations for a better quality of life.



Dr. ALEXANDRA MASTROGIANNAKI - MARINI

PHYSICIAN MICROBIOLOGIST - BIOPATHOLOGIST
 fr. Doctor of microbiology Laboratory in Children.s
 Hospital "Aghia Sophia"
 fr. Director of Laboratory Hematology - Blood, in
 General Hospital of Kyparissias

Alexandra Mastrogiannaki - Marini was born in Thymiana of Chios, but now lives and works in Kyparissia, seat of the municipality of Trifyllia. She studied medicine at the University of Athens. She served as a rural doctor in Pyrgi of Chios and then worked for 1.5 years in the hospital of Chios. Got specialty in Microbiology - Biopathology (Hematology - Biochemistry - Microbiology - Immunology) in Agia Sophia, Children's Hospital in Athens with the internationally recognized Professor of Microbiology, Antigone Arseni. Since she was an intern she participated in the research work of the Laboratory of the hospital. She was particularly involved with the Haematology (leukemia, Hemoglobin) under the supervision of the late Aris Karaklis, then Director of Laboratory Hematology and Blood in Children's Hospital Agia Sophia. During her specialty she prepared the following work: "Staining Eyelashes in Pseudomonas" and "Acinetobacter calcoaceticus, as a cause of sepsis in newborns" (A. Mastrogiannaki, E. Malamou, A. Arseni) which was presented at the National Medical Congress in Athens, in 1985. She participated in the research paper "The mycoplasma as cause of sterility in men" carried out under the supervision of Mrs. Giamarellou, Infectious Disease physician, Professor of Pathology, University of Athens.

She has published 11 works and has participated in numerous conferences. Since 1985, as medical microbiologist - Biopathologist offers her services in the prefecture of Messinia and particularly in the province of Trifyllia. Participates actively in conferences and seminars and cooperates with the headquarters of Microbiology of the University of Athens - Who - net program - on the strength of community antibiotic. At the same time, she is attending the courses organized by the Society for Microbiology.



Today, she has a fully equipped laboratory in Kiparissia with modern machinery and specialized biopathologists, biologist, chemist, paramedical staff, nurses, secretaries and communication manager. She is a member of the Society of Immunology, founding member of MEDISYN and member of Med-Professionals.

ANALYSIS Laboratory

The ANALYSIS Laboratory provides Primary Care Services, concerning the prognosis, diagnosis and treatment monitoring. Proper organization, scientific training and technological equipment with modern high-tech equipment available, guarantee the quality and reliability of services.

It also OFFERS CULTURE SECTION OF ANY KIND, according to the Children's Hospital Agia Sophia standards. Also made:

- MALIGNITY INDICATORS
- ANTENATAL EXAMS SAME DAY.
- BLOOD SAMPLING AT HOME (CHORA, KIPARISSIA, GARGALIANI, FILIATRA).
- FERTILITY TESTS
- THROMBOPHILIA TESTS
- CARDIOVASCULAR DISEASE PREDISPOSITION TESTS
- MOLECULAR BIOLOGY TESTS
- SPERM CHART ACCORDING TO THE LATEST VERSION OF THE WORLD HEALTH ORGANIZATION
- It is one of the few private laboratories involved in the National External Evaluation System of results.

- It has developed and implemented a Quality Management System which complies with the requirements of ELOT EN ISO 9001: 2008 (Quality Management System) with scope laboratory testing in biological samples
- Serving the province of TRIFYLIA of Messinia and the surrounding area (KIPARISSIA, FILIATRA, KALO NERO, ELAIA, SIDIROKASTRO, AVLONA, KOPANAKI, AETOS, RAFTOPOULO, DORIO, PSARI, FIGALEIA, G-ANNITSOHORI, GARGALIANI, CHORA, KORYFASIO etc.)

"Analysis" laboratories group, based in Kyparissia, Ambrosiou Franzi 19, is following the developments and needs of primary health care, using modern technology performs molecular test with real time-pcr of the genetic material (specifically of the n and ORF1ab genes) of the coronavirus (SARS-COV-2). It is considered a REFERENCE METHOD for coronavirus detection.

The examination is performed by taking a nasopharyngeal smear under biosafety conditions in the specially designed areas of the "Analysis" laboratories with the medical, paramedical and nursing staff on standby. The results comes out in 45 minutes from the moment the sample enters the device! Also, in "Analysis" laboratories group we perform QUANTITATIVE MEASUREMENT OF NEUTRALIZING ANTIBODIES (gG SARS-COV-2 antibodies against the S (spike) protein of the virus spike) which also develop in vaccinated individuals.

It is done by the method of chemiluminescence and is ready in 2 hours after the blood sample. This test should be performed 20 days after the 2nd dose of the vaccine.

ANALYSIS GROUP

Kiparissia, Gargaliani, Meligalas, Chora.

Laboratory innovation

The laboratory is equipped with a state-of-the-art ZEISS microscope with observation and a camera connected to a computer. It has four eyepieces so that interns can be trained at the same time. The doctor uses it in every blood test and it provides the possibility of photographing any pathological or other remarkable finding.

The Laboratory also has a vascular tree imaging machine so that blood sampling does not fail and it is painless.

Τα Εργαστήρια ANALYSIS παρέχουν Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας που αφορούν στην πρόγνωση, τη διάγνωση και την παρακολούθηση της θεραπείας.

Η σωστή οργάνωση, η επιστημονική κατάρτιση και ο τεχνολογικός εξοπλισμός με τα σύγχρονα μηχανήματα υψηλής τεχνολογίας που διαθέτει, μια δυνατή ομάδα εργασίας αποτελούμενη από εργαστηριακούς ιατρούς μικροβιολόγους-βιοπαθολόγους, βιολόγο, τεχνολόγο, βοηθούς Μικροβιολόγου - παρασκευάστριες, νοσηλεύτριες και γραμματειακή υποστήριξη, υπό την διεύθυνση της Αλεξάνδρας Μαστρογιαννάκη - Μαρίνη, αποτελούν εγγύηση για την ποιότητα και αξιοπιστία των προσφερόμενων υπηρεσιών.

Το Εργαστήριο είναι εξοπλισμένο με υπερσύγχρονο μικροσκόπιο ZEISS με συμπαρατήρηση και φωτογραφική κάμερα συνδεδεμένο με υπολογιστή. Διαθέτει τέσσερις προσοφθάλμιους φακούς ώστε παράλληλα να γίνεται εκπαίδευση ειδικευόμενων ιατρών και άλλων επαγγελματιών Υγείας). Η Ιατρός βλέπει πλακάκι σε όλες τις γενικές αίματος και παρέχεται η δυνατότητα φωτογράφισης κάθε παθολογικού ή άλλου αξιοσημείωτου ευρήματος. Η φωτογραφία που εκτυπώνεται συνοδεύει την απάντηση του εξεταζόμενου και αποτελεί πολύτιμο στοιχείο και πληροφορία για τον ασθενή και τον επιβλέποντα ιατρό του. Αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία γιατί ο θεράπων ιατρός ενημερώνεται και οπτικά για τους ασθενείς του (καρκινοπαθείς υπό θεραπεία, σοβαρές ασθένειες όπως λευχαιμίες, βαριές αναιμίες, λοιμώξεις όπως η λοιμώδης μονοπυρήνωση, κολπίτιδες και άλλες παθήσεις).

Ο τρόπος αυτός διεκπεραίωσης της γενικής αίματος είναι πρωτοποριακός όσον αφορά τον χώρο της Π.Φ.Υ (Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας). Είναι επομένως, μεγάλο πλεονέκτημα που στην ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ οι εξεταζόμενοι στο Εργαστήριο της Αλεξάνδρας Μαστρογιαννάκη - Μαρίνη έχουν αυτή τη δυνατότητα. Το Εργαστήριο διαθέτει επίσης μηχανήματα απεικόνισης του αγγειακού δέντρου ώστε να μην αποτυγχάνει η αιμοληψία και να είναι ανώδυνη.

Ο ΟΜΙΛΟΣ των Εργαστηρίων "ANALYSIS" με έδρα την Κυπαρισσία, Αμβροσίου Φραντζή 19, αφουγκραζόμενος τις εξελίξεις και τις ανάγκες της ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ εκτελεί σε ειδικό μηχάνημα τον ΜΟΡΙΑΚΟ ΕΛΕΓΧΟ με REAL TIME - PCR του γενετικού υλικού (συγκεκριμένα των γονιδίων N και ORF1ab) του κορωνοϊού (SARS-COV-2). Θεωρείται ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ για την ανίχνευση του κορωνοϊού. Η εξέταση πραγματοποιείται με λήψη ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος υπό συνθήκες βιοασφάλειας στους ειδικά διαμορφωμένους χώρους των Εργαστηρίων "ANALYSIS" με το ιατρικό, παραϊατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό σε ετοιμότητα. Το αποτέλεσμα είναι ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ 45 ΛΕΠΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΤΟ ΔΕΙΓΜΑ ΘΑ ΜΠΕΙ ΣΤΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ!

Επίσης στον ΟΜΙΛΟ των Εργαστηρίων μας γίνεται Η ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΞΟΥΔΕΤΕΡΩΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ (αντισώματα IgG SARS-COV-2 έναντι της πρωτεΐνης S (spike) της ακίδας του ιού) τα οποία αναπτύσσονται και στους εμβολιασμένους. Γίνεται με την μέθοδο της χημειοφωταύγειας και είναι ΕΤΟΙΜΗ ΣΕ 2 ΩΡΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ. Η εξέταση αυτή ενδείκνυται να γίνεται 20 ημέρες μετά την 2η δόση του εμβολίου.



Info

E: analysis.marini@gmail.com

www.med-professionals.gr/cv/143-mariniaalexandra
 19 Amvrosiou Frantzi str., Kiparissia - 16 Socratous str.,
 Gargalianoiv - Archaia Messini-Epikouriou Apollona str.,
 Meligalas, 4 Karolou Mplegen str., Chora
 Filiatra: Othonos & Amalias str.

GEORGIOS SKARPAS

ORTHOPAEDIC SURGEON
Assistant Professor of Orthopaedics,
University of Patras
Head of 3rd Orthopaedic Dept for Sports
Injuries & Regenerative Medicine, "MITERA"
General Hospital
Adjunct Professor of Medicine,
Hellenic Open University

How we treat lesions with autologous and MIS TECHNIQUES

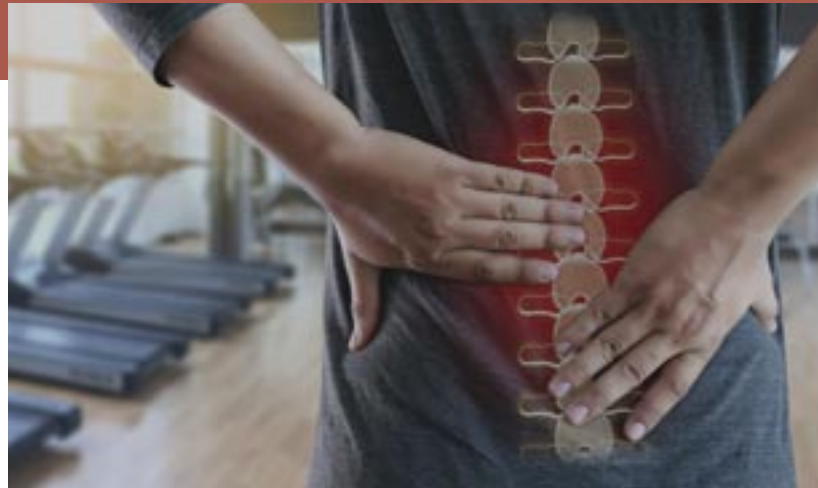
Treatment of tissue and articular cartilage lesions remains a challenge for the practising orthopaedic surgeon. A wide range of options are currently practised, ranging from conservative measures through various types of operations and, recently, use of growth factors and emerging gene therapy techniques. Also a wide range of operative options, ranging from simple arthroscopic interventions, marrow tapping techniques, osteochondral auto/ allografting and cell-based techniques are used. At present, autologous cell therapies, growth factor techniques, stem cells and biomaterials offer more promising avenues of research to find clinical answers.

There are two distinct chondral injury phenotypes according to attributing factors: focal lesions and degenerative lesions. Focal lesions are well delineated defects, usually caused by trauma, osteochondritis dissecans or osteonecrosis. Degenerative defects are typically poorly demarcated and usually caused as a result of ligament instability, meniscal/soft tissue injuries, mala-lignment or osteoarthritis.

Trauma is the most common cause of osteochondral lesions in sports injury or accidents. The shearing force creates a stress fracture through cartilage matrix, and sometimes through subchondral bone. E.g. Patellar dislocation leads to osteochondral fracture through this mechanism and is responsible for 40-50% of osteochondral lesions around the femoral condyles

Due to this multifactorial aetiology, the role of prophylactic therapy is dubious. There is a small therapeutic window when cartilage damage is caused by meniscal or ligament damage.

The surgeon can consider one or more of several non-operative approaches according to symptomatology and severity of the lesion. One approach is that of medications, such NSAIDs and analgesics.



Next, there are several mechanical approaches including weight loss, rest, ice, canes, bracing, physical therapy, etc. Also, nutrition supply should be considered, with chondroprotective agents (glucosamine & chondroitin phosphate, MSM, Omega-3, hyaluronic acid, collagen) and calcium and vitamins, as well as intra-articular injections such as steroids and viscosupplementation. To date, there has been no evidence of structural improvement with these conservative modalities.

The basic idea is to adjust treatment to the individual patient, and to repair related and/or contributing problems before or with the treatment of chondral injuries, such as varus-valgus alignment, patellofemoral tracking, stability of cruciate and collateral ligaments and meniscal lesions.

Arthroscopy is the definitive surgical method, especially in the presence of chondral loose bodies; the goal is to restore and preserve function, alleviate pain and minimise progression to osteoarthritis. Surgical treatment for cartilage lesions is contraindicated in some cases as inflammatory arthropathy, unstable or malaligned joint, "kissing lesions" (bipolar), infection and obesity.

SURGICAL OR MINIMAL INVASIVE OPTIONS

Arthroscopic lavage and debridement
Marrow tapping techniques-Abrasion arthroplasty
Subchondral drilling-Microfracture
Osteochondral autografting-mosaicoplasty
Osteochondral allografting
New generation and REGENERATIVE MEDICINE TECHNIQUES
Autologous cell techniques ACI & MACI
Growth factors-PRP
Stem cells-bone marrow cells
Stimulators of cell metabolism
Gene therapies (ACI autologous chondrocyte implantation, MACI matrix-induced autologous chondrocyte implantation, PRP platelet rich plasma).

NOVEL TECHNIQUES-NEW FRONTIERS

Adipose tissue derived stem cells in one or two steps
Bone marrow cells-modified stem cell treatment in one step
Chondrocytes/chondrospheres in gel structure
PRPs
Biomimetic Scaffolds
Injectable (typell) Collagen-Injectable
Hyaluronate/+Mannitol, Chondroitin/MSM/Ascorbate

In a 2 step technique we managed to apply the bone marrow cells as gel directly on the lesion after appropriate processing at the lab or in 1 step through a portable lab.

For good regeneration of tissue lesions and osteochondral defects, cells (cultured, fragments, mesenchymal stem cells, etc.), bioscaffolds (natural/synthetic), as well as chondroinductive (TGF) and osteoinductive (BMP) growth factors and stimulators are required. Concomitant problems, ligament tears and/or ligament instabilities should be treated before or simultaneously with cartilage resurfacing.

Our "gold standard" in the treatment of cartilage defect/tissue lesions or our most used treatment option with great results is the autologous stem cell/chondrocyte implantation. Special algorithms are used, relying especially on surface area of the defect/site of lesion and on our surgeon's unique experience.

Rehabilitation depends on treatment mode used and on defect/lesion personality (classification and qualification). Return to functional work and sport is possible in all procedures, but takes different periods of time. Concerning the cartilage lesions, more time is required to return to contact sports, especially after allograft procedures and sometimes permanent moderation of activities should be considered.

Από το 2013 έως σήμερα, έχει προχωρήσει την έρευνα στον τομέα των Βιολογικών Θεραπειών και της Αναγεννητικής Ιατρικής σε συνεργασία με ειδικά κέντρα του εξωτερικού κι έχει χειρουργήσει - αντιμετωπίσει μοναδικές παθήσεις με άριστα αποτελέσματα εξατομικεύοντας τις θεραπείες έτσι ώστε να εκφράζουν τις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε ασθενή. Πέρα από τα χειρουργεία, η ομάδα του ανακοινώνει και δημοσιεύει διεθνώς, επί των τεχνικών για την αντιμετώπιση διαφόρων παθήσεων που θεραπεύονται με τον τρόπο αυτό, όπως βιολογική αντικατάσταση αρθρώσεων, παιδικές κι εφηβικές αθλητικές κακώσεις, γρήγορη αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων κι επανένταξη χωρίς μείωση της απόδοσης κα. Το 2018 δημιούργησε το Regenerative Medicine and Biologic Therapies for Musculoskeletal Diseases Center για το American Institute of Minimal Invasive Surgery (AIMIS) στην Κύπρο.

Το 2019 διορίστηκε Αναπληρωτής Καθηγητής του Ανοιχτού Πανεπιστημίου Κύπρου, όπου είναι Συντονιστής του Γνωστικού Αντικείμενου-Μαθήματος: Τηλεϊατρική και το ίδιο έτος στο Ελληνικό Ανοιχτό Πανεπιστήμιο στο Γνωστικό Αντικείμενο-Μάθημα: Φυσιολογία της Γήρανσης. Το 2022 εκλέχτηκε Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής, στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών.

Από το 2019 διευθύνει την 3η Ορθοπαιδική Κλινική Αθλητικών Κακώσεων, Αναγεννητικής Ιατρικής & Ρομποτικής Χειρουργικής του Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ.

Στην έως τώρα ακαδημαϊκή του σταδιοδρομία έχει δημοσιεύσει πάνω από 60 πρωτότυπα άρθρα, σε ιατρικά περιοδικά υψηλού κύρους της Ευρώπης, των ΗΠΑ και άλλων χωρών, κι έχει συμμετάσχει στη συγγραφή κεφαλαίων σε αγγλικά και ελληνικά βιβλία, ενώ έχει παρουσιάσει τις εργασίες του σε παγκόσμια, διεθνή και Πανελλήνια συνέδρια.

Ο Δρ. Γεώργιος Σκάρπας τρέφει μεγάλη αγάπη για την έρευνα και συνεχίζει με αμείωτο ενθουσιασμό να εργάζεται πάνω σε διάφορα θέματα, όπως τα Βλαστοκύτταρα, PRF, Τεχνικές Αναγεννητικής Ιατρικής, Αντιμετώπιση Αθλητικών Κακώσεων με νέες τεχνολογίες, Εκπαίδευση με Εικονική Πραγματικότητα και Προσομοίωση, MIS & Robotics στις Αρθροπλαστικές κοκ.

Είναι οπαδός της σύγχρονης και ομαδικής προσέγγισης της νοσολογίας για την επίτευξη του βέλτιστου αποτελέσματος στη θεραπεία. Ειδικά στην ορθοπαιδική, και στη δική του εξειδίκευση, η συνεργασία με φυσιοθεραπευτές, ιατρούς πόνου και νευρολόγους, είναι εκ των ων ουκ άνευ για κάθε ασθενή. Πιστεύει επίσης πως η μόνη οδός προς την πρόοδο της ιατρικής, είναι αυτή της ειλικρινούς επιστημονικής έρευνας.



Info
E: skarpasg@gmail.com
orthoacademy.gr



GEORGIOS ANT. VASTARDIS MD, PhD

SPINE SURGEON

Chief/Director Endoscopic and Minimally Invasive Spine Surgery (MISS) Clinic



INNOVATIVE ENDOSCOPIC & MINIMALLY INVASIVE SURGICAL TECHNIQUES (MISS) PROVIDE SOLUTIONS FOR SPINAL COLUMN CONDITIONS

The Minimally Invasive Surgery of the Spine, treats the spinal conditions with modern, advanced techniques. They are implemented with small incisions of the skin (~1cm) and the use of microendoscopic techniques under visual magnification. This prevents bleeding and minimizes the destruction of adjoining tissues, achieving a great surgical result.

It includes techniques such as:

- ▶ Epidural, intrathecal infusion (Block), block of the posterior joints (Facet Joints) and the infusions in the sympathetic nerves. These techniques that treat chronic or acute spinal or leg pain that the nerve roots are causing, under intraoperative fluoroscopy imaging and under local anaesthesia.
- ▶ The thermal or chemical reduction of the nucleus of the intervertebral disc (discolplasty).



- ▶ Endoscopic, reliefs therapy:
 - ▶ Removal of the disc hernia as well as annuloplasty - that means cauterization with radio frequency or laser fibers of the disc annulus, in order to strengthen it or reduce its size - of the fibrous ring, in order to minimise postoperative pain and complications.
 - ▶ Rhizotomy, which treats lower back pain which is caused by arthritis or inflammation of the posterior joints of the spine, cauterizing with radio frequencies or laser fibers the medial branch of the sensory nerves, that are responsible for the perception of the low back pain.
 - ▶ Relieving the pressure with fenestration or hemilaminectomy of the spine in cases such as the central stenosis of the spine.
 - ▶ Foraminoplasty that is the decompression of the nervous structure in a lateral-foraminal stenosis.
 - ▶ Endoscopic assisted spinal fusion

The wedge vertebral fracture of the spine, related to osteoporosis or other conditions, are treated by the kyphoplasty, a percutaneous method of internal reduction and stabilization of the vertebral fracture. In cases stabilization/fusion of the spine that is necessary, we use percutaneous minimally invasive techniques for pedicle screws or facets screws, and, intervertebral cages (Tlif, Xlif, Plif, Axialif, ACDF, ACDR ecc.) or artificial discs where is necessary to preserve motion. Many of

the above procedures can be performed under local anaesthesia and under fluoroscopy during surgery and in cases that is necessary under O-arm navigation or Robotic assisted procedures. Thus, the patient usually leaves the hospital the same day, a few hours after the surgery, returning to his usual activities as soon as possible.

About the Doctor

The philosophy of immediate mobilization and the quick recovery of the patients after Endoscopic and Minimally Invasive Spine Surgery, because of the minimal surgical incisions and the minimal tissue destruction during spine surgery was what intrigued me



scientifically and it remains my driving force for my continuous expertise in the field of endoscopic and minimally invasive techniques in spine surgery in the U.S

The newest endoscopic and minimally invasive techniques promise more effective and superior painless treatment for spinal cure injuries (MISS).

Languages

Greek, English

Medical Services

Surgical Procedures

The Endoscopic Procedure of the Spine

Minimally Invasive Spine Surgery (M.I.S.S)

Disorders

- ▶ Anatomy of the Spine
- ▶ Disorders of the Intervertebral Disc
- ▶ Spinal Stenosis
- ▶ Spinal Deformities (Scoliosi & Kyphosis)
- ▶ Failed Back Surgery Syndrome (FBSS)
- ▶ Facet Joint Syndrome
- ▶ Cervical Disc Herniation
- ▶ Lumbar Disc Herniation

Ο Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης Δρ. Γεώργιος Βασταρδής έχει λάβει εξειδίκευση στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής στη Χειρουργική Σπονδυλικής Στήλης (Ενδοσκοπική και Ελάχιστα Επεμβατική Χειρουργική).

Το κλινικό πεδίο της εξειδίκευσης του περιλαμβάνει την αντιμετώπιση όλων των παθήσεων και των παραμορφώσεων της Σπονδυλικής Στήλης (η Σκολίωση, η Κύφωση παιδών & ενηλίκων), καθώς επίσης και η έρευνα στην εμβιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης (Fellowship Clinical and Research on Spine Surgery and Biomechanics of Spine) στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Loyola University, Chicago - USA, (Department of Orthopedic Surgery and Rehabilitation) και στο Edward Hines Jr. VA Hospital, Chicago - USA στο οποίο στεγάζεται το εμβιομηχανικό ερευνητικό εργαστήριο του Πανεπιστημίου.

Ο Δρ. Γεώργιος Βασταρδής, MD, PhD, συγκαταλέγεται ανάμεσα στους κορυφαίους διεθνώς εκπαιδευτές Ενδοσκοπικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης (International Instructor for Full Endoscopic Spine Surgery).

Με την επιστροφή του στην Ελλάδα τον Ιούλιο του 2014 ίδρυσε και ανέλαβε καθήκοντα Διευθυντή της Κλινικής Ενδοσκοπικής και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης (M.I.S.S.) στο Νοσοκομείο "Ιασώ General" στην Αθήνα το οποίο από τον Αύγουστο του 2018 μετονομάστηκε σε "Metropolitan General". Από τον Αύγουστο 2022, ο Δρ. Βασταρδής έχει αναλάβει Διευθυντής Κλινικής Ενδοσκοπικής και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης (MISS) στην Γενική Κλινική του ΙΑΣΩ.

Ο Δρ. Γεώργιος Βασταρδής, MD, PhD, επιλέχθηκε ως Πρεσβευτής και Διεθνής Εκπαιδευτής Ενδοσκοπικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης από την Elliquence, μια εταιρεία που εδρεύει στη Νέα Υόρκη, ΗΠΑ και είναι παγκόσμιος ηγέτης στην ανάπτυξη καινοτόμων και ολοκληρωμένων συστημάτων ενδοσκοπικής υψηλής ποιότητας σε όλο το φάσμα των παθήσεων της σπονδυλικής στήλης με λιγότερο επεμβατικές τεχνικές.

Ο Διευθυντής της Κλινικής Ενδοσκοπικής και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης, Δρ. Γεώργιος Βασταρδής, MD, PhD, εξειδικευμένος Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης με μακροχρόνια εμπειρία στις ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές, πιστοποιήθηκε ως Κέντρο Αριστείας (Center of Excellence) στον τομέα της ενδοσκοπικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης, από την Elliquence.



Info

E: info@endospinehellas.gr

www.endospinehellas.gr



KONSTANTINOS M. KONSTANTINIDIS

MD, PHD, FACS
ADJUNCT PROFESSOR OF SURGERY, OHIO
STATE UNIVERSITY, USA.



Scientific Medical Director, Athens Medical & Pediatric Center.
Chairman, Dept. of General, Bariatric, Laparoscopic & Robotic Surgery.
President, Greek Chapter of American College of Surgeons (ACS-GC)
President of European Society of Robotic Surgery (ESRS).
President of Hellenic Scientific Society of Robotic Surgery (HSSRS).

In recent decades we have experienced a revolution in the domain of surgery. There has been a shift from open surgery to minimally traumatic surgery; that is from established and proven surgical techniques to laparoscopic surgery. In this, the surgeon does not handle the tissues directly, but through a screen with the help of special tools. However, the highlight of the 21st century revolution in the domain of surgery is Robotic surgery, namely the introduction of robotic systems driven by computers, which is called to bridge the gap between the laparoscopic and open surgery.

The robotic technology did not come out of thin air. The very same technology has been used to explore areas of outer space and oceans since the 60. In the mid 1980s, the development of microelectronics and computers have given significant impetus to the development of robotic activity, and allowed the construction of smaller robotic systems that will enter the body and conduct surgeries.

Digital analysis has made it possible to transfer information over a long distance, and the science of artificial intelligence and engineering were developed to provide modular tools with more degrees of freedom in movement, and more realistic and accurate image of the surgical field.

Robotic surgery offers a number of advantages both to patients and to the surgeon alike.

- ▶ Advantages to the patient
- ▶ Great reduction of postoperative pain
- ▶ Bloodless Surgery
- ▶ Faster recovery
- ▶ Shorter hospitalization



- ▶ Excellent aesthetic result
- ▶ Rapid return to the family and work
- ▶ Fewer respiratory and cardiovascular complications
- ▶ Elimination of postoperative adhesions and their complications
- ▶ Minimal postoperative complications associated with trauma (suppuration, cleavage, hernia, chronic pain).

Advantages to the Surgeon

- ▶ Three-dimensional image that gives the impression that the surgeon's hands are inside the body
- ▶ Coloured, HDTV (High definition), image (1080p)
- ▶ Fixed camera image
- ▶ Minimal interference in the patient's body
- ▶ Possibility for interfering in small and inaccessible spots
- ▶ Complete flexibility of tools and precision in millimeter level
- ▶ Elimination of the natural horror of hands through an electronic filter
- ▶ Sutures with great ease and precision inside the body
- ▶ Easier learning of complex laparoscopic surgeries
- ▶ Minimization of physical fatigue of the surgeon
- ▶ New technologies, such as the Firefly and the Augmented reality, enhance the skills of the surgeon, to conduct a more efficient and safer surgery.



One of the major advantages of robotic tools is that it can be used in many types of surgical procedures in various parts of the human body. The robotic surgery could be applied in many disciplines of surgery, such as general surgery, morbid obesity, cardiac and thoracic surgery, vascular surgery, paediatric surgery, urology, Gynecology and endocrine surgery.

Single Site Robotic Surgery is another recent innovation in the field of surgery. The surgeon is operating again with the help of a robotic system, but all the tools are entering the abdomen through a small incision, only 1.5-2 cm instead of four centimetres. A surgery is placed once again at the forefront of developments in minimally invasive surgery. Apart from the -disappearance- of surgical scarring, Robotic surgery reduces postoperative pain and enables faster recovery and early discharge from the hospital.

Ο ιατρός χειρουργός Κωνσταντίνος Μιχαήλ Κωνσταντινίδης είναι ο θεμελιωτής της Ρομποτικής Χειρουργικής στην Ελλάδα και ένας από τους πλέον πρωτοπόρους στο χώρο διεθνώς, έχοντας πραγματοποιήσει με το καινοτόμο ρομποτικό σύστημα da Vinci τη μεγαλύτερη σειρά επεμβάσεων Γενικής Χειρουργικής στην Ευρώπη, πάνω από 5.000!

Η αγάπη του για τον άνθρωπο και το πάθος του για την Ιατρική τον έφερε από τα πρώτα κιάλας βήματα της σταδιοδρομίας του στην πρώτη γραμμή της επιστημονικής πρωτοπορίας και της μάχης για τη ζωή.

Έπειτα από 12 χρόνια παραμονής και λαμπρής καριέρας στις ΗΠΑ, επέστρεψε το 1991 στην Αθήνα κατόπιν πρόσκλησης του Προέδρου του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών κ. Γ. Αποστολόπουλου, προκειμένου να αναλάβει τη δημιουργία, διεύθυνση και στελέχωση του τομέα της Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής και Εφαρμογών Laser, που για πρώτη φορά ιδρύθηκε τότε στην Ελλάδα.

Από το 1991 ως σήμερα:

Το τμήμα το οποίο ίδρυσε και διευθύνει έκτοτε παρέχει σε τεράστιο αριθμό ασθενών από όλη την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό τις πιο σύγχρονες χειρουργικές τεχνικές, όπως την Προχωρημένη Λαπαροσκοπική Χειρουργική και την Ρομποτική Χειρουργική.

Ο ίδιος έχει πραγματοποιήσει πάνω από 16.000 επεμβάσεις Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής και πάνω από 3.000 επεμβάσεις Ρομποτικής Χειρουργικής!

Έχει εκπαιδεύσει πολλές δεκάδες Ελλήνων και αλλοδαπών χειρουργών έχουν εκπαιδευτεί στην Λαπαροσκοπική Χειρουργική.

Έχει διοργανώσει πολλά, εντατικά μεταπτυχιακά σεμινάρια εκπαίδευσης της Λαπαροσκοπικής και Ρομποτικής Χειρουργικής και συμμετείχε ενεργά ως διδάσκων χειρουργός στις πρώτες λαπαροσκοπικές επεμβάσεις σε πολλά νοσοκομεία.

Από το 2006 εφάρμοσε για πρώτη φορά στην Ελλάδα και την ΝΑ Ευρώπη τη Ρομποτική Χειρουργική, με το καινοτόμο σύστημα da Vinci, διευρύνοντας το πεδίο εφαρμογής της και πραγματοποιώντας πρωτοποριακές επεμβάσεις με παγκόσμιο αντίκτυπο, όπως η ρομποτική παγκρεατεκτομή Whipple's διάρκειας 24 ωρών (!) δίχως καμία επιπλοκή για τον ασθενή μετεγχειρητικά.



Info

E: info@kkonstantinidis.com
www.kkonstantinidis.gr

PAN HEALTH GROUP



Pan Health Group with a tradition in the field of hemodialysis manages a large network of health care units.

With continuous growth in the dialysis industry, it currently consists of two dialysis clinics in Athens, the Athenian Kidney Center and the Nephrological Center of Agios Dimitrios (NEKAD), and two other clinics, IKAN in Nafplio (Private Dialysis Clinic of Nafplion) and NEKAS in Sparta (Hemodialysis Nephrology Center of Sparta).

Also in the centre of Athens is operating a General Clinic, the IASYS CLINIC, which provides a wide range of medical services (outpatient department, microbiological laboratory, imaging department, surgery department, intensive care unit, kidney unit).

In Kolonaki area, the modern and innovative medical centre IASYS operates with the following departments: Cardiology, General Medicine, Gynecology and Pulmonology.

Our mission is to offer high quality health services under the guidance of experienced doctors, specialised medical, nursing and administrative staff, using modern medical equipment.



"IKAN" Dialysis Center

5th km Nat. Road Nafplion - Epidaurus
Aria Nafplio, 21100, Argolida
Phone: + 30 2752181800 Fax: + 30 2752181801
Email: info@ikan.gr



64 Tsounta & kourtidou 135-137
111 43 - Ag. Eleutherios, Athens
Phone: + 30 2102288001
Fax: + 30 210 2288112
Email: kidneycl@gmail.com





266 Vouliagmenis Av. Ag. Dimitrios
Phone: +30 2109700680
Phone: +30 2109700630
Fax: +30 2109700633
Email: info@nekad.gr



3rd Km of Nat. Road Sparta - Gythio
Phone: +30 2731131131
Phone: +30 2731131111
Email: info@nefrosparta.com



COMING SOON in LAMIA



Some of "Together's" features-benefits are:



- It enables the dialysis patients to choose immediately, autonomously and independently the dialysis unit that will perform their dialysis treatment without any intermediate procedures!
- Through the program "Together" the patient is immediately informed of the days and hours (shifts) that are available in order to carry out the treatments he wishes.
- At the time of booking the patient is given the choice of dialysis modality (classic or on line) as well as the type of coverage (insurance carrier or self-pay).
- The system is available in a multilingual environment supporting 24 different languages.

Always close to your needs!



Dr. BARLA PANAGOULA (GIOULA), MD, FEBO

Eye Surgeon



Graduated from Athens Medical School National & Kapodistrian University of Greece, was admitted after excelled the national entrance exams.

Specialized at "Ophthalmiatreio Athens" (2007-2011) in all departments and initially in general hospital of Korinthos. She is a Fellow of the European Boards of the Ophthalmology after excelling the European board exams in Paris 2011.

Highly specialized in Cataract microsurgery and implantation of premium intraoculars lens.

Very specialized also in Refractive Surgery & Laser Fempto-Lasik, PRK-trans PRK. Certified also in Fempto Z8 Cataract Laser by Ziemer Ophthalmogy system and Athens Refractive Laser.

With Refractive laser surgery or implantation of premium intraocular lens, can be treated myopia, hyperopia, astigmatism and presbyopia.

She was awarded by the Hellenic Ophthalmological Society. She has received post-graduation training for 15 months in the vitreoretinal & laser department laser, also in ocular ultrasound, at Ophthalmiatreio Athens She successfully completed the Greek Ophthalmology board exams at the University Athens Hospital "G.Gennimatas" and the round retina exams with honours. She has been trained in cataract microsurgery, having operating thousands of cataract surgeries with all system machines, has been trained in medical retina, glaucoma cases & surgery, in vitreoretinal laser department & ophthalmic ultrasound, having wide knowledge of general ophthalmology (emergency cases, inflammations, pediatric ophthalmology, ocular surface & eyelids diseases). She has great experience in the treatment of keratoconus with corneal collagen crosslinking. She is certified by the Cambridge University UK in cooperation with "Athens Eye Hospital" where has been trained and worked, with specialized courses for cataract surgery (was a cataract surgery instructor), for glaucoma and retina. She has been certified in Refractive Surgery by American Academy Ophthalmology, by Athens Laser Vision Institute/New York University/Hellenic ophthalmology college and also from Hellenic Ophthalmology Society. She has attended, certified by the international "Vitreoretinal Thessaloniki Summer school", with postgraduate seminars from Moorfields hospital U.K (thessaloniki-Moorfields course). She is Director of "Medical Eye Care" private centre. Consultant Eye surgeon in Ypapanti clinic, fellow eye surgeon in Athens Refractive laser centre, Athens Eye hospital, Athens Medical center, Omma, "Mitera"-Metropolitan General (HHG). Dr. Barla has examined over 100.000 patients with eye problems and made thousands of eye surgeries & lasers for eye diseases. She has also worked for the National Public Health Organization.

CATARACT Surgery

A cataract is a clouding of the eye's natural lens. There is blurred and progressively reduced vision for distance or near. The visual clarity is reduced, usually with glare and halos around certain objects. Colors become less vivid. Cataract has no pain. Phacoemulsification technique or laser surgery is a microincision procedure with no sutures, short duration, performed under local anesthesia requiring expertise from the surgeon. Monofocal intraocular lenses treat also the coexisting myopia or hyperopia. Toric intraocular lenses correct and astigmatism. Multifocal or extensively focused (EDOF) intraocular lens is a nice new technology in the treatment of cataract, myopia, hyperopia, astigmatism and presbyopia as well.

REFRACTIVE SURGERY - LASER

Refractive surgery includes all those procedures that correct refractive defects, ie myopia, hyperopia, astigmatism and presbyopia.

- ▶ Fempto LASIK LASER, is a very popular invasive procedure in the eye that allows immediate improvement of vision from the day one, returning to everyday activities. The surgery is performed using anesthetic eye drops and is entirely painless.
- ▶ PRK /Trans-PRK LASER, is also called "no touch laser". Laser vision correction with excimer laser is a vey safe popular procedure in the eye, has provided ideal vision to patients around the world. The surgery is performed using anesthetic eye drops. The laser application usually lasts less than 40 sec, the whole process does not last more than 5 minutes for each eye.
- ▶ Implantation of Intraoculars lens.

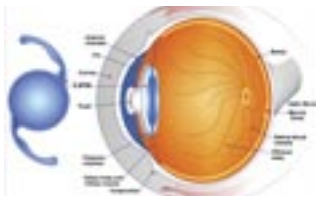


Eye safety always be the primary concern. Using the most complete and advanced equipment worldwide we can have the best results for safe, clear and independent vision.

The results in refractive surgery are impressive!

GLAUCOMA

is a disease that leads to cell death of the ganglion cells of the optic nerve. If left untreated can lead to blindness. The diagnosis of glaucoma is made by an experienced ophthalmologist as the disease in early stages is asymptomatic. Early diagnosis is crucial. For the diagnosis and the monitoring, it is necessary to take into account the function of the optic nerve through an automated perimeter visual field and the morphology of the optic nerve through imaging as O.C.T. optic nerve Tomography. The only treatment for glaucoma is the reduction of the intraocular pressure. This goal is achieved with eye drops to reduce intraocular pressure, Laser (selective laser trabeculectomy S.L.T., yag-laser iridotomy). At surgery room endocyclophotoagulation combined or not with cataract surgery. There is also MIGS, microinvasive glaucoma surgery. The gold standard in surgical treatment for severe glaucoma is trabeculectomy with MMC and also for the severe cases the drainage valves (as Ahmed clear path).



RETINA

The diabetic patient should undergo regular eye examinations, even if there are no symptoms for early diagnosis and treatment of retinopathy. A complete eye examination and especially funduscopy should be performed every 6-12 months. Prevention is better than cure. The O.C.T. tomography helps in the diagnosis of diabetic maculopathy, which is the major cause of reduced vision in diabetics. DR is among the most insidious disease. Even when significant changes occur in the eye, the patient may not have symptoms and do not perceive the severity of the situation. Vision may not be affected until the D.R. progressed into more advanced stage. Control blood sugar, blood pressure and proper diet. Anti-VEGF injections in the vitreous helps, sometimes also corticosteroid injections. The gold standard in the diabetic retinopathy is Laser. Sometimes more than one treatment is needed. If there is advanced PDR, may be recommended surgery called vitrectomy.

Age-related macular degeneration (AMD) is a very serious eye problem. It happens when a part of the retina called the macula is damaged. Dry AMD is quite common, about 80% (8 out of 10) of people who have AMD have the dry form. Dry AMD is when parts of the macula get thinner with age and drusen grow. Some persons slowly loose central vision. There is a new laser now for dry AMD, a prophylaxis therapy with photobiomodulation. Wet AMD is when abnormal blood vessels grow under the retina, may leak blood or other fluids, causing scarring of the macula, this form is less common but much more serious. To help treat wet AMD, there are medications called anti-VEGF drugs. Laser may also be used to treat some types of wet AMD.



Η Δρ. Γιούλα (Παναγούλα) Μπάρλα, είναι Ιατρός, χειρουργός Οφθαλμίατρος, απόφοιτη της Ιατρικής σχολής Αθηνών του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου (2001) εισαχθείσα αριστούχα με εισαγωγικές πανελλήνιες εξετάσεις (1994). Εξειδικεύτηκε πλήρως στο Νοσοκομείο "Οφθαλμιατρείο Αθηνών". Έγινε Διπλωματούχος μέλος Fellow του Ευρωπαϊκού κολεγίου Οφθαλμολογίας μετά από εξετάσεις στο Παρίσι (FEBO 2011) ενώ βραβεύτηκε με έπαινο από την Ελληνική Οφθαλμολογική εταιρεία. Ειδικοτεύτηκε αρχικά στην οφθαλμολογική κλινική του Γεν. Νοσοκομείου Κορίνθου. Μετεκπαιδεύτηκε ως εξειδικευμένη πλέον περί ενάμιση έτος στο ειδικό τμήμα αμφιβληστροειδούς υαλώδους - Laser και υπερηχογραφίας οφθαλμού στο Οφθαλμιατρείο Αθηνών, και έξι μήνες στην οφθαλμολογική κλινική του Νοσοκομείου Ιπποκράτειου Αθηνών.

Είναι ιδιαίτερα εξειδικευμένη στη μικροχειρουργική του καταρράκτη με ένθεση ειδικών ενδοφακών για τη διόρθωση διαθλαστικών σφαλμάτων και της πρεσβυωπίας. Επίσης εξειδικευμένη στη Διαθλαστική Χειρουργική & στα Laser (Fempto-Lasik, PRK/trans PRK), στη μελέτη & θεραπεία γλαυκώματος και στον αμφιβληστροειδή.

Έχει πιστοποιηθεί για το νέο εξελιγμένο Fempto Z8 Lasik & Cataract Laser μηχάνημα laser από την ελβετική Ziemer Ophthalmic system & το Αθηναϊκό Διαθλαστικό κέντρο Laser, από την Αμερικάνικη Ακαδημία οφθαλμολογίας, από την Ευρωπαϊκή εταιρεία Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής, με σεμινάριο από Athens Laser Vision / New York University / Ελληνικό κολλέγιο Οφθαλμολογίας, αλλά και από την Ελληνική εταιρεία Οφθαλμολογίας. Πρώτευσε στις εξετάσεις της ελληνικής Οφθαλμολογικής εταιρείας στον τομέα αμφιβληστροειδής - υαλώδες στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο "Γ.Ν. Γεννηματάς" (2011). Στο Νοσοκομείο "Οφθαλμιατρείο Αθηνών" εκπαιδεύτηκε πλήρως σε όλα τα τμήματα του.

Από το 2006 συνεργάστηκε με την Οφθαλμοχειρουργική (Athens eye hospital) αποκτώντας μεγάλη εμπειρία σε όλο το εύρος της οφθαλμολογίας. Είναι Χειρουργός Οφθαλμίατρος στην κλινική Υπαπαντή, στο Αθηναϊκό κέντρο laser, Athens Eye hospital, Ιατρικό κέντρο Αθηνών, Όμμα, "Μητέρα" Metropolitan-General (όμιλος ΗΗG). Έχει συνεργαστεί ως Ιατρός με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας.

Ασκεί την Ιατρική από το 2001, ασκεί την οφθαλμολογία ιδιωτικά από δεκαετία, έχει εξετάσει άνω των 100.000 οφθαλμολογικούς ασθενείς, έχει πραγματοποιήσει χιλιάδες χειρουργεία καταρράκτη & Laser και άλλες πολλές επεμβάσεις οφθαλμού. Έχει συνεργαστεί ως ιατρός με τον ΕΟΔΥ. Για τη συνεχή επιστημονική της ενημέρωση έχει εγγραφεί μέλος σε πολλές επιστημονικές εταιρείες (ΕΟΕ, ESCRS, ASRS, AAO, EU-RETINA, κ.α.)



Info

Mob: +30 6945 904252 Tel: +30 2108055260
2 Thiseos str., 151 24, Marousi, Athens Attiki
Director "Medical Eye Care", eye center
drgbarla@gmail.com info@barla.gr
<http://www.barla.gr>





SOTIRIOS PRAPAS, MD, FECTS

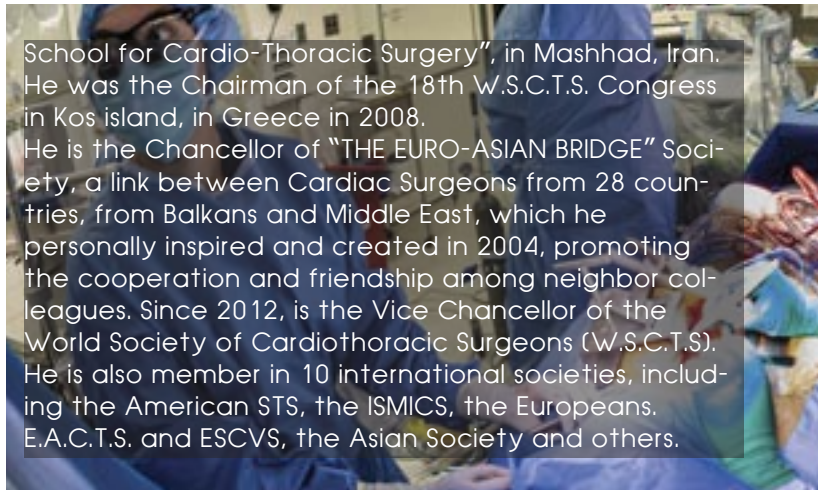
CARDIAC SURGEON

Director of Cardiac Surgery Department, "HENRY DUNANT" Hospital Center, President of the Hellenic Cardiovascular and Thoracic Society of Surgeons (HCTSS), Vice Chancellor of the World Society of Cardiovascular and thoracic Surgeons (W.S.C.T.S), Founder and Chancellor of the "Euro-Asian Bridge Society of Cardiac Surgeons" Society (EAB)

Born in Sykourio, Larissa in 1954, he graduated from the Medical School of the "Aristotle University of Thessaloniki" and had his training in Cardiothoracic Surgery under Professor Panayiotis Spyrou at the "G. PAPANIKOLAOU" Hospital in Thessaloniki. He continued his postgraduate training at the "Royal Brompton" Hospital of London for two years and worked as a Senior Registrar at the "Onassis Cardiac Surgery Centre" for 8 years. He organized in 2001, the Department of Cardiac Surgery at the "HENRY DUNANT" Hospital and is the Director ever since.



He is one of the world's pioneers in Off-Pump surgery (OPCAB). He inspired the globally recognized arterial "Π-graft" technique, supplemental to the OPCAB method, applying Off-Pump, aorta non-touch, and total arterial revascularization. The method proved to be safe and superior to the classic On-Pump Bypass for high risk patients, such as octogenarians, diabetics, patients with renal insufficiency, carotid disease, history of stroke, porcelain aorta and other chronic diseases. On the other hand, the use of mammary arteries in young patients is associated with better long-term results. In 2005, Dr. Prapas, was the first to have implemented in Greece, a combination of an Off-Pump surgical treatment and autologous bone-marrow implantation which appears to improve the patients' functional status.



School for Cardio-Thoracic Surgery", in Mashhad, Iran. He was the Chairman of the 18th W.S.C.T.S. Congress in Kos island, in Greece in 2008. He is the Chancellor of "THE EURO-ASIAN BRIDGE" Society, a link between Cardiac Surgeons from 28 countries, from Balkans and Middle East, which he personally inspired and created in 2004, promoting the cooperation and friendship among neighbor colleagues. Since 2012, is the Vice Chancellor of the World Society of Cardiothoracic Surgeons (W.S.C.T.S). He is also member in 10 international societies, including the American STS, the ISMICS, the Europeans, E.A.C.T.S. and ESCVS, the Asian Society and others.

His academic work consists of numerous full text papers and abstract publications in International Medical Journals, presentations in many International Congresses, many lectures around the world, as well as, a series of visits to over 60 Centers abroad for a live demonstration of the "Π-graft" technique. He is a PhD of the National and Kapodistrian University of Athens. He has taught in the European School of Cardiac Surgery in Bergamo in 2009. Along with Professor M. Tourina were assigned by the "Razavi Hospital" Board of Directors, to establish the "Iranian



Ο αναπληρωτής Διευθυντής της Κλινικής κ. Κωνσταντίνος Κατσαβριάς, άμεσος συνεργάτης του κ. Πράπα, παραλαμβάνει τον έπαινο για λογαριασμό της Α' ΚΡΧ Κλινικής του Ερρίκος Ντυνάν.

Considered as one of the recognized Cardiac Surgeons of the world, proven by the following: Professor Denton Cooley, known as "father" of contemporary Cardiac Surgery, congratulated him for the "Π-graft" technique, during the 14th W.S.C.T.S. Congress, in San Diego, California, in 2003, because the technique almost eliminates the possibility of peri-operative stroke.

In May 2006, in Saint Petersburg, Russia, during the 55th Annual European Congress of ESCVS, he operated and presented live via broadcasting network the surgery of a Russian patient, using the "Π-graft" technique.



He was chosen by Medtronic company as one of the 8 distinguished Cardiac Surgeons performing OPCAB, to present their experience at the 20th European Congress of E.A.C.T.S., in Stockholm, Sweden. He established an international center of OPCAB surgery using the "Π-graft" technique, in the "HENRY DUNANT" hospital in which ten surgeons from abroad were trained on the method.

Dr Federico Benetti, known as the "father" of Off-Pump surgery, wrote to his recommendation letter: "... Sotirios Prapas is undoubtedly one of the most important Cardiac Surgeons of these times".

Medical Services

- ▶ Off-pump coronary artery bypass (beating heart) OPCAB surgery using the innovative "Π-graft" technique. A technique inspired by Dr Prapas.
- ▶ Effective combined off-pump surgical treatment & autologous bone marrow cell transplantation: a new alternative for patients with end-stage ischemic cardiomyopathy (Prapas' procedure)
- ▶ Repair of cardiac valves (mitral, tricuspid).
- ▶ Replacement of cardiac valves (AVR, MVR)
- ▶ Surgery of aorta aneurysm (Bentall, Tyron-David, ascending aorta and arch).
- ▶ Surgical Ablation for Atrial Fibrillation.
- ▶ Reoperations of the whole spectrum.

Γεννημένος στο Συκούριο της Λάρισας το 1954, αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και ειδικεύτηκε στην Καρδιοχειρουργική υπό τον Καθηγητή Παναγιώτη Σπύρου στο "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ" Θεσσαλονίκης. Πριν ηγηθεί της Καρδιοχειρουργικής Κλινικής του "Ερρίκος Ντυνάν", την οποία ο ίδιος οργάνωσε το 2001 και έκτοτε διευθύνει, μετεκπαιδεύτηκε στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο "Brompton" του Λονδίνου για μία διετία και εργάστηκε ως Επιμελητής στο "Ωνάσειο Κ.Κ." για μία οκταετία.

Είναι πρωτοπόρος της τεχνικής πάλλουσας καρδιάς για εγχειρήσεις Bypass και αναγνωρίζεται μεταξύ των κορυφαίων στη μέθοδο διεθνώς. Ο ίδιος, εμπνεύστηκε το "αρτηριακό κύκλωμα Π" (Π - graft), συμπληρωματικό της μεθόδου, για επαναιμάτωση του μυοκαρδίου με αμιγή χρήση αρτηριακών μοσχευμάτων, χωρίς χειρισμούς στην αορτή. Η μέθοδος απέδειξε ασφάλεια και υπεροχή έναντι του κλασικού Bypass σε ασθενείς υψηλού κινδύνου, όπως υπερήλικες, διαβητικοί, νεφροπαθείς, με ιστορικό εγκεφαλικού επεισοδίου, νόσο καρωτίδων, ασβεστωμένη ανιούσα αορτή και άλλες παθολογίες, ενώ η χρήση των μαστικών αρτηριών διασφαλίζει την μακρόχρονη καλή έκβαση της εγχείρησης σε νέους ασθενείς. Εφάρμοσε πρώτος στην Ελλάδα, το 2005, την μέθοδο της έγχυσης βλαστοκυττάρων του μυελού των οστών του ασθενούς στο μυοκάρδιο, για την αναζωογόνηση της καρδιάς μετά από έμφραγμα.

Έλαβε τα συγχαρητήρια του διάσημου Αμερικανού Καρδιοχειρουργού Denton Cooley για τη μέθοδο "Π-graft" στο 14ο Παγκόσμιο Συνέδριο το 2003 στο San Diego των ΗΠΑ, για το γεγονός ότι η μέθοδος σχεδόν εξαλείφει την πιθανότητα εγκεφαλικού επεισοδίου σε εγχείρηση Bypass.

Παρουσίασε ζωντανά στο ακροατήριο μέσω κλειστού κυκλώματος την εγχείρηση Ρώσου ασθενούς με την τεχνική "Π-graft" στο 55ο Ευρωπαϊκό Καρδιο-Αγγειοχειρουργικό Συνέδριο στην Αγία Πετρούπολη της Ρωσίας.

Επιλέχθηκε από την Εταιρεία Medtronic στους 8 κορυφαίους χειρουργούς πάλλουσας καρδιάς στον κόσμο, για να παρουσιάσουν την εμπειρία τους στους συμμετέχοντες του 20ου Ευρωπαϊκού Καρδιο-Θωρακοχειρουργικού συνεδρίου στην Στοκχόλμη της Σουηδίας.

Μετεξέλιξε την καρδιοχειρουργική κλινική του "Ερρίκος Ντυνάν" σε ένα διεθνές κέντρο χειρουργικής πάλλουσας καρδιάς (OPCAB), καθώς προσήλθαν για εκπαίδευση στην τεχνική "Π-graft" περί τους 10 καρδιοχειρουργούς από το εξωτερικό.

Ο πατέρας της τεχνικής πάλλουσας καρδιάς Federico Benetti, σε συστατική επιστολή έγραψε πως "... ο Σωτήριος Πράπας, αναμφίβολα, αποτελεί έναν από τους πλέον σημαντικούς Καρδιοχειρουργούς των ημερών μας".



Info

E: s.prapas@dunant.gr, sotiriosprapas@gmail.com
www.sprapas.com
F: www.facebook.com/sotiriosprapas
in: www.linkedin.com/in/sotiriosprapas



KONSTANTINOS CHALKIAS

SPECIALIZED IN INTERNAL MEDICINE
AND FAMILY PRACTICE

Konstantinos S. Chalkias MD, Physician, specialized in Internal Medicine, was born in 1968 in Athens. He studied Medicine at the Medicine School / Faculty of Health Sciences of the Aristotle University in Salonica, Greece, whence he graduated in 1994. He received his initial specialty training, at the Naval and Veterans Hospital of Athens, for 1.5 years. After successfully completing an additional 4.5 years. period of training and education at the Therapeutical Clinic of the University of Athens, housed at "Alexandra" General Hospital in Athens, in 2003, he obtained the title of a Specialized Internist.

Since 2003, he has been working in the Private Sector, attending both outpatients, as a General Practitioner and Family Doctor (Medical Establishments "En Ygeia" at 22, Panga str, Zip Code 11524, Panormou Metro Station, Athens), and inpatients, in the field of Internal medicine, in "Euroclinic of Athens" and "Athinaiki-Mediclinic", in the latter also serving as Scientific Director, Head of the Medical Department and Chairman of the Committee for Infectious Diseases. As part of his continuous medical education and training, he has attended various Greek and international conferences, and various post-graduate courses. In addition, he has participated as a guest speaker at many medical conferences and seminars, while a lot of his articles on medical issues have been hosted in various magazines and newspapers.

Languages
Greek, English

Services Provided

Primary-Outpatient Medical Care:

Medical visits for consultation and monitoring issues concerning primary prevention, family medicine, vaccinations, diagnosis and treatment of feverish conditions and infections, hypertension, diabetes, lipid and cholesterol disorders, chronic fatigue.

Secondary-Inpatient Medical Care:

Provision of health services concerning procedures of diagnosis and treatment, of all diseases and conditions pertaining to the field of Internal Medicine, in two eminent private hospitals of Athens, empowered by all potential options offered by up-to date medical technology.

Ο Κωνσταντίνος Σ. Χαλκιάς, Ιατρός Ειδικός Παθολόγος, από το 2003 έως το 2008 υπήρξε Επιστημονικός Υπεύθυνος και Διευθυντής της Παθολογικής Κλινικής της ΑΘΗΝΑΪΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ και πρόεδρος της Επιτροπής Λοιμώξεων της Αθηναϊκής Κλινικής.

Από το 2003 έως και σήμερα εργάζεται στον Ιδιωτικό Τομέα ως υπεύθυνος του Παθολογικού Ιατρείου των Συνστεγασμένων Ιατρείων «Εν Υγεία» (Ι. Πάγκα 22, Αμπελόκηποι). Έχει συνάψει και διατηρεί συμβάσεις με πολλά δημόσια ταμεία και αποτελεί μέλος του δικτύου ιατρών του συστήματος υγείας MEDISYSTEM της INTERAMERICAN.

Από το 2008 έως και σήμερα υπηρετεί ως Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής στην ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ και ως Ιατρός του Ταμείου Υγείας της Αγροτικής Τράπεζας Ελλάδος.

Στα πλαίσια της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης και κατάρτισης έχει συμμετάσχει σε σημαντικά ελληνικά και διεθνή συνέδρια, καθώς και σε διάφορα μετεκπαιδευτικά σεμινάρια. Επιπλέον, έχει συμμετάσχει ως προσκεκλημένος ομιλητής σε πολλά ιατρικά συνέδρια και σεμινάρια, ενώ άρθρα του για ιατρικά θέματα έχουν φιλοξενηθεί σε διάφορα περιοδικά και εφημερίδες.



Internal Medicine and
Family Practice Office



Medical
Acupuncture
Obesity
Musculoskeletal pain
Smoking cessation



Aesthetic
Acupuncture
Correction of
facial lines
Wrinkle Reduction
Cellulite



Microbiological
Laboratory
Biochemical
Hematological
Hormonology
Immunological
Microbiological
department



22 Pagka str., Ampelokipi

Tel: +30 210 6996103, 210 6996109 Mob: +30 693 7039025

en.ygeia@gmail.com

www.enygeia.gr



NIKOLAOS D. BARMOUNAKIS MD, MSc ORTHOPAEDIC SURGEON

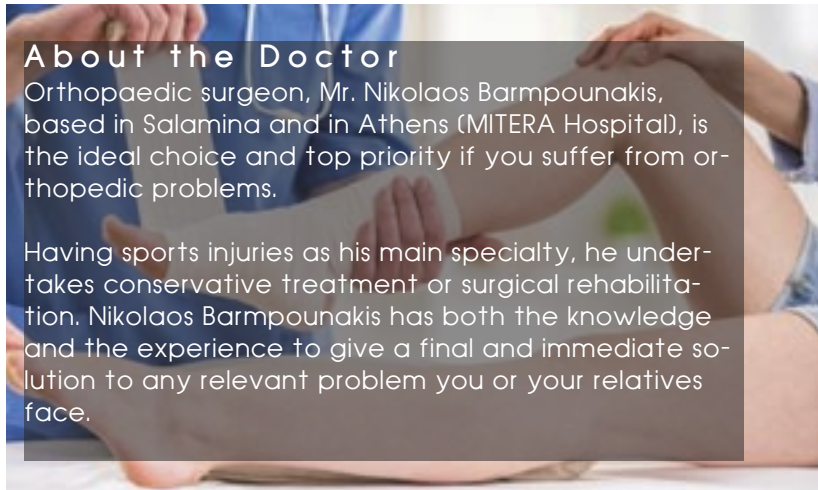


The Total Knee Arthroplasty with the system of digitally - driven - passive robotic navigation is a minimally invasive technique.

With this minimally invasive procedure not only we increase the accuracy of the necessary osteotomies, but it also strengthens the implants reliability.

The knee joint's flexion movement shows better balance both through a precision osteotomy and through the possibility of adapting the ligamentous tension of soft tissue in postoperative kinematics. This particular technique presents a reduced risk for infection, inflammation or pulmonary embolism. On one hand, it reduces significantly the time of hospitalisation while, on the other, it maximises the possibility for early mobilisation.

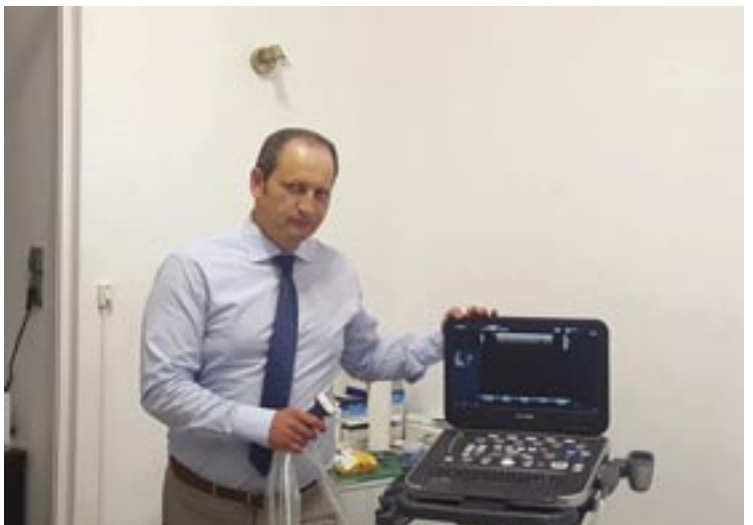
The significant reduction of blood-loss makes the need for intraoperative or postoperative transfusion "rare" if non existent.



About the Doctor

Orthopaedic surgeon, Mr. Nikolaos Barmounakis, based in Salamina and in Athens (MITERA Hospital), is the ideal choice and top priority if you suffer from orthopedic problems.

Having sports injuries as his main specialty, he undertakes conservative treatment or surgical rehabilitation. Nikolaos Barmounakis has both the knowledge and the experience to give a final and immediate solution to any relevant problem you or your relatives face.



He is a graduate of the University of Medicine and Pharmacology "IULIU HATIEGANU" of Romania, while he also has a master's degree in "Metabolic Bone Diseases" from the National and University of Athens. At the same time, he has done his specialty at the Asclepieion of Voula (4th Orthopedic Clinic, Department of Sports Injuries). He has specialized in the Microsurgery Clinic of KAT General Hospital, while he has been trained at the Shoulder Diseases Clinic of the "Istituto Clinico Humanitas" in Milan.



Today he is a Consultant of the Orthopedic Department for Sport Injuries and Regenerative Medicine at MITERA Hospital, Scientific Associate at Bioclinic and at Evgenidion Clinic Agia Trias.

Languages: Greek, English

Medical Services

In addition to sports injuries, orthopedic surgeon Nikolaos Barbounakis undertakes:

- ▶ Arthroscopic repair of meniscus and cruciate ligament ruptures
- ▶ Arthroscopies of Knee, Hip, Shoulder, Ankle
- ▶ Arthroplasties of Knee, Hip, Shoulder
- ▶ Treatment of chronic diseases (Arthritis, Osteoporosis) with the most modern treatment methods
- ▶ Treatment of fractures and muscle injuries
- ▶ Foot's diseases
- ▶ Spine diseases.

Ο Μπαρμπουνάκης Νικόλαος MD, MSc είναι Ορθοπαιδικός Χειρουργός και διατηρεί ιδιωτικά ιατρεία στη Σαλαμίνα, στο Μαρούσι, εντός του Νοσοκομείου "Μητέρα" και στο Ευγενίδειο Θεραπευτήριο. Διαθέτει πτυχίο ιατρικής από το Πανεπιστήμιο Ιατρικής και Φαρμακολογίας "IULIU HATIEGANU" της Ρουμανίας, ενώ έχει και μεταπτυχιακό στα "Μεταβολικά νοσήματα των οστών" από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ειδικεύτηκε στην Ορθοπαιδική στο Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων της Δ' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου "Ασκληπιείο" Βούλας. Στα πλαίσια της ειδικότητας, έχει κάνει εξειδίκευση στην αντιμετώπιση παθήσεων του Άνω Άκρου και του Ώμου στην Κλινική Μικροχειρουργικής στο Γ.Ν. ΚΑΤ, ενώ έχει μετεκπαιδευτεί στην Κλινική Παθήσεων του Ώμου, στο "Istituto Clinico Humanitas" του Μιλάνου. Η εξειδίκευση του στις ορθοπαιδικές παθήσεις παιδών πραγματοποιήθηκε στην Παιδοορθοπαιδική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Παιδών Αθηνών "Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού". Έχοντας ως κύρια εξειδίκευσή του τις αθλητικές κακώσεις, αναλαμβάνει με ειλικρίνεια, υπευθυνότητα και ήθος την συντηρητική αντιμετώπισή τους ή την χειρουργική τους αποκατάσταση. Επιπλέον, είναι Επιμελητής της Ορθοπαιδικής Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων και Αναγεννητικής Ιατρικής στο Νοσοκομείο Μητέρα. Τέλος, είναι Επιστημονικός συνεργάτης στο Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, στη Βιοκλινική Αθηνών, στον Όμιλο Ιατρικού στο Περιστέρι και συνεργάζεται με το Metropolitan General και το Mediterraneo Hospital.

Διαθέτει τόσο τις γνώσεις όσο και την πείρα για να δώσει οριστική και άμεση λύση σε οποιοδήποτε σχετικό πρόβλημα αντιμετωπίζετε εσείς ή οι οικείοι σας.



Info

E: drnbarb@gmail.com

www.orthopedikos-barpounakis.gr



Dr DIMOGERONTAS GEORGE MD, MSc, PhD

NEUROSURGEON - SPINE SURGEON

Director of Minimal Invasive and
Robotic Neurosurgical Department
ATHENS MEDICAL GROUP



I was born in Athens in 1973 and studied at the Medical School of National and Kapodistrian University of Athens.

I graduated with honors six years later and specialized in Neurosurgery for six more years. Neurosurgery made attractive for me particularly due to requirements of special manual skills and abilities in combination with the logical structure and function of the human Nervous System.

As a doctor, I always believed that it is important to offer the patient the maximum possibilities to improve his health, regardless of his financial, educational or social level. For me every patient has the same rights without discriminations.

Last years I have been involved in robotic spine surgery in order to improve the accuracy and increase the safety of spine surgeries.

I really believe that medicine owes a lot to technology. However, I also believe that it is wrong for a doctor to deal only with technological development, forgetting the essence of medicine, that is the man. Therefore, in my view, a successful physician and especially a Neurosurgeon is not only the one who knows and successfully applies the full range of Neurosurgical techniques for the treatment of Neurosurgical problems, but much more the one who really



knows how to comfort the soul of the Neurosurgical patient, who often experiences intense depressive feelings of sadness, frustration or even resignation from life.

In the early years of my medical life, I was lucky to read a shocking book, written by surgeon Hans Kilian, entitled "God Stands Behind Us." The last words of this book have been etched in my soul and mind and follow me throughout my medical career until today.

Writes features:

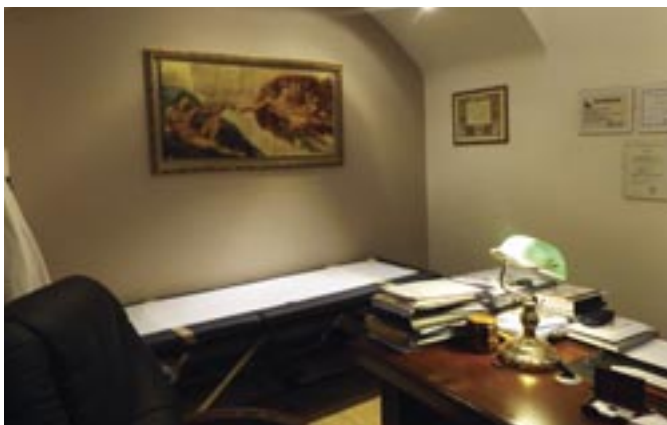
"Complete cure, however, is a fact that the doctor can never achieve on his own, but in this, in their own way, the patient and his environment must work together.

And finally, the Great Invisible One stands behind our earthly events and all medical wisdom remains concentrated in the sentence: "Medicus curat Deus sanat". That is: "the doctor hosts, the God heals".

Doctor's Medical Services

- Treating of lumbar disc herniations with percutaneous microdiscectomy

- Treating of spinal stenosis with percutaneous decompressive laminectomy or foraminotomy
- Stabilization of spinal instability (spondylolisthesis) and vertebral fractures with percutaneous robotic spinal fusion
- Dealing with degenerative disc disease with discectomy (using Discogel or Gelstix)
- Treating of cervical disc herniations with anterior cervical discectomy and fusion (ACDF or with cervical artificial disc)
- Stabilization of spinal fractures with percutaneous vertebroplasty and kyphoplasty with O-arm and Neuronavigation usage



- Extraction of brain tumors with Neuronavigation and mini craniotomies
- Drainage of cerebral hematomas
- Treating of trapped neuropathies (carpal tunnel syndrome or ulnar neuritis) with surgical decompression or nerve transfer
- Treating chronic pain and spasticity by placing morphine or baclofen pump
- Treating chronic pain with epidural placement of neurostimulator.

Αριστούχος απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Αριστούχος Διδάκτορας (PhD) της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, με εκπόνηση έρευνας για τους καλοήθεις και τους κακοήθεις όγκους του εγκεφάλου, σε συνεργασία με το Τμήμα Νευροπαθολογίας του Ακαδημαϊκού Ιατρικού Κέντρου του Άμστερνταμ της Ολλανδίας (Department of (Neuro) Pathology, Academic Medical Center, Amsterdam, The Netherlands).

Αριστούχος κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (MSc) στη "Διοίκηση μονάδων υγείας" του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ).

Κάτοχος διπλώματος ευρεσιτεχνίας του Οργανισμού Βιομηχανικής Ιδιοκτησίας για την κατασκευή πρωτότυπου χειρουργικού εργαλείου για τα κατάγματα των σπονδύλων.

Έχει συμμετάσχει στη συγγραφή 4 επιστημονικών βιβλίων. Έχει δημοσιεύσει 12 άρθρα σε Ελληνικά και 9 σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Έχει συμμετάσχει σε 35 Ελληνικά συνέδρια με 94 προφορικές και αναρτημένες (poster) ανακοινώσεις καθώς και σε 14 διεθνή συνέδρια με 23 προφορικές και αναρτημένες (poster) ανακοινώσεις.

Διατηρεί το μοναδικό ιδιωτικό Νευροχειρουργικό Ιατρείο στο Χαϊδάρι, Αττικής.



Info
E: geodim28@msn.com
www.neuroxeirurgos.gr



AN IDEAL SETTING FOR THERAPEUTIC PURPOSES

Following the international standards indicating that health facilities should be far from cities, PALLADION offers its services in a setting that is ideal for therapeutic purposes. It is an innovative medical clinic that implements a holistic, human-centered approach, dedicated to preventing and treating each individual's health challenges. PALLADION uses advanced therapies by leading experts. It is ranked among the best rehabilitation centers in Eastern Europe and searched by patients from all over the world due to its proven ability to achieve the best and maximum operational improvement. It is important to us that each individual experiences a pleasant and safe stay. To ensure of that, we offer you a unique hospitality experience. Our modern and comfortable facilities will give you the opportunity to fully relax and our friendly staff is there to cater to your every need and make your stay with us a memory you will cherish forever.

OUR SERVICES

- Physiotherapy
- Robotiv Rehabilitation
- Hydrotherapy
- Occupation Therapy
- Speech Therapy
- Psychological support
- Dietary Support
- Neurofeedback
- Hydrotherapy in Magnesium pool
- Cryotherapy (-110oC)
- Dry Immersion
- Therapeutic Massage
- Reflexology
- Therapeutic Exercise
- Accupuncture
- Oxygen Therapy
- Hyperthermia
- Colon Hydrotherapy





The Innovation and Pioneering Award of this year's Medical Awards was won by the PALLADION Rehabilitation Center during the 9th Symposium of Medical Excellence - Innovation and Health Tourism held on 8/5/23 in Athens. Referring to her award, the President of PALLADION, Mrs. Katerina Karniadaki, said: "It is a special honor for me to receive this award at this year's Medical Awards. It is one of the moments that my colleagues and I are especially happy about, not only because another one award came to PALLADION but also because our efforts are recognized by people who move in the same field as us. So we will continue, exactly as we started. With stubbornness, persistence but also with optimism for the next day of Health and Tourism in our country. After two difficult years due to the corona virus, receiving this award makes us feel better and smile. I dedicate it to all my partners who have managed in the last 9 years to highlight PALLADION as one of the best Rehabilitation Centers in the country. Thank you all very much

WHY CHOOSE PALLADION

- We invest in a unique and state-of-the-art medical and technical equipment by international manufacturers.
- We have the strongest medical team, ready to cover any of your needs.
- We meet international standards and have innovative therapeutic approaches.
- We support research programs in collaboration with research centers such as the Foundation for Research and Technology.



Όταν ο στόχος είναι να ανακτήσετε την ικανότητα και την ανεξαρτησία που χάσατε λόγω τραυματισμού ή ασθένειας, η σωστή επιλογή ποιότητας της φροντίδας και της αποκατάστασης είναι καθοριστικής σημασίας. Το ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ χρησιμοποιεί προηγμένες θεραπείες από κορυφαίους ειδικούς. Κατατάσσεται στα καλύτερα κέντρα Αποκατάστασης της ανατολικής Ευρώπης και αναζητείται από ασθενείς από όλο τον κόσμο λόγω της αποδεδειγμένης ικανότητάς μας να επιτυγχάνουμε τη μεγαλύτερη δυνατή λειτουργική βελτίωση. Πρόκειται για μια καινοτόμο ιατρική κλινική που εφαρμόζει μια ολιστική, ανθρωποκεντρική προσέγγιση, αφιερωμένη στην πρόληψη και τη θεραπεία των προκλήσεων υγείας κάθε ατόμου. Είναι σημαντικό για εμάς κάθε άτομο να βιώνει μια ευχάριστη και ασφαλή διαμονή. Για να το διασφαλίσουμε αυτό, σας προσφέρουμε μια μοναδική εμπειρία φιλοξενίας

General Clinic of West Attica VOUGIOUKLAKIO S.A.



History

1974. The sole proprietorship "VOUGIOUKLAKIS DIM. ALEXANDROS" is established as a long lasting business family for the provision of primary, secondary and tertiary health care.

2007. The sole proprietorship is transformed into the General Clinic of West Attica VOUGIOUKLAKIO S.A. covering all medical specialties. It consists of eight floors and 130 inpatient beds. The company has been based in Egaleo since its foundation and is the largest Private Clinic in Western Attica.

Facilities

The clinic is located at 36, Smyrnis Street, 12242 Egaleo

The privately owned facilities consist of 3000 meters on seven (7) floors

Capacity: 130 beds including 8 ICU beds.

Equipment

It has 5 operating rooms including 1 septic and 4 aseptic ones

The Intensive Care Unit operates as a multi-purpose unit with 8 beds

It has an equipped room with 15 dialysis machines

Fresenius 5008s CorDiax and Yellow Unit.



Special Units

Artificial Kidney Unit

Consisting of:

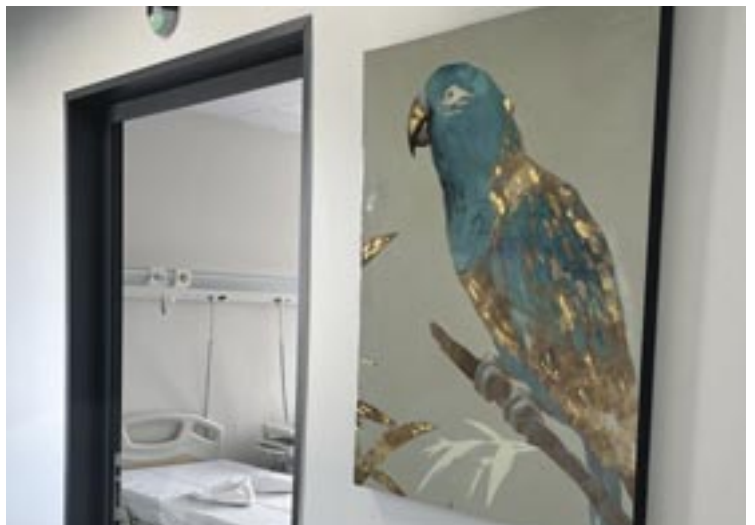
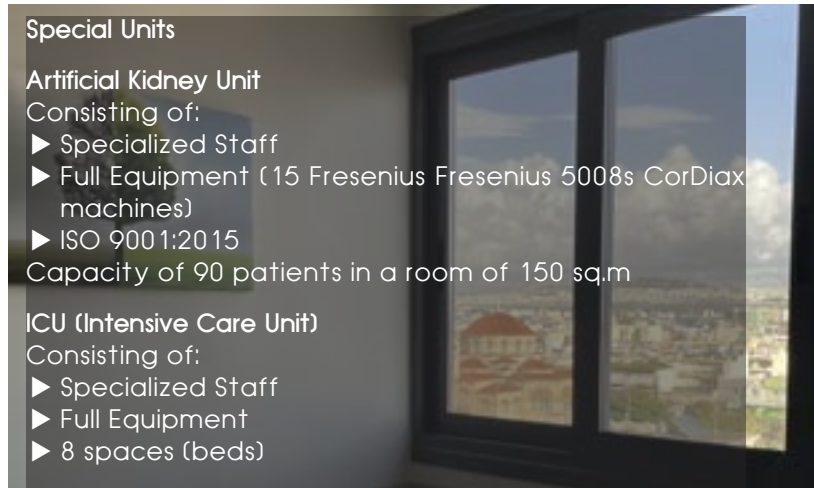
- ▶ Specialized Staff
- ▶ Full Equipment (15 Fresenius Fresenius 5008s CorDiax machines)
- ▶ ISO 9001:2015

Capacity of 90 patients in a room of 150 sq.m

ICU (Intensive Care Unit)

Consisting of:

- ▶ Specialized Staff
- ▶ Full Equipment
- ▶ 8 spaces (beds)



Clinics

- ▶ Pathology
- ▶ Cardiology
- ▶ Ophthalmology
- ▶ Nephrology
- ▶ ENT
- ▶ Obstetrics & Gynecology
- ▶ Orthopedics
- ▶ ICU
- ▶ Artificial Kidney Unit
- ▶ Urology
- ▶ Surgery
- ▶ Neurosurgery Urology



Η Γενική Κλινική Βουγιουκλάκειο είναι η μεγαλύτερη ιδιωτική κλινική στην ευρύτερη περιοχή της Δυτικής Αττικής. Λειτουργεί από το 1975 ως Γενική Κλινική, έχει αναβαθμιστεί σε πρότυπη νοσηλευτική μονάδα με κάλυψη όλων των ιατρικών ειδικοτήτων. Αναπτύσσεται σε οκτώ ορόφους και διαθέτει 130 νοσηλευτικές κλίνες. Η αναβάθμιση δεν περιορίζεται στον καλαίσθητο εκσυγχρονισμό των εγκαταστάσεων της μόνο, δεν τελειώνει στον πρωτοποριακό ιατρικό εξοπλισμό αλλά επεκτείνεται στο όραμα για μια νέα ανθρώπινη θεώρηση παροχής ιατρικών υπηρεσιών. Η Κλινική στεγάζεται σε ιδιόκτητες εγκαταστάσεις στο κέντρο του Αιγάλεω κοντά στο σταθμό του ΜΕΤΡΟ. Η κλινική είναι πιστοποιημένη κατά ISO 9001:2015 και ISO 22000:2005.

Η κλινική απασχολεί εξειδικευμένο προσωπικό των κατάλληλων ειδικοτήτων και αναλαμβάνει την εξέταση του ασθενούς τόσο σε υπηρεσίες πρωτοβάθμιας όσο και δευτεροβάθμιας φροντίδας υγείας. Συγκεκριμένα, στην κλινική λειτουργούν τα ακόλουθα τμήματα: Παθολογικό, Χειρουργικό, Καρδιολογικό, Ορθοπαιδικό, Ουρολογικό, Νευροχειρουργικό, Γυναικολογικό, Νεφρολογικό, Πνευμονολογικό, Ογκολογικό, Οφθαλμολογικό, ΩΡΛ, Ενδοκρινολογικό, Ενδοσκόπηση, Δερματολογία, Ρευματολογία, Αγγειοχειρουργική ΜΕΘ, Πλαστική και Αισθητική χειρουργική.

Διαγνωστικά τμήματα (Ακτινολογικό, Υπερηχογράφημα, Τεστ κόπωσης, Αξονική και Μαγνητική Τομογραφία) Βιοπαθολογικό εργαστήριο.

Πιστή στο όραμά της, εξελίσσει συνεχώς τις υπηρεσίες της, με στόχο πάντα να διασφαλίζει καλύτερη υγεία και καλύτερη ζωή για το κοινό. Στόχος μας είναι αφενός η παροχή ολόενα και πιο ποιοτικών υπηρεσιών υγείας σε κάθε πολίτη και αφετέρου η αποτελεσματικότερη και αποτελεσματικότερη λειτουργία όλων των τμημάτων της.

Surgery Division

Includes:

- ▶ General Surgery
- ▶ Laparoscopy
- ▶ Obesity Surgery
- ▶ Orthopedic Surgery
- ▶ Sports Injuries
- ▶ Neurosurgery
- ▶ Spine Surgery
- ▶ Urology
- ▶ Plastic Surgery
- ▶ Otorhinolaryngology
- ▶ Vascular Surgery
- ▶ Gynecology
- ▶ Endoscopic Surgery
- ▶ Hair Transplantation

Our locations

True to its vision, it continuously develops its services, aspiring to always ensure better health and a better life for citizens. Our goal is, on the one hand, the provision of increasingly high-quality health services to every citizen and, on the other hand, the more efficient and effective operation of all its departments



Info

TEL: 210 5906611 - 15

FAX: 210 5901166

E-mail: info@vougiouklakio.gr

www.vougiouklakio.gr



INTERNATIONAL ASSISTANCE GROUP

Assistance Partner



ATHENS ASSISTANCE

Worldwide Emergency Medical Care

Σαν μέλος του Διεθνούς Ομίλου Βοηθείας (International Assistance Group) έχουμε την δυνατότητα να διαθέτουμε λύσεις σε όλα τα μέρη του κόσμου, έχοντας εταίρους σε πολλές χώρες με ιδιαίτερη εμπειρία στις περιοχές τους. Είμαστε το μέλος του Ομίλου στην Ελλάδα.

Προσφέρουμε ένα ευρύ φάσμα προσωπικού χαρακτηριστήρα υπηρεσιών βοήθειας, στην φροντίδα υγείας και αποκατάστασης κινητικότητας, στο ταξίδι και στο σπίτι. Το 24ωρο κέντρο μας επείγοντων κλήσεων στελεχώνεται από πολύγλωσσο προσωπικό, έμπειρους συντονιστές βοήθειας και εξειδικευμένους ιατρούς.

Medevac είναι η υπηρεσία μας για αερομεταφορές ασθενών, επαναπατρισμούς και αεροασθενοφόρο. Είναι υψηλής πιστοποίησης, με αεροπλάνα ασθενοφόρα, την εξειδικευμένη ιατρική μας ομάδα, τον ειδικό φορητό εξοπλισμό μας και δυνατότητες υποστήριξης εντατικής θεραπείας. Παρέχει ιατρική και νοσηλευτική συνοδεία με πλήρη εξοπλισμό και σε αεροπλάνα της γραμμής.

Για αποτελεσματική συνεργασία.
Για σίγουρη ασφάλεια.



- ▶ Medical Assistance
- ▶ Air Ambulance
- ▶ Repatriations
- ▶ Medical Escorts
- ▶ Cost Containment
- ▶ Claims Handling
- ▶ Road Assistance
- ▶ Travel Assistance

+30 210 4296 631

20, Bouboulinas str., 18535 Piraeus - Greece
info@athensassistance.gr • Fax: +30 210 4296 661

www.athensassistance.gr



I.R.I.S MED



Why trust I.R.I.S MED Institute of Reproduction Infertility Solutions

- ▶ For its experienced and specialized scientists and their ongoing training in the latest developments in the field of Assisted Reproduction.
- ▶ For its state-of-the-art facilities and medical devices that comply with the strictest quality standards.
- ▶ For our sense of responsibility and the individualized approach to infertile couples (specialization in Repeated Implantation Failure treatment as well as in Poor Responders - women who do not respond to the IVF medication as expected).
- ▶ For our full compliance with the Greek and European legislation in respect to the General Data Protection Regulation (GDPR).
- ▶ For our collaboration with scientists of different fields, who can provide a solution to any problem that may arise during the investigation of infertility or during the IVF procedure.
- ▶ For the collaboration - after a successful IVF attempt - with the Obstetrician of your choice.
- ▶ For the continuous innovative research in Assisted Reproduction in collaboration with research centers abroad
- ▶ Because we work all together as a team - doctors, embryologists, midwives - to help you create the family of your dreams.

Prof. Antonios Makrigiannakis MD, PhD Obstetrician - Surgeon, Gynecologist Specialist in Assisted Reproduction

Antonios Makrigiannakis is Professor of Obstetrics - Gynecology at the Medical School of the University of Crete and Director of the Obstetrics - Gynecology Clinic of PAGNI. He graduated from the Medical School of the Kapodistrian University of Athens and specialized in Obstetrics and Gynecology at the University Hospital of Heraklion, Crete. He holds a doctorate (PhD) from the Department of Pharmacology of the Medical School of the University of Crete on "Neuroendocrine factors of the endometrium and their role in implantation".

He specialized for a number of years in internationally recognized centers in Assisted Reproduction and specifically in the University of Pennsylvania (UPENN), Philadelphia, USA, (Center of Excellence in Human Reproduction) as well as in the Department of Assisted Reproduction of Imperial College, School of Medicine, Hammersmith Hospital, London, UK.

He is specialized in endoscopic surgery (Laparoscopy and Hysteroscopy). He was director of IVF unit at the PAGNI hospital/University hospital of Heraklion for many years, providing medical services with high success rates.



He has authored over 180 publications (with 7900 citations - Scopus and H-index: 52) focusing on human reproduction (e.g. Nature Immunology, New England, Journal Medicine, etc.). Contributes as a reviewer to the most important magazines in the field of Human Reproduction (Human Reproduction update, Human reproduction, Fertility and Sterility, Reproductive biomedicine Online, JCEM, etc.). In addition, he is an invited speaker at most of the international IVF conferences e.g. fertilization. He has been awarded nationally and internationally for his work e.g. President's Presenter Award from the Society for Gynecologic Investigation, Urkunde from the Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V. etc.



He has founded and directs the Laboratory of Human Reproduction of the Medical School of the University of Crete, where his research focuses on the mechanisms responsible for the repeated failures of embryo implantation and their treatment, as well as the effects of age in the human endometrium.

He is a founding member and member of the Board of Directors of the Mediterranean Society of Reproductive Medicine (MSRM) where he has also served as President.

He is the president of the Award Committee of Clinical Science of the European Society of Human Reproduction (ESHRE).

He is a member of the IVF Units Certification Committee of ESHRE

He is a member of the Certification Committee for the Provision of the Specialty of Human Reproduction of ESHRE

He has been a Member of the Executive Committee of ESHRE.

He has been a Member of the Scientific Committee of the European Board and College of Obstetrics and Gynecology (EBCOG).

He has been a Member of the Executive Committee of the European Society of Clinical Investigation (ESCI).

He has helped hundreds of couples in Greece and abroad to effectively deal with infertility and make their dream of a healthy baby a reality.

He is part of the I.R.I.S MED team as a freelancer.

Η επιστημονική ομάδα της I.R.I.S MED και ο Prof. Αντώνιος Μακρυγιαννάκης διαθέτουν υψηλή εξειδίκευση και πολυετή εμπειρία στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή. Η επιστημονική ομάδα της I.R.I.S MED με την συνεχή εκπαίδευσή της είναι πλήρως εναρμονισμένη με τα πιο πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα στην Ανθρώπινη Αναπαραγωγή και παράλληλα ο Prof. Αντώνιος Μακρυγιαννάκης με το ερευνητικό του έργο αποτελεί έναν από τους κορυφαίους επιστήμονες στην Αναπαραγωγική Ιατρική διεθνώς. Επιπλέον, η μονάδα της I.R.I.S MED στεγάζεται σε ένα υπερσύγχρονο κτήριο και διαθέτει ένα από τα πιο σύγχρονα εργαστήρια στην Ευρώπη. Στην I.R.I.S MED όλοι μαζί, ιατροί, εμβρυολόγοι, μαίες, λειτουργούμε ως ομάδα με σκοπό να σας βοηθήσουμε να δημιουργήσετε την οικογένεια που ονειρεύεστε.

Γιατί να εμπιστευτείτε την I.R.I.S MED

- ▶ Για τους έμπειρους και εξειδικευμένους Επιστήμονες και την συνεχιζόμενη εκπαίδευσή τους στις τελευταίες εξελίξεις της Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής.
- ▶ Για τις υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις και τον άρτιο ιατρικό και τεχνολογικό εξοπλισμό τηρώντας τις πιο αυστηρές προδιαγραφές ποιότητας.
- ▶ Για το αίσθημα ευθύνης και την εξατομικευμένη προσέγγιση προς τα υπογόνιμα ζευγάρια (εξειδίκευση στην αντιμετώπιση επαναλαμβανόμενων αποτυχιών εμφύτευσης "Repeated Implantation Failure" καθώς και γυναικών που δεν ανταποκρίνονται σωστά στη φαρμακευτική αγωγή της εξωσωματικής "Poor Responders").
- ▶ Για την πιστή εφαρμογή της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας σύμφωνα με τον κανονισμό της προστασίας των προσωπικών δεδομένων (GDPR).
- ▶ Για την συνεργασία με επιστήμονες κάθε ειδικότητας, δίνοντας λύση σε όποιο πρόβλημα μπορεί να προκύψει κατά τη διερεύνηση της υπογονιμότητας ή κατά τη διαδικασία της εξωσωματικής
- ▶ Για την συνεργασία - μετά από μια επιτυχημένη προσπάθεια εξωσωματικής - με τον Μαιευτήρα ιατρό που έχει επιλέξει το ζευγάρι.
- ▶ Για το συνεχές, πρότυπο ερευνητικό έργο στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή σε συνεργασία με ερευνητικά κέντρα του εξωτερικού.
- ▶ Γιατί όλοι μαζί - ιατροί, εμβρυολόγοι, μαίες - λειτουργούμε ως ομάδα και σκοπός μας είναι να σας βοηθήσουμε να φτιάξετε την οικογένεια που ονειρεύεστε.



Info
E info@irismed.gr
www.irismed.gr
FB [irismed.gr](https://www.facebook.com/irismed.gr)



together
we create life



DR. JOHN BRAMIS, MD, FACG,

*Emeritus Professor of Surgery, Medical School
University of Athens,*

*President of the Hellenic Surgical Society
(2015-2016)*



Medical Career

- 1967 License in Medical profession, Prefecture of Athens
- 1973 PhD in Medicine with honors, University of Athens
- 1975 Specialty in Surgery
- 1975 Assoc. Prof. Surgery CUNY (City University of New York) Mount Sinai Medical School, New York, N.Y.
- 1976 License in Surgery specialty, Prefecture of Athens
- 1978 Curator/Lecturer of Surgery, University of Athens
- 1983 Assist. Professor of Surgery, University of Athens
- 1997 Associate Professor, Medical School of Athens University, Laiko General Hospital - Athens
- 2003 Professor of Surgery, Medical School, University of Athens
- 2004 Director of A. Prop. Surg.Clinic, University of Athens, Hippokration Hospital - Athens

Postgraduate Scientific Activity

- 1970-73: Resident in A. Surgical Clinic, at Laikon General Hospital, Athens, (Articles in medical magazines and lectures mainly in Greece and abroad)
- 1973: Fellow in the Surgery at Mount Sinai Hospital (CUNY) in New York (with official appointment by the University Dean under the title of Associate Professor of Surgery for four and a half years)
- 1974: Thesis in surgery(with excellence)
- 1975: Teacher in Cabrini Medical Center for students candidates for ECFMG.



Career as Surgeon

1977 University Curator of Athens University

1981 Lecturer School of Medicine, in Athens University Medical School

1982-1983 Lecturer in Anatomy, University of Athens

Until 1997 Assistant Professor, Laiko General Hospital of Athens

2004-2010 Director of A. Surgery Coaching Clinic of Hippokratation Hospital

2007-2009 Director of Surgery Clinic of University of Athens.



John Bramis has a long teaching assignment in Greek and foreign Universities for 38 years. He has authored 4 teaching books in Greek and 2 teaching books in English and approximately 200 articles in foreign and 160 in Greek magazines. He has also authored many chapters in scientific publications. In the field of awards and distinctions, he has been awarded over 30 times in Greece and abroad.

Since 1994 he is member of the Academy of Sciences of New York, Member the U.S Association for the Promotion of Science and Member 13 English Scientific companies and 12 abroad in Europe and U.S.

After his specialty in surgical experience in general surgery and vascular surgery (not exercising the second specialty because of law on specialties), he served for almost 40 years in major hospitals and private clinics. His particular interest and his specialization is extended in surgical diseases of the gastrointestinal system (e.g. Stomach, Intestine, Bile Ducts, Liver, Pancreas, Spleen, etc) and especially in Surgical Oncology. Full development of laparoscopic surgery and robotic surgery usage according to international entries.

Στον τομέα της κλινικής Χειρουργικής, εφήρμοσε άμεσα μετά την επιστροφή του από το εξωτερικό, όλες τις σύγχρονες μεθόδους της χειρουργικής των νεφροπαθών, πρωτοποριακές τότε (προ 30 περίπου ετών), όπως την μασχαλο-μασχαλιαία Α-Φ επικοινωνία δια μασχευμάτων BOVINE και PTFE, την τοποθέτηση βαλβίδας HEMASITE, που αποτελούν, ίσως, και τα πρώτα περιστατικά στον Ελληνικό χώρο.

Επίσης, η τοποθέτηση βαλβίδας LeVeen, στον επίμονο ασκίτη, υπήρξε το πρώτο περιστατικό στην Ελλάδα. (ανακοίνωση στο XII Παν. Συνέδριο Χειρουργικής, 1980). Επίσης, πρέπει να αναφερθεί η συμβολή του στη χειρουργική αντιμετώπιση της Μυασθένειας Gravis με την διατραχηλική θυμεκτομή, σε σημαντικό αριθμό ασθενών που εφαρμόστηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα.

Σύνολο συνεχούς υπεύθυνου κλινικού έργου, μετά την απόκτηση της ειδικότητας, στη Γενική Χειρουργική και Χειρουργική Ογκολογία 37 χρόνια (1976-2010).

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Στον τομέα της Επιστημονικής έρευνας από νέος ιατρός σε Πανεπιστημιακές Κλινικές είχε έντονη ερευνητική δραστηριότητα.

Μετά παρακολούθηση ειδικών μεταπτυχιακών σεμιναρίων Bioengineering και Research Formal Training επί ένα έτος σε Πανεπιστήμια των ΗΠΑ (Columbia, Cornell, Memorial SloanKettering), ασχολήθηκε με βασική έρευνα επί 4ετία (1973-1977) και ειδικότερα στην ανοσοβιολογία των μεταμοσχεύσεων και την αντίδραση της απόρριψης των μοσχευμάτων.

Αποτέλεσμα της μακρόχρονης και επίπονης αυτής εργασίας υπήρξε η εξέλιξή του σε Research Associate Professor, του Πανεπιστημίου της πόλης της Νέας Υόρκης (CUNY) και η απονομή Ειδικής Τιμητικής Διάκρισης από το Χειρουργικό Τμήμα και το ανωτέρω Πανεπιστήμιο για το ερευνητικό του έργο.

Info

E: ioannisbramis@gmail.com

ATHANASIOS BONAS



EDUCATION:

Post Graduate Studies in Hotel Management and administration at the school of Suisse hotel association, Lausanne-Swiss (1972-1974)

Graduate School of Hotel Management, Rhodes, Greece (1968-1970)

WORK EXPERIENCE:

1991-Present: Free Lance Management Consultant - Involved in advising prospective investors in hotel units in Greece and in liner passenger vessels Greece Italy.

Lecturers in Tourist Colleges

1984-1988 - 1990-1991: General Manager - Granits group of companies (Tour operator-hotels owner - Professiona Colleges)

Tour Operator - Headquarters in Athens with main agency in Frankfurt Germany
Hotel Units: a) Iliochari Club b) Hotel Crans Mani

Professional College

1989-1990 Kappa Club



MAIN ACHIEVEMENTS:

Conversion of Iliochari Hotel into club. Establishment of new food and beverage departments according to international standards. Addition of new wings and transforming the services offered to high levels. Expansion and improvement of sales network from 30 sales points to 80 in Germany, Austria, Switzerland. Negotiating and signing - up the sales contracts with local agents in above countries. Programming and improving the transfer with buses and passenger lines vessels of about 20.000 people per year from above countries to Greece. Starting the department of hotel business studies at the Granits College. Director of Studies and Lecturer



SPECIAL SKILLS

During my over 20 years professional career special skills have been developed and depth knowledge has been acquired in the following areas:

Personel training and labour - human relations
Public Relations advertising
Sales and Marketing
Purchasing
Financial and Sales Report
Budgeting
Cost Control



Ο Αθανάσιος Μπόνας γεννήθηκε στη νήσο Χίο το 1948. Αποφοίτησε από την ανώτερα Σχολή Τουριστικών Επαγγελμάτων Ρόδου. Πήρε master από την Ξενοδοχειακή Σχολή της Λωζάννης, Ελβετία. Εργάστηκε επί σειρά ετών στην Ελβετία. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα στα πρώτα βήματα του υπήρξε καθηγητής στις σχολές τουριστικών επαγγελμάτων και κατόπιν στα Ανώτερα Τεχνολογικά Ιδρύματα.

Κατόπιν διετέλεσε Διευθυντής μεγάλων ξενοδοχειακών μονάδων στην νησιωτική Ελλάδα και ως υψηλό στέλεχος πολυεθνικών εταιρειών. Τα τελευταία έτη της καριέρας του λειτούργησε ως σύμβουλος τουριστικών & επισιτιστικών επιχειρήσεων, συμβάλλοντας στην καλύτερη οργάνωση ξενοδοχείων κι εστιατορίων.

Συμμετοχή σε επιτροπές τεχνικής επαγγελματικής εκπαίδευσης.

Επιλογές καταρτιζομένων σε προγράμματα ανέργων ΣΕΚ-ΠΕΠ.

Ομάδα σύνταξης οδηγού 2ετούς κατάρτισης της ειδικότητας με τίτλο "Υπάλληλος διαχείρισης τροφοδοσίας τουριστικών μονάδων" Τομέας τουρισμού και μεταφορών για τα ΙΕΚ υπό την εποπτεία του ΟΕΕΚ κλάδος του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

Επιτροπή πιστοποίησης επαγγελματικής προσόντων τουριστικών ειδικοτήτων στα πλαίσια διακρατικού ευρωπαϊκού προγράμματος EQUAL με την επωνυμία ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ

2006-2010 Διευθυντής στα ΙΕΚ ΩΜΕΓΑ και καθηγητής Τομέας Επισιτισμού ειδικότητα "Τεχνικός Μαγειρικής Τέχνης"

Επιστημονικός Υπεύθυνος, Συντονιστής Εκπαίδευσης "Σωματείο Σκαφών Αναψυχής" (ΕΠΕΣΤ)

Παροχή ξενοδοχειακών υπηρεσιών στα σκάφη αναψυχής (καμαρώτοι-μάγειροι)

Βελτίωση παρεχομένων υπηρεσιών προσωπικού καταστρώματος σε σκάφη αναψυχής(λοστρόμοι-μηχανικοί) Αναβάθμιση δεξιοτήτων διοίκησης-διαχείρισης σκαφών αναψυχής(καμαρώτοι)

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Ομιλητής σε τακτά διαστήματα στο αμφιθέατρο ΤΕΙ Αθηνών
ΘΕΜΑ: Τουριστικό-Ξενοδοχειακό Marketing

Ομιλητής σε αίθουσες συνεδρίων με θέματα τουριστικής στρατηγικής

Οργανωτής προετοιμασίας και προβολής τουριστικών επιχειρήσεων σε διεθνείς εκθέσεις στην Ευρώπη
Συγγραφέας του επαγγελματικού βιβλίου στον ξενοδοχειακό κλάδο "Η Τέχνη της Υποδοχής"

Ομιλητής σε ημερίδα των φοιτητών του τμήματος δημοσιογραφίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου στο Πολεμικό Μουσείο με τίτλο: "Ολυμπιακοί Αγώνες Αθήνα 2004 και Διεθνή ΜΜΕ: ένα χρόνο μετά"

Info

E: bonasth@gmail.com



Dr. GEORGE TZIMAS

SURGEON

Director, Hepatobiliary Surgery Department
HYGEIA Hospital



Dr. George Tzimas was born in Athens. He graduated from the Medical School of the University of Athens.

He completed his training in General Surgery at the Brown University School of Medicine in the USA. He then worked in the Solid Organ Transplantation Department of Jackson Memorial Hospital (ranking among the top ten transplant centers in North America), Miami University in Florida, USA (directors Andreas Tzakis and Joshua Miller).

He further specialized in Surgical Liver / Pancreatic / Bile Oncology and liver transplants at Royal Victoria Hospital, Mc Gill University in Montreal, Canada (among the twelve best programs in North America).

He is an active member of the International Liver Cancer Association, the American Society of Transplantation, the Transplantation Society and the International Hepato / Pancreato / Biliary Association.

Dr. Tzimas' scientific interest focuses on diseases of the liver, the pancreas and the biliary system



Liver

The liver is one of the largest organs in the body which performs essential functions for the survival of the human body. The liver produces protein, energy and bile (fluid that enters the small intestine and helps digest fatty foods). Metastatic disease often occurs in the liver as well as primary neoplasms - benign and malignant - which are successfully treated in a large percentage by Mr. Tzimas and his surgery team.



Pancreas

The pancreas is a large gland that regulates blood sugar levels and secretes substances that help the digestion of food. Many benign but mainly malignant neoplasms appear in the pancreas which need targeted and systematic approach and treatment. Mr. Tzimas with a team of invasive gastroenterologists, radiologists, radiotherapists and oncologists can offer the best solution for these patients.



Bile

The bile duct is considered to be the drainage system of the liver through which bile is transferred from the liver to the small intestine. This system also includes the gallbladder. The bile as well as the gallbladder can develop a variety of benign and malignant problems. The approach to these particular problems is interdisciplinary from diagnosis to treatment and requires specialization in these conditions.

He is a Fellow of the American College of Surgeons (ACS) and a Fellow of the Royal College of Physicians's Surgeons (Canada).

The scientific interest of Dr. Tzimas focuses on diseases of the liver, pancreas and biliary system. Specifically: in primary liver tumors, in metastatic liver tumors, in primary neoplasms of the biliary system (gallbladder, bile duct, hepatic duct) as well as in neoplasms of the pancreas (neuroendocrine tumors, adenocarcinomas).



Also Dr. Tzimas also treats benign liver and biliary tract diseases. Recently, he was the first in Greece to use transdermal and intraoperative metastasis destruction techniques using a microwave generator in collaboration with recognized centers abroad.

Dr. Tzimas works closely with a team of high-level collaborators specializing in Oncology as well as Radiotherapy, thus offering multidisciplinary care for complex liver, pancreas and bile duct problems.

Dr. Tzimas has contributed to the international literature with numerous papers in international journals and has been a keynote speaker at international and Greek conferences on liver / pancreas / biliary problems as well as solid organ transplants. Dr. Tzimas continues his research activities through the Hellenic Cancer Molecular Research Society of which he is a founding member.

Ο Δρ. Γεώργιος Τζίμας γεννήθηκε στην Αθήνα. Αποφοίτησε απ' την Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή του στη Γενική Χειρουργική στο Brown University School of Medicine των Η.Π.Α. Στη συνέχεια εξειδικεύθηκε και εργάστηκε στο Τμήμα Μεταμοσχεύσεων Συμπαγών Οργάνων στο νοσοκομείο Jackson Memorial Hospital (ταξινόμηση ανάμεσα στα δέκα καλύτερα κέντρα μεταμοσχεύσεων στην Βόρειο Αμερική), Miami University στη Florida των Η.Π.Α (διευθυντές Ανδρέας Τζάκης και Joshua Miller). Κατόπιν εξειδικεύθηκε περαιτέρω στη Χειρουργική Ογκολογία Ήπατος / Παγκρέατος / Χοληφόρων και στις μεταμοσχεύσεις ήπατος στο Royal Victoria Hospital, Mc Gill University στο Montreal του Καναδά (ανάμεσα στα δώδεκα καλύτερα προγράμματα στην Βόρειο Αμερική). Είναι ενεργό μέλος του International Liver Cancer Association, του American Society of Transplantation, του Transplantation Society και του International Hepato / Pancreato / Biliary Association.

Είναι εταίρος του Αμερικανικού Κολλεγίου Χειρουργών (ACS) και εταίρος του Βασιλικού Κολλεγίου Χειρουργών Καναδά (Royal College of Physicians and Surgeons, Canada).

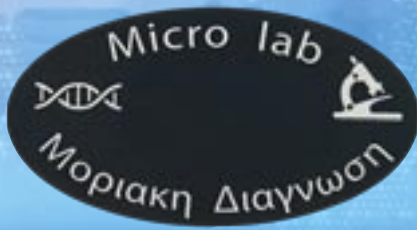
Το επιστημονικό ενδιαφέρον του Δρος. Τζίμα επικεντρώνεται στις παθήσεις του ήπατος, του παγκρέατος και του χοληφόρου συστήματος. Συγκεκριμένα : στους πρωτοπαθείς όγκους ήπατος, στους μεταστατικούς όγκους ήπατος, στα πρωτοπαθή νεοπλάσματα του χοληφόρου συστήματος (χοληδόχου κύστεως, χοληδόχου πόρου, ηπατικού πόρου) καθώς και στα νεοπλάσματα του παγκρέατος (νευροενδοκρινικοί όγκοι, αδενοκαρκινώματα).

Επίσης ο Δρ. Τζίμας αντιμετωπίζει και τις καλοήθεις παθήσεις ήπατος και χοληφόρων οδών. Πρόσφατα χρησιμοποίησε πρώτος στην Ελλάδα τεχνικές διαθερμικής και διεγχειρητικής καταστροφής μεταστάσεων με τη χρήση γεννήτριας μικροκυμάτων σε συνεργασία με αναγνωρισμένα κέντρα του εξωτερικού.



Info
E: george.tzimas@hpb.gr
www.hpb.gr

Micro Lab



Micro Lab Molecular Diagnosis Diagnostic Laboratory



The development of the Molecular Investigation of Genetic Diseases, the Molecular Detection of Viruses and Bacteria comes as an evolution of the classical detecting methods and completion of the diagnostic process.

The specialized staff of Micro Lab, knowing the necessity of a holistic approach to a disease, serves the patient in the most modern and direct way by combining the clinical picture with the genetic data.

The Laboratory also carries out complete Biochemical, Hematological, Immunological and Hormonological Tests

"Micro Lab Molecular Diagnosis" provides specialized full services to their clients.

Patient care is our top priority, in terms of sampling, sample transportation, laboratory analysis and accurate and timely information. Laboratory diagnosis is a critical medical procedure that plays an important role in patient management. In laboratory medicine, important and accurate measurements in daily practice are essential for early diagnosis, risk assessment, treatment and monitoring of patients.



"Micro Lab Molecular Diagnosis" provides reliable and immediately available Laboratory Analysis by specialized personnel.

Services

- Home Sampling
- Women's Basic Check Up
- Men's Basic Check Up
- Prenatal Control

Laboratory Tests

- Molecular Diagnosis
- Hematologic
- Biochemical
- Immunological
- Microbiological



Info
59 Xenofontos str., Kallithea
210 9515534, 6951 540752
E moriakidiagnosi@gmail.com,
www.microlab.gr



DIMITRA HOULOULA

Associate Professor of the Department of Food Science and Technology of the University of West Attica

Head of the Research Laboratory of Quality Control and Safety of Foods and Drink

Laboratory of West Attica

Laboratory of Quality Control and Safety of Foods and Drinks

Services

► The laboratory's research interests include the development of Food and Beverages with high added nutritional value, such as functional foods adapted to modern research results, taking into account the particular preferences of the market they are addressed to.

Our rich scientific experience lies in the creation of a new product, or the improvement of an existing one, or the optimization of the efficiency of the production process. We offer complete solutions, from design to production of the final product.

Specifically:

Creating the recipe sample Sensory, stability and feasibility tests

Technical support for the manufacture of finished products on an industrial scale

The amount of fees for these services varies depending on the innovation and the specifics of the products produced.

► Organoleptic, physicochemical, microbiological and biochemical tests to determine the quality and safety parameters of fish: Freshness, percentage of frost, concentration of total volatile nitrogen, degree of oxidative rancidity, sulphite residues, color parameters, total microbial flora, Enterobacteriaceae, indicators of intestinal infection, pathogens vibrios, parasitic nematodes, adulteration (species substitution, poisonous fish products), histamine.

► Laboratory Analyses

The Laboratory of Quality Control and Safety of Foods and Drinks has a modern molecular laboratory and is able to provide a complete package of analyses for the detection of adulterated meat and meat products with horse meat, detection of genes expressing allergenic proteins (sesame, peanuts, hazelnuts, walnuts, almonds) genetically modified organisms (GMO, Genetically Modified Organisms), detection of microorga-

nisms (*Listeria monocytogenes*, *Salmonella enteritidis*, *Staphylococcus aureus*) so as to ensure faster and more accurate elimination of pathogenic microbes, which affects the food.

Analyses include:

Quality control for detection of genetic modification (35S promoter & NOS terminator) in raw materials, processed food, seeds, agricultural products and animal food containing soy, corn. The screening of the genetic modification is done using the conventional PCR technique but also with Real Time PCR. Quality control for the detection of adulterated meat and meat products with horsemeat is done using the conventional PCR technique and PCR-RFLP using restrictive endonucleases.

Quality control for the detection of microorganisms (*Listeria monocytogenes*, *Salmonella enteritidis*, *Staphylococcus aureus*) is done using the conventional PCR technique and with PCR-RFLP using restriction endonucleases. Quality control for detection of genes expressing allergenic proteins (sesame, peanuts, hazelnuts, walnuts, almonds). Quantitative testing with Real Time PCR for the quantification of genetic modification (in order to determine if there is a need for labeling), allergens, and adulteration.

The accuracy and reliability of the tests is ensured through strict procedures some of which are as follows:

All samples are coded and leafed in the freezer for at least 2 months. The extracted DNA from each sample is stored at 20° C for at least one year. Analysis of positive controls is carried out parallel to the samples. Analysis of negative extraction control is carried out, with which, possible contamination is monitored during DNA isolation and subsequently during the PCR process. Laboratory equipment is systematically checked. All analyses are performed by personnel with extensive experience in molecular techniques.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ-ΒΡΑΒΕΙΑ-ΠΑΤΕΝΤΕΣ

Απόκτηση Πατέντας από τον Οργανισμό Βιομηχανικής Ιδιοκτησίας για την δημιουργία 3d printed microfluidic για την ανίχνευση με ισοθερμική ενίσχυση παθογόνων μικροοργανισμών (2023).

1ο Βραβείο (ως επιβλέπουσα) από το 19ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο με θέμα "ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΥ Gln223Arg ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ ΤΗΣ ΛΕΠΤΙΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗΣ ΑΠΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗΣ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2" 2-3 Μαΐου, Αθήνα, 2021.

2ο Βραβείο (ως επιβλέπουσα) από το 20ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο με θέμα "ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΓΟΝΙΔΙΑΚΩΝ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΤΗΣ SIRT1 ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ" 18-21 Μαΐου, Αθήνα, 2022.

2ο Βραβείο (ως επιβλέπουσα) για την ανάπτυξη καινοτόμου προϊόντος τροφίμου "MILKYGON" ο διαγωνισμός "INNOVAGRO" με θέμα: Ανάπτυξη ενός καινοτόμου δικτύου για την προώθηση της εξωστρέφειας των αγροδιατροφικών εταιρειών στην Αδριατική - Ιόνιο, πραγματοποιήθηκε στις 3/10/2020 στα Χανιά Κρήτης.

2ο Βραβείο (ως επιβλέπουσα) για την ανάπτυξη καινοτόμου προϊόντος τροφίμου "YOGON" στο πλαίσιο του Διαγωνισμού Οικολογικών - Καινοτόμων Προϊόντων Διατροφής ECOTROPHELIA 2018 που διοργάνωσε ο ΣΕΒΤ για 8η συνεχόμενη χρονιά.

1ο Έπαινο Βασικής Έρευνας (ως επιβλέπουσα) με θέμα: "Νανοσωματίδια Χρυσού για την ταυτοποίηση των παθογόνων *Staphylococcus aureus* και *Listeria monocytogenes*" Δ. Χούχουλα, Ι. Παπαρρασκευάς, Σ. Κοντελής, Σ. Κουσίσης, Κ. Κωνσταντόπουλος, Α. Τσακρής και Α. Χαρβάλου. Στα πλαίσια του 40ου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, Αθήνα, Μάιος 2014.

2ο Βραβείο Παπασαμάτη με θέμα: "Η επιδημιολογία της πνευμονικής φυματίωσης σε ασθενείς δύο νοσοκομείων της Αθήνας" Δ. Χούχουλα, Ν. Σκαρμούτσου, Ε. Φαβίου, Ε. Φακίρη, Σ. Νικολάου Χ. Βλέτσας, Β. Ταμβάκης, Ε. Παπαφράγκας, Σ. Καναβάκη, Γ. Βουρλή, ΠΘ. Τάσιος, Ν. Λεγάκης, Λ. Ζέρβα. Στα πλαίσια του 31ου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, Μάιος 2005.

1 Νοεμβρίου 2005 έως 30 Απριλίου 2007:

Μεταδιδακτορική ερευνητρια με επιχορήγηση του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) στο Εργαστήριο Μοριακής Διάγνωσης Βακτηριακών Λοιμώξεων του τομέα Μικροβιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα: "Ανάπτυξη συμβατικής και μοριακής μεθοδολογίας για τον έλεγχο της φορέας νοσηλευμένων ασθενών με ανθεκτικά στα αντιβιοτικά αναερόβια μικρόβια. Εφαρμογή της μεθοδολογίας στον έλεγχο της φορέας νοσηλευμένων ασθενών ενός τριτοβάθμιου νοσοκομείου της Αθήνας και συσχέτιση με την κατανάλωση αντιβιοτικών".





IOANNIS CHRISTOFIS

UROLOGIST SURGEON - ANDROLOGIST

DIRECTOR, 3RD UROLOGY CLINIC AND
LITHOTRIPSY UNIT



Λιθίαση Ουροποιητικού

Η λιθίαση του ουροποιητικού είναι από τις συνηθέστερες παθήσεις του ουροποιητικού συστήματος που αντιμετωπίζει στην καθημερινή πράξη του ο ουρολόγος. Ανάλογα με την εντόπιση διακρίνεται σε λιθίαση των νεφρών (νεφρολιθίαση), λιθίαση του ουρητήρα και λιθίαση της ουροδόχου κύστεως ή σπανιότερα της ουρήθρας. Η επίπτωση στο γενικό πληθυσμό κυμαίνεται περίπου στα 1500 άτομα ανά 10,000 πληθυσμό ετησίως.

Αυτό ποικίλει βεβαίως ανάλογα με το γεωγραφικό πλάτος, την κοινωνικοοικονομική κατάσταση και το υγειονομικό επίπεδο της εκάστοτε περιοχής. Φαίνεται ότι αναπτύσσεται πιο συχνά στους άνδρες με μια αναλογία ανδρών/γυναικών: 3/1 με τη μεγαλύτερη συχνότητα μεταξύ 35 και 45 ετών. Οι ασθενείς με ουρολιθιασική νόσο θα παρουσιάσουν υποτροπή σε ποσοστό 50% την πενταετία, άρα η πάθηση απαιτεί παρακολούθηση και εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή επανεμφάνισής της.

ΑΙΤΙΑ

Από που συμβαίνει κατά γενική ομολογία είναι ότι ουσίες και παράγωγα του μεταβολισμού των ούρων κάτω από ορισμένες συνθήκες καθιζάνουν και σχηματίζουν κρυστάλλους οι οποίοι ενώνονται μεταξύ τους και σχηματίζουν λίθους. Ιδιαίτερο ρόλο παίζουν η κληρονομικότητα, η διατροφή, ο γενικότερος τρόπος ζωής, το μεταβολικό σύνδρομο (παχυσαρκία - υπέρταση), ανατομικές ανωμαλίες κ.λ.π. Η κλιματική αλλαγή με την αύξηση της θερμοκρασίας επηρεάζει την εμφάνιση της νόσου. Άρα μιλάμε για μια πολύπλοκη και πολυπαραγοντική παθολογία.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Τα συμπτώματα της λιθίασης εξαρτώνται από την εντόπιση του λίθου στο ουροποιητικό σύστημα. Αυτά αποτελούν μια δυσάρεστη εμπειρία που περιλαμβάνει δυνατό πόνο, τον κωλικό και πιθανές επιπλοκές του τη ρήξη του πυελοκαλυκτικού συστήματος, την στάση των ούρων, την έκπτωση της νεφρικής λειτουργίας και την ουρολοίμωξη που μπορεί να εξελιχθεί σε ουρόσηψη. Ο κωλικός είναι από τις πιο οδυνηρές εμπειρίες για αυτό τον συγκρίνουν με τις οδύνες του τοκετού, τον πόνο των οστικών καταγμάτων ή ακόμα και τον πόνο από πυροβολισμό.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Η υποψία της λιθίασης θα τεθεί αρχικά από τα συμπτώματα που είναι πολύ χαρακτηριστικά κωλικός - αιματουρία - δυσουρικά ενοχλήματα - ενίοτε πυρετός, μετεωρισμός - δυσκοιλιότητα. Η διάγνωση θα επιβεβαιωθεί με απλή α/α NOK - υπερηχογράφημα ενώ η αξονική τομογραφία θεωρείται η εξέταση εκλογής, γεν. ουρων, κ/α ούρων πρέπει να συμπληρώνουν το κύκλο διαγνωστικής προσπέλασης.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αρχικά αντιμετώπιση της συμπτωματολογίας και κατόπιν απομάκρυνση του λίθου. Μέχρι το 1983 η αντιμετώπιση της λιθίασης πέραν του ανοικτού χειρουργείου δεν είχε πολλές επιλογές. Με την έλευση της εξωσωματικής λιθοτριψίας άλλαξε όμως ο ρους της αντιμετώπισης της. Η εξωσωματική λιθοτριψία αποτελεί την πρώτη μέθοδο αντιμετώπισης της λιθίασης του ουροποιητικού. Θεραπεύει το 90% των λίθων με μια μόνο συνεδρία αναιμπακχωρίς πόνο - χωρίς νάρκωση και χωρίς παραμονή στο νοσοκομείο. Α-ρρίοι ισχύει ότι κάθε λίθος του ουροποιητικού χρήζει μιας πρώτης εξωσωματικής λιθοτριψίας. Το ποσοστό της λιθίασης που δεν αντιμετωπίζεται με εξωσωματική λιθοτριψία ακολουθεί τον επεμβατικό τρόπο ήτοι. Ουρητηροσκόπηση με ενδοσκοπική αφαίρεση του λίθου (URSL) Εύκαμπτη ουρητηροπυελοσκόπηση (RIRS) Διαδερμική νεφρολιθοτριψία (PCNL) Συνδυασμός των ανωτέρων (ECIRS) Πρόληψη - μεταβολικός έλεγχος - συντηρητική θεραπεία

ΕΙΔΗ ΛΙΘΙΑΣΗΣ

- Λίθοι ασβεστίου (οξαλικό ασβέστιο, φωσφορικό, μεικτοί λίθοι)
- Λίθοι ουρικού οξέως
- Λίθοι στρουβίτη
- Λίθοι κυστίνης
- Λίθοι ξανθίτης
- Λίθοι 2,8 υδροξυαδενίνης
- Φαρμακευτικοί λίθοι

ΠΡΟΛΗΨΗ

Είναι πολύ σπουδαία η άφθονη λήψη υγρών (2,5-3 λίτρα/24 ώρο) ώστε να πετύχουμε >2 λίτρα ούρα το 24 ώρο.

ΑΣΚΗΣΗ

Γρήγορο περπάτημα 3-4 φορές την εβδομάδα για 30 λεπτά
Μείωση σωματικού βάρους
Έλεγχος αρτηριακής υπέρτασης

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Φυσιικοί χυμοί, τάσι, χαμομήλι
Βιταμίνη C (να αποφεύγεται σε λίθους οξαλικού ασβεστίου)
Περιορισμός σοκολάτας, κακάο, σπανάκι, φράουλα, coca-cola, σόγια καρύδια, μανιτάρια, κεράσια, γαρίδες, πουλερικά,
Δίαιτα πλούσια σε φρούτα - λαχανικά - φυτικές ίνες
Δίαιτα πτωχή σε ζωτικές πρωτεΐνες
Μειωμένη πρόσληψη αλατιού
Φυσιολογική πρόσληψη ασβεστίου (εκτός και αν έχουμε υπερ-παραθυροειδισμό).

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Αυτός αποτελεί απαραίτητο κομμάτι στην αντιμετώπιση - θεραπεία των ασθενών με λιθίαση. Συμπεριλαμβάνει ειδικές εξετάσεις για την διάγνωση νοσημάτων που προκαλούν λιθίαση, βιοχημικό έλεγχο (ούρων - αίματος - χημική ανάλυση λίθου). Η λιθίαση αποτελεί μια νόσο με σημαντικές επιπτώσεις στη υγεία και την ποιότητα ζωής και με σημαντικές ιατρό - οικονομικές επιπτώσεις. Με το κατάλληλο έλεγχο ανιχνεύεται το αίτιο της λιθίασης σε ποσοστό έως 80%. Το Ιασώ δημιούργησε ένα πρότυπο υβριδικό κέντρο (το μοναδικό στην Ελλάδα) αντιμετώπισης της λιθίασης του ουροποιητικού. Με το τελειότερο σύστημα εξωσωματικής λιθοτριψίας παγκοσμίως ενσωματωμένο σε ένα ουρολογικό σταθμό ακτίνων Χ και με ασύγκριτα πλεονεκτήματα έναντι όλων των υπολοίπων, είναι σε θέση να αντιμετωπίσει όλες τις μορφές λιθίασης είτε με εξωσωματική ή ενδοουρολογική παρέμβαση ή συνδυασμό και των δύο. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη - διάγνωση των αιτιών και θεραπεία της νόσου.

Η εξωσωματική λιθοτριψία ενσαρκώνει την έννοια της μη επεμβατικής ιατρικής θεραπείας μιας και θεραπεύει το 80-90% των λίθων, με μια συνεδρία/θεραπεία στη πλειονότητα τους, με ήπια (σχεδόν καθόλου) ανάγκη για παυσίπονη αγωγή ή αναισθησία με ολιγόωρη παραμονή στο νοσοκομείο και με υψηλά ποσοστά επιτυχίας. Το ΙΑΣΩ Γενική Κλινική έχει δημιουργήσει ένα υπερσύγχρονο υβριδικό κέντρο αντιμετώπισης της λιθίασης του ουροποιητικού, με Διευθυντή τον κο Χριστοφή Ιωάννη, Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος, Διευθυντής Γ' Ουρολογικής Κλινικής και Μονάδας Εξωσωματικής Λιθοτριψίας. Η θεραπεία πραγματοποιείται χωρίς αναισθησία, ουσιαστικά χωρίς πόνο. Η διάρκεια περίπου 1 ώρα, ο ασθενής επιστρέφει την ίδια μέρα στο σπίτι του. Η προετοιμασία απαιτεί: ελαφρά δίαιτα, αποφυγή ανθρακούχων - αλκοολούχων ποτών, διακοπή αντιπηκτικής αγωγής.

Education & Academic Qualifications

Doctor of the University of Athens
Specialization in Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy

Doctoral thesis

Expression of P53 in prostate cancer

Work experience

Scientific Associate in the 2nd University Urological Clinic
For 20 years Director of Urology Clinic and Lithotripsy Unit at Henry Dunant Hospital

Clinical Interest

Extracorporeal Lithotripsy

Member of

Hellenic Urological Society
Hellenic Urological Society

IASO General Clinic - IASO Children's Hospital: The first Pediatric Extracorporeal Lithotripsy in Greece in a Private Hospital.

For the first time in Greece, Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy (ESWL) on a Child was performed with absolute success.

In particular, at IASO General Clinic, in the most advanced Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy system on a global scale and one-of-a-kind in Greece, with the long - lasting experience and scientific training of both the Director of the department, Mr. Ioannis Christofis, and the experienced staff, the first extracorporeal shock wave lithotripsy was performed on a child in Greece, without pain, without anesthesia and without hospitalization. Our young patient got rid of one of his two stones and passed stone fragments one week after the extracorporeal lithotripsy. Until now, minor children were sent abroad to get treated with extracorporeal lithotripsy, with an immense financial burden for both the insurance funds and the parents themselves.

Extracorporeal shock wave lithotripsy constitutes the first choice in the treatment of urolithiasis in adults and minors, as it cures 90% of stones and, as a matter of fact, in a session without pain, without anesthesia and without hospitalization. It is a safe and highly effective method and thus the patient avoids unnecessary, complex and, in many cases, dangerous surgeries.

The model hybrid center of IASO General Clinic and the only one in Greece for the treatment of urolithiasis, has the experience and technology to meet all contemporary challenges in the holistic treatment of urolithiasis.



Info

E.drchristofis@gmail.com

<https://sites.google.com/view/christofis-ourologia/home>

DIMITRIOS TSOUKAS M.D. MSC (HSM)

Director 5th Orthopaedic Clinic for Advanced Arthroscopic Sports and Regenerative Surgery, MITERA Hospital Athens.

Adjunct Professor University Nebraska-Lincoln USA. Director MIOSMED Center an ISAKOS and ICRS accredited teaching Center

Director Elite Regenerative Clinic Athens a Lipogems Center of Excellence.



CURRENT WORKING STATUS-ACADEMIC AFFILIATION

Director of Orthopaedic Clinic for Advanced Arthroscopic Sports and Regenerative Surgery MITERA Hospital HH Group.

Adjunct Professor Nebraska - Lincoln USA.

Founder and Director MIOSMED Center ISAKOS, ESSKA and ICRS approved teaching Center.

Founder and Director Elite Regenerative Clinic Athens a Lipogems SpA Center of Excellence.

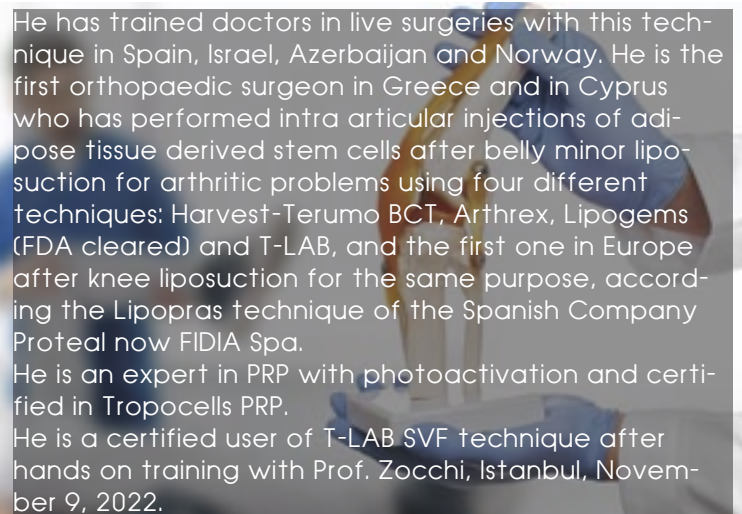
EXPERIENCE IN REGENERATIVE MEDICINE

Dr. Dimitrios Tsoukas obtained a certificate of continuing education on "Stem cells and Regenerative Medicine" on 25/01/2019 from the National and Kapodistrian University of Athens Greece.

He completed a training at Imagine Regenerative Clinic, Milan, Italy on October 4-5, 2021, with Prof Carlo Tremolada in adipose tissue stem cells with the Lipogems technique. Prof. Tremolada is the Founder of Lipogems an FDA cleared technique.

Dr. Tsoukas is now an international instructor of Lipogems and his clinic Elite Regenerative Clinic Athens is a center of Excellence and a Training Center of Lipogems SpA.

He has internationally published many scientific papers, is a regularly invited speaker at sports medicine and regenerative medicine congresses and instructor at arthroscopic cadaveric courses. He was a global trainer of the American top biotechnology company Harvest-Terumo BCT in adipose tissue derived stem cells after minor belly liposuction that he can perform by himself, after the training he received from Terumo BCT, January 18, 2017, Poland.

A close-up photograph of a hand in a blue surgical glove holding a syringe. The syringe is partially filled with a yellowish liquid. The background is blurred, showing a person in a white lab coat.

He has trained doctors in live surgeries with this technique in Spain, Israel, Azerbaijan and Norway. He is the first orthopaedic surgeon in Greece and in Cyprus who has performed intra articular injections of adipose tissue derived stem cells after belly minor liposuction for arthritic problems using four different techniques: Harvest-Terumo BCT, Arthrex, Lipogems (FDA cleared) and T-LAB, and the first one in Europe after knee liposuction for the same purpose, according the Lipopras technique of the Spanish Company Proteal now FIDIA Spa. He is an expert in PRP with photoactivation and certified in Tropocells PRP. He is a certified user of T-LAB SVF technique after hands on training with Prof. Zocchi, Istanbul, November 9, 2022.



He was the first doctor that implemented on 2016, PRP with hyalouronic acid intra articular injections in Doha Qatar to the Qatar Army Forces and their families.

He is a member of the Biologics Task Force of ISAKOS (International Society of Arthroscopy Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine): 2023-2025.

He served for 4 years as a member of the Regulatory and Industry Liaison Committee of the International Cartilage Regeneration and Joint Preservation Society (ICRS), member of the Biologics Alliance an Orthoregeneration Network of the Arthroscopy Association of North America (AANA), American Orthopaedic Society of Sports Medicine (AOSSM) and International Cartilage Regeneration and Joint Preservation Society (ICRS), active member of the Interventional Orthobiologics Foundation, International member of the American Academy of Regenerative Medicine and member of Scientific Academy T-Lab Regenerative.

He is the Editor - in - Chief of the Journal of Stem Cell Research Genesis Publications and editorial board member of the International Journal of Orthopaedic Rheumatology.

Finally, he is a reviewer of the Biologic Orthopedics Journal and British Journal of Sports Medicine.

He is the first ever Greek Orthopaedic Surgeon invited to present to TOBI (The Orthobiologics Institute) on October 8-9, 2021, his lecture: A novel technique; Adipose tissue stem cells from knee liposuction for knee osteoarthritis.

He was awarded in Greece by Boussias Healthcare Business Awards 2021 for innovation in surgical techniques with his stem cells techniques for joints arthritis.



He is practicing orthopaedic regenerative medicine from 2015 with many orthobiological procedures like PRP, adipose stem cells after mini belly or knee liposuction, that he performs himself, bone marrow stem cells and intraarticular injections in knee, shoulder, hips, ankles for arthritis, muscle, tendons and ligaments injuries, under ultrasound or fluoroscopic guidance.

He is currently using auricular cartilage autologous micrografts for joints arthritis K-L 3 and early 4 according to the Regenera Activa technique. He was trained and accredited in the technique by Regenera Activa in Barcelona, Spain, May 17, 2022 and he is now a KOL of the company.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ κ. ΤΣΟΥΚΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Η Κλινική περιλαμβάνει τα εξής:

Το Κέντρο Ελάχιστα Επεμβατικής Ορθοπαιδικής και Αθλητιατρικής Χειρουργικής MIOSMED. (Minimally Invasive Orthopaedic and Sports Medicine Surgery Center). Είναι το πρώτο ορθοπαιδικό Κέντρο Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής που ιδρύθηκε στην Ελλάδα το 2006, από τον Ορθοπαιδικό Χειρουργό Δημήτριο Τσούκα. Εισηγάγε πολλές καινοτομίες στη χειρουργική γόνατος και αθλητικών κακώσεων (ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου διπλής δέσμης 2007) και στη χειρουργική αντιμετώπιση αρθρίτιδας ισχίου και γόνατος.

Ο Δρ. Δημήτριος Τσούκας έχει τεράστια εμπειρία στην αρθροσκοπική και ελάχιστα επεμβατική χειρουργική. Χειρούργησε τον πρώτο του ασθενή με αρθροσκοπική αποκατάσταση ρήξης προσθίου χιαστού συνδέσμου γόνατος με αυτομόσχευμα ημιτενοντώδη και ισχνού το 1999!

Οι υπηρεσίες του Κέντρου κρίθηκαν τόσο υψηλού επιπέδου ώστε σήμερα είναι: α) Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Κέντρο των κορυφαίων Παγκόσμια ορθοπαιδικών - αθλητιατρικών επιστημονικών εταιρειών ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine) ICRS (International Cartilage Regeneration and Joint Preservation Society) και ESSKA (European Society of Sports Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy). β) συνεργαζόμενο Κέντρο με την American Orthopaedic Society for Sports Medicine, AOSSM, στην παγκόσμια εκστρατεία: "STOP Sports Injuries in Children".

Την Κλινική: Elite Regenerative Clinic Athens, ιδρυθείσα τον Ιανουάριο του 2022 από τον Δρ. Δημήτριο Τσούκα. Ο κ. Τσούκας ασχολείται με τις Ορθοβιολογικές Θεραπείες και τη χρήση βλαστοκυττάρων σε ορθοπαιδικές εφαρμογές από το 2015. Επιγραμματικά ο κ. Τσούκας: έχει εκπαιδευτεί στη λήψη και εφαρμογή βλαστοκυττάρων λίπους από την κορυφαία παγκόσμια εταιρεία βιοτεχνολογίας Harvest-Terumo (2017). Έγινε παγκόσμιος εκπαιδευτής της εκπαιδύοντας στο χειρουργείο ιατρούς από την Ισπανία, Ισραήλ, Αζερμπαϊτζάν, Νορβηγία κλπ. Έχει εκπαιδευτεί σε μία από τις κορυφαίες μεθόδους λήψης και εφαρμογής βλαστοκυττάρων λίπους Lipogems η οποία είναι FDA cleared, από τον ίδιο το δημιουργό της μεθόδου πλαστικό χειρουργό Καθηγητή Carlo Tremolada. Χάρη στις ικανότητες του κ. Τσούκα η κλινική Elite Regenerative Clinic Athens ανακηρύχθηκε από τη μητρική εταιρεία Lipogems SpA Κέντρο Αριστείας (Center of Excellence) και Εκπαιδευτικό Κέντρο της εταιρείας. Ο κ. Τσούκας είναι ο πρώτος και μοναδικός έως τώρα Έλληνας Ορθοπαιδικός Χειρουργός που προσκλήθηκε ως ομιλητής στην Αμερική στο κορυφαίο συνέδριο του κόσμου ορθοβιολογικών θεραπειών TOBI, October 8-9, 2021, ο πρώτος Έλληνας Ορθοπαιδικός στην Ελλάδα και Κύπρο που έκανε λιποαναρρόφηση κοιλίας και ο πρώτος στην Ευρώπη που έκανε λιποαναρρόφηση γόνατος για λήψη βλαστοκυττάρων λίπους και ο μοναδικός με εμπειρία στις μεθόδους Harvest, Arthrex, Proteal/Fidea, Lipogems και T-Lab στα βλαστοκύτταρα λίπους.



Info
E info@tsoukas-ortho.gr
www.drtsoukas.com
FB [tsoukasmichael](https://www.facebook.com/tsoukasmichael)





ODYSSEIA KONSTANTOURA

Endocrinologist
Diabetologist



ODC Medical Clinic was created by Odyssea Konstantoura with the aim of offering a range of integrated services in the field of ENDOCRINOLOGY, DIABETES, METABOLISM, OBESITY and AESTHETIC DERMATOLOGY. Our specialized doctors, who are distinguished for their excellent scientific training, will help you deal with any health problem that concerns you, using the most modern equipment, in a friendly space, with excellent aesthetics.

Security, Comfort & Privacy

Our Clinic operates with the highest standards of quality, safety, comfort and confidentiality, so that the entire process provides you with the best possible experience. The scientific staff will be on your side every step of your treatment and recovery, focused on achieving your ultimate goal.

Personalized Treatment Approach

We treat each patient as unique, based on their needs, their goals and their wants. We design the right treatment plan for you to achieve the desired result in the shortest possible time. We consistently monitor the effectiveness of your treatment and we stand by for follow up and assessment of the result.



Medical Services

AESTHETIC DERMATOLOGY

The scientific knowledge combined with the high standard innovative technology, offer you a full range of dermatological treatments!

- Clinical Dermatology
- Facial Treatments
- Cellulitis - Lipolysis
- Laser hair removal



NUTRITION

Nutrition nowadays has a dominant position, both for improving and maintaining good health, and for maintaining our image. With the help of technology, we offer you personalized nutrition services for the whole range of controlled nutrition (childhood obesity, pregnancy, sports nutrition, eating disorders, medical conditions, weight management)

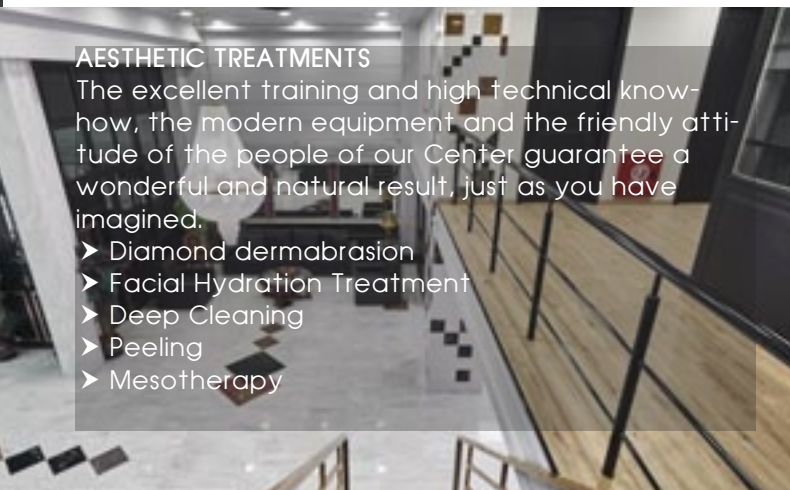
- Obesity Treatment
- Measurement of Metabolism
- Body Composition Analysis
- Asyra bioresonance
- Nutrition & Diabetes
- Nutrition & Menopause



AESTHETIC TREATMENTS

The excellent training and high technical know-how, the modern equipment and the friendly attitude of the people of our Center guarantee a wonderful and natural result, just as you have imagined.

- Diamond dermabrasion
- Facial Hydration Treatment
- Deep Cleaning
- Peeling
- Mesotherapy



Η Οδύσσεια Κωνσταντούρα είναι πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Έχει ειδικευθεί στην Παιδοενδοκρινολογία στο Νοσοκομείο Π & Α Κυριακού, καθώς επίσης και στην Ενδοκρινολογία στο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών.

Ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο Τμήμα Διαβήτη & Ενδοκρινολογίας στο Radcliffe Infirmary Oxford University.

Υπήρξε συνεργάτης του Διαβητολογικού τμήματος στο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών μετά την περάτωση των σπουδών της, καθώς και συνεργάτης στο τμήμα Παιδοενδοκρινολογίας του Π & Α Κυριακού.

Διαθέτει εξειδίκευση για την διενέργεια Υπερήχου Θυρεοειδούς στο ιδιωτικό της Ιατρείο.

Έχει συμμετάσχει σε μεγάλα διεθνή επιστημονικά συνέδρια και έχει δημοσιεύσει σε έγκυρα επιστημονικά ιατρικά περιοδικά, επίσης η συμμετοχή της είναι σημαντική σε ενημερωτικές επιστημονικές εκδηλώσεις καθώς και σε τηλεοπτικές εκπομπές, όπου έχει εκθέσει τις ισχύουσες επιστημονικές απόψεις σε θέματα που άπτονται της ειδικότητάς της.



Info
E info@odcmedclinic.gr
www.odcmedclinic.gr
FB odcclinic - Instagram odcmedclinic



SPIRIDON CHRYSOULAKIS

SPECIALIST ALLERGIST PEDIATRIC
AND ADULT

*Deputy Director of Allergology Department of Athens Naval Hospital
Chief of Department of Periodic Health Examination and Immunization Naval Hospital in Piraeus
Member of the European Academy of Allergology and Clinical Immunology*

PRESENTATIONS AND PUBLICATIONS IN CONFERENCES

Several publications in journals, most with allergy interest, presentations at Global, Pan European and National conferences. Speaker at several conferences, seminars and educational activities of medical societies.

RESEARCH ACTIVITIES

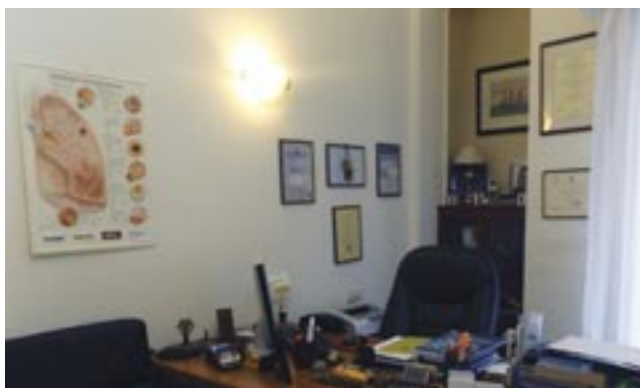
The Prevalence, Cost and Basis of Food Allergy Across Europe (Europrevall) Integrated Project (IP).

1986: Introduction after Pan-Hellenic examinations in the Medical Department of the Military Corps Officers School (SSAS), in Thessaloniki.



1992: Faculty of Medicine Degree from the Aristotle University of Thessaloniki in June with an overall grade of "very good" (7). At the same time, I swore to the rank of Ensign as a permanent officer of the Navy (September 1992).

January 1998 to March 2001 with intermediate courses in the following departments: Education as an intern in the Allergology department of LAIKON hospital.



June 2000 to October 2000: Education in Allergy department of Children's Hospital "Aglaiia Kyriakou".

November 2000 to January 2001: Education in Dermatology Department of Hospital "Evangelismos".

February 2001 to March 2001: Education in Breath Operation Laboratory of the University Clinic of "SISMANOGLIO" Hospital.



April 2001: Acquisition of Allergology Specialty title after exams.

May 2001 to present: Deputy Director of Allergy Department of Athens Naval Hospital.

Chief of Periodic Health Examination Department and Immunization in Piraeus Naval Hospital from May 2009

Medical Services

Allergy skin tests to aeroallergens and food allergens.

Allergy skin tests to drugs.

Allergy skin tests in Hymenoptera.

Treatment of bronchial asthma, allergic rhinitis, pharmaceutical, skin allergy, allergic shock.

Injectable immunotherapy-specific desensitization.

Injecting immunomodulatory therapy with biological agents.

Ειδικός αλλεργιολόγος παιδων - ενηλίκων

Αναπληρωτής διευθυντής αλλεργιολογικού τμήματος
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Μέλος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Αλλεργιολογίας - Κλινικής Ανοσολογίας

1986: Εισαγωγή μετά από Πανελλαδικές εξετάσεις στο Ιατρικό τμήμα της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ), στη Θεσσαλονίκη. 1992: Πτυχίο Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης την περίοδο Ιουνίου με γενικό βαθμό "Λίαν καλώς" επτά (7). Παράλληλα, ορκίστηκε με το βαθμό του Σημαιοφόρου ως μόνιμος αξιωματικός του Πολεμικού Ναυτικού (Σεπτέμβριος 1992).

Ιανουάριος 1998 έως Μάρτιος 2001 με ενδιάμεσες εκπαιδεύσεις στα παρακάτω τμήματα: Εκπαίδευση ως εσωτερικός βοηθός στο αλλεργιολογικό τμήμα του νοσοκομείου Λαϊκό. Ιούνιος 2000 έως Οκτώβριος 2000: Εκπαίδευση στο αλλεργιολογικό τμήμα του Νοσοκομείου Παιδων "ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ". Νοέμβριος 2000 έως Ιανουάριος 2001: Εκπαίδευση στο Δερματολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου "ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ". Φεβρουάριος 2001 έως Μάρτιος 2001: Εκπαίδευση στο Εργαστήριο Λειτουργίας της αναπνοής της Πανεπιστημιακής κλινικής του Νοσοκομείου "ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ".

Απρίλιος 2001: Απόκτηση τίτλου Ειδικότητας Αλλεργιολογίας μετά από εξετάσεις. Μάιος 2001 έως σήμερα: Αναπληρωτής Διευθυντής Αλλεργιολογικού Τμήματος Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών. Τμηματάρχης Τμήματος Περιοδικής Υγειονομικής Εξέτασης & Εμβολιασμών στο Ναυτικό Νοσοκομείο Πειραιώς από τον Μάιο του 2009.



Info

E: schrysoulakis@ath.forthnet.gr

www.med-professionals.gr/cv/84-chrysoulakisspiridon



Dr. EIRINI ANGELIDOU - CHERETIS MD, PhD

OBSTETRICIAN GYNECOLOGIST -
ONCOLOGIST, BREAST SURGEON
CHAIRMAN OF THE BREAST UNIT EUROMEDICA
General Clinic of Dodecanese, PhD University of Athens
Consultant of IASO Hospital and Athens Medical Center,
Specialized in Germany
Consultant of the academic Clinic of the Dresden Uni-
versity Germany and responsible of the Breast Center
and Gyn. Oncology Unit



Birth place: Rhodos Greece

Studies: University of Athens Medical School with excellence, many awards and honors, Mayo Clinic Rochester Minnesota USA, University of Minnesota, Johns Hopkins Hospital in Baltimore, Maryland USA.

Specialization: at the Metaxa Anti-Cancer Hospital in Piraeus Greece in general surgery and in obstetrics and gynecology at the University of Dresden Germany (German title of specialty).

Fellowship: in laparoscopic surgery, gynecological oncology, breast surgery and breast plastic surgery at the University of Dresden, at the Virchow Clinic Charite Berlin, at the Bayreuth Clinic of Erlangen University.

PhD University of Athens on Breast Cancer research with honors

Additional Qualification: gynecological and obstetrical ultrasound (prenatal control, 1st trimester screening, B-level ultrasound) and Doppler, ultrasound and breast diagnosis (guided core biopsy, mammotome) diplomas from Charite Berlin. Colposcopy, diagnosis and treatment of cervical diseases at the University of Leipzig and the diploma of laser applications in gynecology in Berlin. Publications in Greek and international medical journals and scientific medical studies at Panhellenic, European and World conferences.

Previous work: Consultant at the Obstetrics and Gynecology Academic Clinic of Dresden University Germany responsible for gynecological oncology and oncoplastic - breast surgery.

MEMBERSHIPS: the Greek surgical society, the Greek anti-cancer society, the Greek obstetrics and gynecology society, the German obstetrics and gynecology society DGGG, the German gynecological oncology organization NOGGO and AGO, the German DEGUM ultrasonography society, the German Breast Group, the ESGE (European society of gynecological endoscopy - laparoscopy), German Society of Senology DGS and ASCO.



Languages

Greek, English, German

Hospitals-Clinics

SERVICES SPECIALTIES

- ▶ Delivery - modern methods of painless childbirth
- ▶ Full prenatal diagnosis and ultrasound with high definition 3D-4D color ultrasound imaging - amniocentesis
- ▶ Laparoscopic-Endoscopic surgery (removal of ovarian cysts, fibroids, laparoscopic hysterectomy), transvaginal operations for uterine prolapse and urinary incontinence surgery



- ▶ Gynecological oncology: cervical dysplasia, cervical cancer, uterine body tumors and ovarian cancer (respective surgeries and monitoring)
- ▶ Breast: Breast Diagnostic (ultrasound and core biopsy) and Breast Surgery treatment (surgical treatment of breast cancer, lymph node dissection, oncoplastic breast surgery, sentinel lymph node dissection, plastic-aesthetic reconstruction of the operated breast)
- ▶ Fertility examination: diagnosis and treatment
- ▶ The newest Laser Therapies: for vaginal tightening, Prolaps, Atrophy and Urinary Incontinence
- ▶ G-Shot



EQUIPMENT

- ▶ Three - dimensional - 3D - 4D real time, colour ultrasound VOLUSON E10 GE 2019 for full prenatal, maternal - fetal monitoring and fetal echocardiography
- ▶ Cardiocotography for fetal monitoring
- ▶ VOLUSON E10 GE 2019 ULTRASOUND for breast - ELASTOGRAPHY, 3D - SCAN for breast and painless sonographic guided breast core biopsy with BARD MAGNUM CORE BIOPSY SYSTEM
- ▶ Transvaginal ultrasound 3D and elastography of high technology
- ▶ VOLUSON E8 GE
- ▶ Colposcope CARL ZEISS Germany KSK 150 FC for colposcopy, biopsies and cone excisions with LASER for cervical dysplasias
- ▶ Hysteroscopy Unit Olympus with camera and downloadable biopsy system
- ▶ Fractional CO2 Laser system 40W and USA RFmetal tube Gynecological system for vaginal tightening.

Diagnostics and monitoring of the patients in the private clinic. Surgeries and deliveries in clinic EUROMEDICA GENERAL CLINIC OF DODECANESE, ATHENS IASO AND ATHENS MEDICAL Group.

Η Ειρήνη Αγγελίδου εξειδικεύθηκε στην γυναικολογική και μαιευτική υπερηχογραφία (προγεννητικός έλεγχος, υπέρηχος Β' επιπέδου), στη γυναικολογική και μαιευτική Doppler-υπερηχογραφία, καθώς επίσης στην υπερηχογραφία και διαγνωστική παθήσεων του μαστού (καθοδηγούμενες βιοψίες με λεπτή βελόνα, μαμμοτόμος) και απέκτησε τα αντίστοιχα διπλώματα από το Πανεπιστήμιο Charite του Βερολίνου κατόπιν θεωρητικών και πρακτικών εξετάσεων και παράλληλα έγινε επίσημο μέλος της γερμανικής εταιρείας υπερηχογραφίας DEGUM.

Επίσης εξειδικεύθηκε στην κολποσκόπηση και στη διάγνωση και θεραπεία των παθήσεων του τραχήλου της μήτρας στο Παν. της Λειψίας και απέκτησε το αντίστοιχο δίπλωμα κατόπιν εξετάσεων, όπως επίσης και το δίπλωμα εφαρμογών laser στη γυναικολογία. Πραγματοποίησε αρκετές δημοσιεύσεις σε ελληνικά και διεθνή ιατρικά περιοδικά και παρουσίασε πάμπολλες επιστημονικές ιατρικές μελέτες σε πανελλήνια, πανευρωπαϊκά και παγκόσμια συνέδρια, τελευταία στο Βερολίνο για τις πολύδυμες κηφίσεις, στο San Antonio του Texas των Η.Π.Α. και στην Atlanta της Georgia των Η.Π.Α. για τον καρκίνο του μαστού, στη Στοκχόλμη της Σουηδίας για την πλαστική χειρουργική του μαστού και στο Παρίσι της Γαλλίας για τις δυσπλασίες και τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Από το 2007 διορίστηκε μόνιμα με τον τίτλο της επιμελήτριας Α' (Oberärztin) στην προπαιδευτική πανεπιστημιακή κλινική μαιευτικής και γυναικολογίας του Πανεπιστημίου Δρέσδης Γερμανίας με ιδιαίτερο τομέα υπευθυνότητας: χειρουργική γυναικολογία, γυναικολογική ογκολογία και πλαστική - ογκοπλαστική χειρουργική του μαστού και ήταν επικεφαλής των αντίστοιχων κλινικών, ενώ κάθε Τετάρτη απόγευμα τελούσε ειδικό, προσωποπαγές ιατρείο μαστού στο νοσοκομείο.

Έγινε μέλος της ελληνικής χειρουργικής εταιρείας, της ελληνικής αντικαρκινικής εταιρείας, της γερμανικής εταιρείας μαιευτικής και γυναικολογίας DGGG, της γερμανικής εταιρείας γυναικολογικής ογκολογίας NOGGO και AGO, της γερμανικής εταιρείας υπερηχογραφίας DEGUM και της αμερικανικής εταιρείας ογκολογίας ASCO, της γερμανικής εταιρείας μαστολογίας DGS, της πανευρωπαϊκής εταιρείας γυναικολογικής ενδοσκόπησης - λαπαροσκόπησης ESGE.



Info

E: angelidou@zoho.com, www.breastcenterrhodes.gr
www.facebook.com/dr.EirinhAngelidou,
www.euromedica-rhodes.gr/obstetrics-gynecology/breast-center/

HYGEIA and MITERA Hospitals are members of Hellenic Healthcare Group (HHG), a leader of healthcare services in South East Europe, offering high quality medical services with a robust infrastructure and a hospital organization of international standards. HYGEIA and MITERA have 685 active beds, 43 operating rooms, 11 delivery rooms and 9 ICUs. There are more than 2.500 employees and 4.200 associate physicians whilst in 2019, we treated 52.445 inpatients, 385.234 outpatients and we performed 8.241 births.

HYGEIA Hospital is the first private hospital in Greece accredited since 2010 with the Joint Commission International (JCI) standard, the leading accreditation worldwide for Quality and Safety standards in healthcare services. HYGEIA operates for more than 50 years and covers over 50 different medical specialties, extends to 17 floors and provides rooms private and semi-private rooms, small and large suites as well as a VIP suite.

MITERA is the largest maternity hospital in Greece with 459 beds and offers comprehensive healthcare services specifically to women and children for more than 40 years. MITERA includes three separate clinics, namely, the General Hospital, the Maternity/Gynecological Clinic, and MITERA Children's Hospital that is the most integrated private pediatric Hospital in Greece. MITERA has more than 1,500 associate physicians of all specialties and 50 different sub-specialties of pediatricians, while all its departments are ISO 9001 certified.



HYGEIA offers the highest medical standards for the treatment of a wide range of medical conditions, including:

Robotic Surgery: The da Vinci Xi robotic system is the most advanced technology in medical robotic systems and is safely used for many years now in a wide range of surgeries and treatments. It ensures reduces the smallest possible incision, thus decreasing significantly the hospitalization time and minimizing patient's discomfort.

Orthopedics: All orthopedic clinics are staffed with highly trained orthopedic surgeons, whilst offering specialized orthopedic surgery, focusing on minimally invasive techniques as well as with the use of MAKO robotic arm assisted technology.

Oncology: The HYGEIA Hospital Radiation Oncology Centre is the biggest Cancer Center in a private hospital in Greece and is a Centre of Excellence for Stereotactic Radiotherapy/Radiosurgery according to the .

Bariatrics: Our team of surgeons is highly experienced in gastric sleeve and gastric bypass procedures for the treatment of morbid obesity and offer post-op support by offering online appointments with the patients.

Dental Implants: A team of specialized dentists with great experience in the field of dental implantation that has an implant success rate of over 95% after a period of 10 years.

Hair transplantation: Patients who seek for the best results and the ultimate safety in a hospital environment, often choose HYGEIA Hospital for their hair loss treatment. Depending on the patient there are three main hair transplantation techniques available: Hair Transplant, Hair Transplant (FUT) and Hair Transplant.



MITERA is the best solution for a wide range of medical services specifically for women and children, with regards to:

Pediatrics: Mitera has the biggest private pediatric clinic in Greece, treating more than 5.000 pediatric cases every year. Mitera Children's Hospital has more than 50 sub-specialties of pediatricians and a 24/7 Pediatric ER unit available, offering comprehensive primary and secondary care for children of all ages and addressing any health problem that they might have.

MITERA Breast Centre: The MITERA Breast Centre has been recognised since 2016 as a full member of the 'Breast Centres Network', the first international network of clinical centres exclusively dedicated to the diagnosis and treatment of breast cancer the network consists of 184 breast clinics worldwide.

Haemodialysis Unit: The MITERA Haemodialysis Unit has been operating since July 2015 at modern facilities within MITERA to treat patients (inpatients and outpatients) who have chronic kidney disease (CKD) and require haemodialysis. It is a modern unit with a capacity of 15 dialysis machines that can serve up to 90 patients in full capacity.

Oncology: The MITERA Oncology Clinic is staffed by physicians specialised in oncology and internal medicine and is supported by other medical specialists of the Clinic as well as by health professionals such as nutritionists and psychologists. It is equipped with the latest technology, while its highly trained medical, nursing and administrative staff, offer comprehensive healthcare and support to oncological patients.

HYGEIA IVF Embryogenesis

Operating since January 2022, **HYGEIA IVF Embryogenesis** is the largest, most modern and best-equipped Assisted Reproduction Unit in Greece and South East Europe. It is a merger of three well-established IVF units in the Greek fertility market that have led to birth of over 70.000 babies in the last 30 years. The new clinic, which will exceed 5.000 oocyte pickups as well as 6.000 fertility cycles annually, is located near **HYGEIA** and **MITERA** Hospitals in Athens.

At **HYGEIA IVF Embryogenesis** we use all the latest advances in IVF technology that are currently available to secure optimum laboratory conditions, including: Time-lapse technology, Life Aire IVF ventilation system, RI Witness tracking and identification system, Log and guard laboratory condition monitoring system, Innovative Artificial Intelligence System IVFVision.ai and our own Cryopreservation Bank.

As a result, the Embryology Laboratory of **HYGEIA IVF Embryogenesis** is the most advanced laboratory in Greece and one of the best in the world. Highly specialized embryologists with many years of experience and a state-of-the-art technological equipment of the highest international safety standards, make **HYGEIA IVF Embryogenesis** the most reliable choice of every couple that seek fertility treatment.



HYGEIA IVF Embryogenesis offers a wide range of fertility treatments for couples, including In Vitro Fertilisation (IVF/ ICSI), Egg Donation, Egg Freezing, Mini IVF and Preimplantation Genetic Testing (PGT). Together with each couple, we manage even the most challenging cases and infertility conditions and we stand by their side 24/7, to we make their dream come true.

Exclusive services for International Patients

HYGEIA and **MITERA** Hospitals have established a specialised International Patient Services (IPS) department, in order to meet the needs and expectations of all international patients, in a personalized and friendly manner. IPS is committed to make the visit of patients and their relatives, as convenient and stress-free as possible. For that, IPS offers free-of-charge advice and help on the following services, upon request:

- Facilitate the communication between the patient, the Hospital and third party insurance companies, embassies and other businesses.
- Schedule appointments with Hospital medical staff.
- Coordinate hospital admission, hospitalization and discharge process.
- Handle second opinion requests with our medical experts.
- Assist in transportation and accommodation requests.
- Provide interpretation and language assistance.
- Assist in all insurance & billing procedures.
- Make VISA arrangements.
- Arrange air ambulance transportation around the world.

For more information about our services, please contact our IPS team by sending an email on ips@hygeia.gr or call us on +30 210 6867788.

Dr. PAVLOS GEORGIADIS

SURGEON UROLOGIST -
ANDROLOGIST

WORLD-LEADING EXPERT IN PROSTATITIS



With Dr. Georgiadis' novel protocol the major problem of Chronic Prostatitis and various issues of the prostate can now be solved radically without surgery.

The microbes are almost always the main causing factors for inflammations in the prostate. During a chronic inflammation in the prostate, the following changes occur:

1. Hardening of the prostate gland (the organ starts to malfunction)
2. Erectile dysfunction
3. Urination issues
4. Infertility (or reduced fertility)
5. Enlargement of the prostate (hypertrophy)
6. Potential cancerous tissue generation in the prostate

Until this day, this condition is treated superficially where patients are typically prescribed oral antibiotics for a period ranging up to a month (with limited and temporary improvement) with relapsing symptoms (due to more resistant microbes) ultimately leading to partial or full surgical removal of the prostate gland.

My method approaches this issue of the prostate with a completely different philosophy, where I focus instead on the root cause, before gradually mending the complications. More specifically, my protocol focuses and succeeds in:

1. Radical cleaning of the microbes.
2. Releasing the veins and nerves of the prostate gland.
3. Reducing the size of the prostate (up to 60%).
4. Returning the tissue to its natural state and thus mending the symptoms described previously.

Protocol

My method consists of:

1. Rigorous and frequent specialized prostatic pressures for a ranging period of time depending on the patient's situation.
2. Tailored oral antibiotics taken in combination with the prostatic pressures after very specialised EPS and semen examinations.
3. Injections of antibiotics directly into the prostate gland.



The success rate of my approach ranges between 96%-98% - for further details and patient testimonies, please visit our website at www.georgiadis-urology.com

About the Doctor

For more than 25 years, I've been successfully treating patients for Chronic Prostatitis (CP) and Chronic Cystitis (CC). Chronic Prostatitis is a condition that, based on my findings, affects almost 70% of the male population, but for which general Urology has not managed to reach a satisfactory consensus.



Problems such as sexual dysfunction, infertility, urinary issues etc. plague the male population but often the average urologist fails to attribute them to prostatic issues. Instead they mislead the patients towards the wrong treatment path (e.g. psychological, neurological, myoskeletal, etc.). From my extensive experience on this issue, in about 90% of patients with the aforementioned issues, the problems stem from the chronic inflammation of the prostate (which later spreads to the surrounding systems), and the root is almost always microbial.



Through the years of my career, I have investigated, researched and tried multiple methodologies from around the globe, but ultimately I have concluded that the only way to truly and radically treat Chronic Prostatitis, is for one to really understand its physiopathology. Having that knowledge, enables the doctor to apply a therapy that deeply and thoroughly faces the problem at its root. For this purpose, I have developed what I call the "Georgiadis Chronic Prostatitis Protocol" (GCPP), which consists of frequent, thorough and targeted prostatic pressures (not simply massages) in combination with specific antibiotics (which can be taken orally, intravenously or via intraprostatic injections) for a certain amount of time. The goal of my protocol is complete and radical cure because anything less than that will cause the patient to relapse after a while, which is the reason Chronic Prostatitis is deemed untreatable by many doctors until this day.

Medical Services

Robotic Surgery
Oncology
Prostate - Bladder and Kidney Diseases
Endoscopic Urology
Urinary infections
Erectile dysfunction
Infertility
Urinary Incontinence
Urodynamics

Languages Greek, English.

Ειδική εκπαίδευση στην Παιδο - Ουρολογική Κλινική Νοσοκομείου Παίδων "ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ", στην Γυναικολογική κλινική του Νοσοκομείου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ" και στο γυναικολογικό τμήμα του Νοσοκομείου "ΝΙΜΤΣ".

Ειδική εκπαίδευση στη Γενική Υπερηχογραφία - Ακτινοδιαγνωστική του ουρογεννητικού συστήματος και στη Διορθική Υπερηχοτομογραφία και Βιοψία του Προστάτη στο Ακτινολογικό τμήμα και την Ουρολογική Κλινική του Νοσοκομείου "ΝΙΜΤΣ". Ειδική θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση στην Ουροδυναμική - Νευροουρολογία στο Εργαστήριο Ουροδυναμικής της Ουρολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου "ΝΙΜΤΣ".

Επίσημη χορήγηση άδειας από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για εκτέλεση υπερήχων των οργάνων της ειδικότητας της Ουρολογίας.

Εκπαίδευση στη Λαπαροσκοπική και Ρομποτική Χειρουργική στην Ουρολογία στο EUROPEAN INSTITUTE OF TELESURGERY in University of Strasbourg (FRANCE) με λήψη "CERTIFICATE OF TRAINING IN MINIMAL ACCESS SURGERY" και "DIPLOME D'UNIVERSITE DE CHIRURGIE LAPAROSCOPIQUE".

Ο ιατρός εφαρμόζει μια πρωτοποριακή τεχνική για τη θεραπεία της χρόνιας προστατίτιδας, η οποία αποτελείται από την τεχνική των ειδικών προστατικών συνθλίψεων-πιέσεων (την οποία και ονομάζει "finger pressure unblocking curative prostate treatment") και η οποία συνοδεύεται με τις ειδικές ενδοπροστατικές εγχύσεις φαρμακευτικών ουσιών ("intraprostatic injectable pharmaceutical agents").

Έτσι επιτυγχάνει ριζική θεραπεία στη χρόνια προστατίτιδα, γεγονός που αποτελεί μοναδικότητα όχι μόνο σε τεχνική αλλά και σε αποτέλεσμα, ακόμα και σε παγκόσμιο επίπεδο.



Info

E: georgiadis.urology@gmail.com
www.georgiadis-urology.com

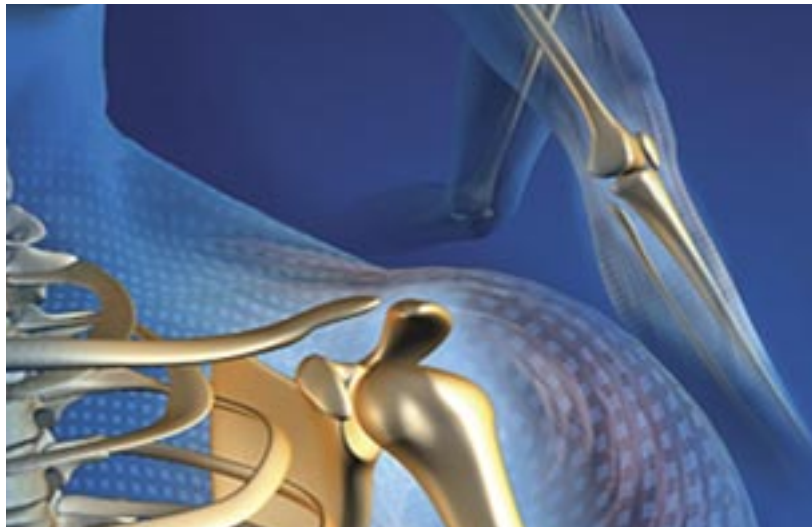
MISITZIS L. ADAMANTIOS

ORTHOPAEDIC SURGEON

Fellow at Athens Medical Centre
Upper Extremity Surgery and Microsurgery



Adamantios L. Misitzis is an Orthopaedic Surgeon in Kifissia and collaborates with the Athens Medical Centre. He encounters orthopaedic ailments and specializes in hand surgery, arthroscopic wrist surgery and arthritis of the basic joint of the thumb. Hand Surgery is engaged with the conservative therapy of all hand and upper limb ailments. It is concerned about ailments which render the individual incapable of carrying out numerous functions needful in everyday life. There is a large frequency usually in women of arthritis of the joints in the basic hand. Consequently, the functionality of the hand is considerably reduced and the emergence of pain and stiffness is by far tangible, which makes the prompt therapy of the hand absolutely necessary. Therefore, the surgeon is able to perform an immediate diagnosis and proceed to the right treatment for addressing the various problems that are generated in tissues and joints of the hands, wrist, shoulder and arm.



Education and Academic Qualifications

He studied Medicine at the National and Kapodistrian University of Athens, with excellent results and specialized in Orthopedics at the University Clinic of the KAT Hospital.

He retrained in Upper Extremity Surgery and Microsurgery at the University of Louisville and Michigan U.S.A (Kleinert Institute, University of Louisville, and Blodgett Memorial, University of Michigan).



He also trained at the Orthopedic Surgery Clinic, "Mayo Clinic" Hospital Rochester, Minnesota, U.S.A as well as at the Northwestern Center for Surgery of the Hand and Upper Extremity, Chicago. He was selected by the School of Medicine of the University of Louisville, USA and the Kleinert Institute, the largest Center for Upper Extremity Surgery and Microsurgery in the World, as a Visiting Professor. There he performed a large number of operations while training with famous Orthopedic and Upper Extremity Plastic Surgeons from all over the world.



Ως Διευθυντής της Κλινικής Χειρουργικής Άνω Άκρου Όμου-Αγκώνα- Ακρας Χειρός- Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής δέχεται πλήθος ασθενών από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό και παρέχει αντιμετώπιση σε προβλήματα Άνω Άκρου Όμου Αγκώνα, Άκρας χειρός και άκρου ποδός, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην βελτίωση τεχνικών, στην ατραυματική χειρουργική και χειρουργική περιορισμένης παρέμβασης (minimally invasive).

Ανέλαβε τη συνδημιουργία και στελέχωση του Τμήματος Χειρουργικής Άνω Άκρου και Ορθοπαιδικής Επανορθωτικής Χειρουργικής στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

Αποτέλεσε Ιδρυτικό μέλος του Τμήματος Χειρουργικής Άνω Άκρου και Μικροχειρουργικής του Νοσοκομείου ΚΑΤ. Έχει διατελέσει πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού και Άνω Άκρου καθώς και της Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής. Έχει διοργανώσει και συμμετάσχει με εργασίες σε πλήθος Διεθνών και Πανελληνίων Επιστημονικών συνεδρίων και είναι μέλος και Ηγετικό στέλεχος Επιστημονικών εταιρειών και φορέων. (International Microsurgical Society, European Society for Surgery of the Hand, European Wrist Arthroscopic Society, Kleinert Institute, AAOS American Academy of Orthopaedic Surgeons.

Εκπαίδευση και Ακαδημαϊκοί τίτλοι

Σπούδασε Ιατρική στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, με άριστη επίδοση και Ειδικεύτηκε στην Ορθοπαιδική στην Πανεπιστημιακή Κλινική του Νοσοκομείου ΚΑΤ.

Μετεκπαιδεύτηκε στη Χειρουργική του Άνω άκρου και Μικροχειρουργική στα Πανεπιστήμια του Louisville και Michigan U.S.A (Kleinert Institute, University of Louisville, and Blodgett Memorial, University of Michigan).

Μετεκπαιδεύτηκε επίσης στην Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική, Νοσοκομείο "Mayo Clinic" Rochester, Minnesota, U.S.A καθώς και στο Northwestern Center for Surgery of the Hand and Upper Extremity, Chicago. Επιλέχθηκε απο την Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου του Louisville των Η.Π.Α και το Kleinert Institute, το μεγαλύτερο Κέντρο Χειρουργικής Άνω Άκρου και Μικροχειρουργικής Παγκοσμίως, ως επισκέπτης Καθηγητής (Visiting Professor) Εκεί διενήργησε μεγάλο αριθμό επεμβάσεων συνεκπαιδευόμενος με διάσημους Ορθοπαιδικούς και Πλαστικούς Χειρουργούς Άνω Άκρου από όλον τον κόσμο.



Info

E: heri@otenet.gr

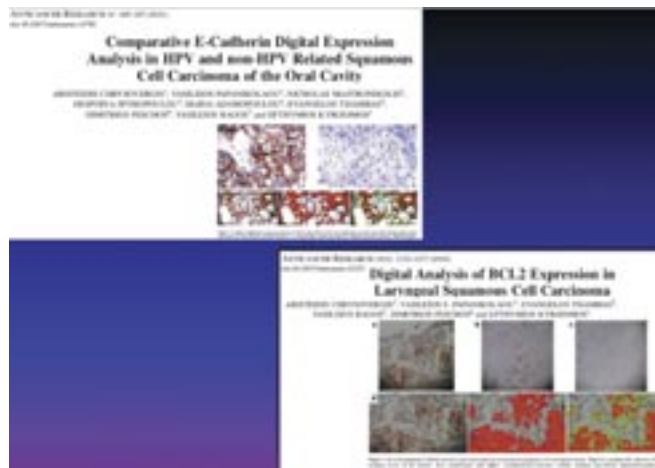
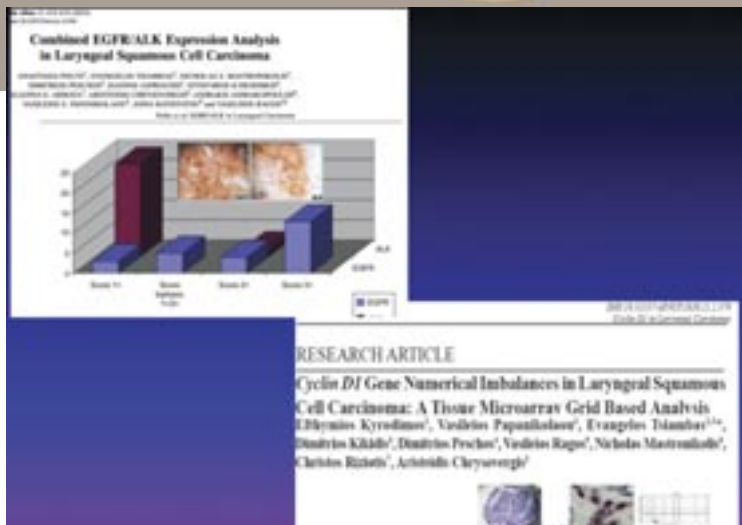
www.misitzis.gr

COI EVANGELOS TSIAMBAS, MD, MSc, PHD, MC

Lecturer elected in Molecular Cytopathology
Medical School, University of Athens, Greece
Post PhD researcher, Medical School, University of
Ioannina, Greece
Harvard Medical School,
Dept of CME affiliate 2010
Boston, MA, USA / EACR-IASLC active member



Ο Ευάγγελος Τσιάμπας, Σχης (ΥΙ)-Κυτταρολόγος, M.D., M.Sc., Ph.D., post PhD researcher, MC εισήχθη δεύτερος ισόβαθμος με τον πρώτο στη Στρατιωτική Ιατρική ΣΣΑΣ (Ιατρικό Τμήμα) - Ιατρική Σχολή ΑΠΘ (πανελλαδικές εξετάσεις 1990 μo 19.25/20) από την οποία αποφοίτησε το 1997. Απέκτησε το Διδακτορικό Τίτλο (PhD) με Άριστα το 2005 με ερευνητικό αντικείμενο την ανοσοιστοχημική και μοριακή ανάλυση του πορογενούς αδενοκαρκινώματος του παγκρέατος στην Ιατρική Σχολή της Αθήνας. Απέκτησε το 2016 τον τίτλο MSc στην Ιατρική Σχολή Αθηνών στο ΠΜΣ "Ογκολογία Θώρακος".

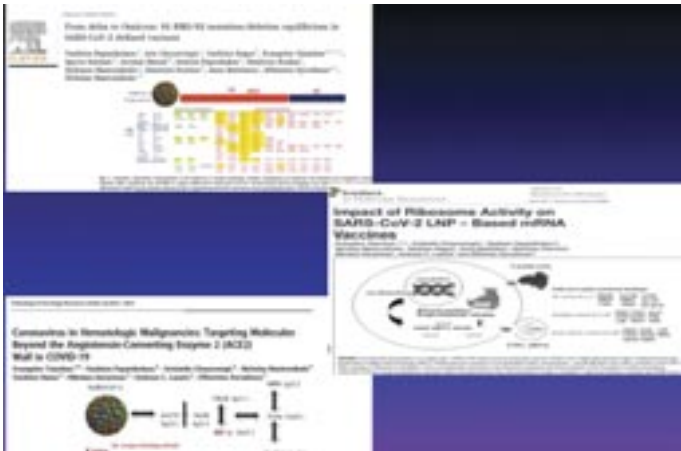


Έλαβε με διαγωνισμό την έγκριση για έναρξη της ειδικότητας της Κυτταρολογίας. Ειδικεύτηκε επί διετία στην Παθολογική Ανατομική (401 ΓΣΝΑ-417 ΝΙΜΤΣ) και επί τριετία στην Κυτταρολογία (ΠΓΝΑ Ευαγγελισμός). Έλαβε με εξετάσεις ακριβώς με τη λήξη της ειδικεύσεως τον τίτλο του Κυτταρολόγου (2006). Έχει υπηρετήσει στις ειδικές δυνάμεις και αποφοιτήσει από την ανώτατη Σχολή Αξκών του ΓΕΣ (ΣΔΙΕΠ-ΣΠΣΞ/ΓΕΣ) και έχει διδάξει επί 10ετία στρατιωτικά αντικείμενα στους Αξκούς ΥΓ στη ΣΕΥ. Παρακολούθησε και αποφοίτησε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης (ΙΔΕ/ΓΕΕΘΑ) την εκπαιδευτική σειρά 2016-17. Το 2004 υπηρέτησε ως ιατρός στους Ολυμπιακούς-Παραολυμπιακούς Αγώνες στην Αττική. Το 2009 εξελέγη στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Α Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής στη βαθμίδα του Λέκτορα με γνωστικό αντικείμενο Κυτταρολογία-Μοριακή Βιολογία και συνέχισε ως μεταδιδακτορικός ακαδημαϊκός ερευνητής

- επιστημονικός συνεργάτης σε ερευνητικά προγράμματα και διαγνώσεις μοριακής βιολογίας και ΤΕΣΤ ΠΑΠ, ενώ διδάσκει επί τριετία μοριακή βιολογία (τεχνική in situ υβριδισμού FISH/CISH/SISH-ανοσοιστοχημεία) σε δύο μεταπτυχιακά προγράμματα (βιολόγους/ιατρούς/τεχνολόγους) της Ιατρικής Σχολής και σε ένα της Οδοντιατρικής Σχολής Αθηνών, καθώς και επί διετία στα ΤΕΙ Ιατρικών Εργαστηρίων. Το 2023 ολοκλήρωσε με επίδοση "ΑΡΙΣΤΑ" ως Μεταδιδακτορικός Ακαδημαϊκός Ερευνητής στην Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων την τριετή έρευνα στα καρκινώματα κεφαλής τραχήλου με σημαντικές δημοσιεύσεις. Μαζί με τον κο Ριζιώτη, Αv. Καθηγητή στο Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (ΕΙΕ)/ΙΟΦΧ κατοχύρωσε εφεύρεση με Δίπλωμα Ευρεσιτεχνίας (ΟΒΙ 2017 Αρ 1008931-Πλέγμα χαρτογράφησης επί πλακιδίων. Επί διετία διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης Κυτταρολογίας στη διαχείριση των ΤΕΣΤ ΠΑΠ της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, ενώ εργάζεται ως ελεύθερος επαγγελματίας συμβεβλημένος με ιδιωτικά εργαστήρια στη διαχείριση ΤΕΣΤ ΠΑΠ και μοριακών ελέγχων. Έχει εξειδικευτεί και πιστοποιηθεί στην κυτταρολογία υγρής φάσης, στη μοριακή διάγνωση ελέγχου ιογενούς προσβολής, στην ανάλυση ψηφιακών μικροσκοπικών εικόνων για άντληση δεδομένων μορφομετρίας-πυκνομετρίας για διαγνωστικούς και ερευνητικούς σκοπούς και σε βραχεία εκπαίδευση στο ιατρικό μάντζμεντ και εκπαίδευση σε συστήματα διαπίστευσης κλινικών εργαστηρίων κατά το πρότυπο ISO 1589:12 ΕΕΚΧ-ΚΒ. Τον Ιούνιο του 2010 έγινε δεκτός -βάσει CV- στο ετήσιο βραχείας διάρκειας μεταπτυχιακό πρόγραμμα Κυτταρολογίας Advance Cytology Course της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χαρβάρντ (Harvard Medical School), Βοστώνη, ΜΑ, ΗΠΑ, από το οποίο αποφοίτησε μετά από εξετάσεις διαγνώσεων όλου του κυτταρολογικού φάσματος με διάκριση και συστατική επιστολή από τον Καθηγητή Κυτταρολογίας Cibas Ed (score 19/22-86.3%). Στο επιστημονικό του έργο συγκαταλέγονται 35 βραβεία/έπαινοι/δια-



κρίσεις (2 πανευρωπαϊκά βραβεία Κυτταρολογίας Παρίσι 2005-Λισσαβώνα 2009, 3 Πανελλήνια βραβεία Κυτταρολογίας: Αθήνα 2009, 2013, Βόλος 2006), 290 συμμετοχές με ερευνητικές εργασίες και διαλέξεις, 180 πλήρεις δημοσιεύσεις στη έγκυρη βάση διεθνών ιατρικών περιοδικών PubMed, 12 πλήρεις ελληνόγλωσσες δημοσιεύσεις και συγγραφή κεφαλαίων σε δύο ιατρικούς τόμους.



Τελεί ως κριτής και μέλος συντακτικής επιτροπής διεθνών ιατρικών περιοδικών. Έχει αρθρογραφήσει για ιατρικά θέματα, ενώ έχει συμμετάσχει σε εκπομπές για ιατρικά ή κοινωνικά ζητήματα (ΣΚΑΙ ΤΩΡΑ, κ Τσαπανίδου 2011, ENIKOS.gr, κ Χατζηνικολάου 2012, Με αρετή και τόλμη NET, στην παρουσίαση του μοριακού Εργαστηρίου του 401 ΓΣΝΑ στον ΥΠΕΘΑ 2012, Με

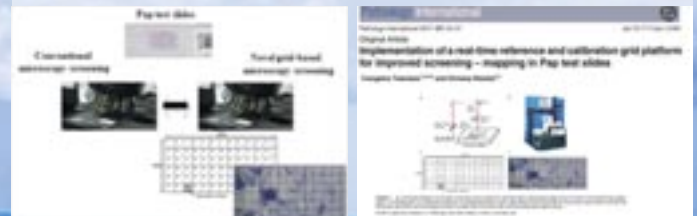


αρετή και τόλμη NET, Αφιέρωμα καινοτομία στα τεστ παπ 2018), με αρετή και τόλμη NET, Επετειακή Ημερίδα για τα 60 έτη από το θάνατο του Γ. Παπανικολάου. Στον ηλεκτρονικό τύπο και σε ιατρικά sites The daily health, RealNews/RealHealth, ola για thnygeia. Το 2023 βραβεύτηκε για την Αριστεία και Καινοτομία από τους Med Professionals. Είναι ενεργό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Κυτταρολογίας (για τη διετία 2016-18 εκλεγμένο μέλος του ΔΣ της), του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Αντικαρκινικής Έρευνας EACR, και του Harvard Medical School, Dept of CME, Boston, USA.

Grid Based Cover Slips for Cytology and Molecular Biology Applications

Although a significant progress has been achieved, there are still some critical technical and human factors that influence the diagnostic reliability in PAP tests. Small to large size empty spaces between cell aggregates and also isolated, scattered cells affect the screener's observation under bright - field microscopes. During the real-time screening process, those spaces decrease the level of orientation inside the slide's surface. A part of the slide seems not to be covered by the screener, increasing thus the level of uncertainty regarding the efficient scanning of the corresponding slides and affecting consequently the complete detection of cytomorphologically abnormal cells.

This is a well identified difference and also an inherent associated problem in cytology, compared to the case of microscopic diagnosis in Pathology. The identified and proposed solution here is the provision of an easy to use on-site, efficient spatial segmentation and organization of microscopes slide area, by suitably defined spatial grids that can act as orientation aids on slides' surface.



We designed and constructed a real time operating Reference and Calibration Grid (RCG) platform on conventional glass cover slips. According to our experimental data, introduction of this tool increased the number of abnormal cells detected in real-time by the screener and also led in an upgraded, more reliable diagnosis in the majority of the borderline cases regarding the TBS diagnosis categories.

Furthermore it was demonstrated that this improved diagnosis was possible in a considerable decreased time of screening permitting screener to evaluate reliably a larger number of Pap test slides in the same period of time.

Based on these two advantages we concluded that a serious improvement in screening cytological slides has been established. Interestingly, the best eye-scanning result was achieved in screening robotic fixed liquid based PAP test slides with a rectangular pattern of cell layer. This should be explained by the existence of rows and columns inside the fixed slide that enhance the RCG screening process. Our results demonstrate that the use of the improved Grid Cover Slip (GCS) with an integrated RCG platform enhances significantly the reliability of the PAP test screening process by improving screener's detection capability decreasing also the examination time per slide. This, statistically validated, enhanced slide screening by using the RCG technique could have a clear and invaluable impact on diagnostic techniques. The more reliable detection of neoplastic/cancerous cells in a PAP test slide could be translated in a successful early diagnosis and consequently in human lives saving



VIP TAXI VAN TRANSFER Stroumboulis Evangelos

The ultimate VIP experience in your transportation

At Taxi-Van Transfer-Stroumboulis Evangelos we build relationships of trust with our customers. We are committed to affordable prices.

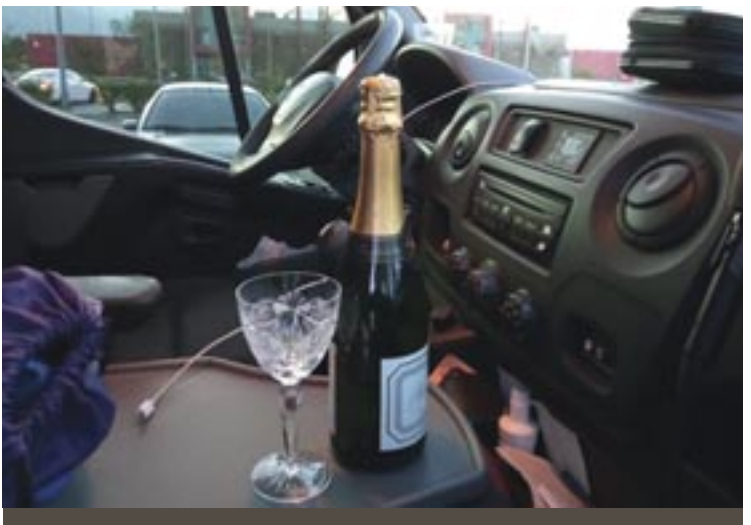
The luxurious equipment of the vehicles was chosen to offer you comfortable transportation all over Greece.

Our drivers are experienced and carefully selected. We undertake personal transfers, VIP transfers, private transfers of all kinds such as corporate transfers, excursions, tours, guided tours, etc., as well as pet transfers.

Taxi-Van Transfer Stroumboulis Evangelos is always at your side

- Transportation by taxi
- Transportation by Van
- Chauffeur Services
- VIP transportation
- Transportation of guests for weddings, baptisms and other events
- Transportation of children and the elderly
- Transportation to conferences and exhibitions
- Transportation for Bachelor parties
- Transportation of unaccompanied parcels and luggage
- Transportation of pets
- Excursions: Zakynthos, Elafonissos, Trikala, Meteora, Nafplio, Mycenae, Mystras, Evia, Messolonghi, Larissa, Thessaloniki and more.
- Transportation for night entertainment-shopping
- Transportation to and from Airbnb homes

We guarantee you safe travel to any destination you choose



SENECA HAIR RESTORATION



Seneca Hair Restoration: Your ally against hair loss

Seneca Medical Group, one of the most dynamic and fast-growing hair restoration companies in Europe, carries out the most innovative treatments, providing a definitive solution to hair loss, based on the personalized needs of each patient.

As a leader in the Greek market, the company uses the most up to date hair restoration methods, which are applied to all affected areas.

In more detail, hair transplant is performed with the Direct FUE method, a minimally invasive procedure. All treatments are performed strictly by Seneca's Medical Team, who are certified by the Seneca Training & Research Centre.

Similarly, **Total Care System** is the most comprehensive hair loss diagnosis and treatment system, allowing each patient to receive the most effective solution according to their needs!

"Why Seneca?" The answer to this question is simple!

Seneca is one of the most innovative clinics for hair loss treatment, as evidenced by winning multiple awards, most recently adding the What Clinic Awards 2022, for Athens & Thessaloniki. Clinics, a clear and measurable commitment to patient services.

The company has recently been at the center of initiatives to increase Medical Tourism. With over 35 years of experience in hair restoration and

half of its clientele coming from abroad, Seneca has one goal: to deliver quality and timeless results.

Today, Seneca operates in the UK and Greece, recently opened a clinic in Denmark, and will soon add Romania to its network of countries. Seneca is one of the few clinics worldwide where all sessions are done entirely by fully qualified and certified doctors under the most advanced and strict protocols.

Seneca Treatments

- Hair Transplant
- Eyebrows Restoration
- Beard Hair Transplant
- Autologous Hair Mesotherapy (PRP)
- Seneca Products Against Hair Loss

Seneca Clinics

- Athens: Mesogion 2, Pirgos Athinon, Ampelokipi, 115 27, +30 210 610 8022
- Thessaloniki: Agias Sofias 37, Thessaloniki, 546 23, +30 2311 320 019
- Glasgow: 15 Royal Crescent, Glasgow, G3 7SL, +44 141 536 0460
- Edinburgh: 30 Melville St, EH3 7HA, +44 131 297 7299
- Aberdeen: 16 Carden Place, Aberdeen, AB10 1FX, +44 141 536 0460
- Copenhagen: Dantes Plads 4, st.tv, 1556 Kopenhagen, Denmark
- info@senecamd.com
- www.senecamd.com



FENEZIS ΑΘΗΝΩΝ

**WE MAKE
YOUR DREAM
OF CREATING
A NEW LIFE
COMETRUE**

**We create
a better world**

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ



14-16 Papanikoli Str.
156 32 CHALANDRI
Tel: 210 689 4326
Fax: 210 689 0897

www.genesisathens.gr



GENESIS ATHENS CLINIC



Ο γυναικολόγος Κωνσταντίνος Πάντος ειδικεύτηκε στη Μαιευτική - Γυναικολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και το 1988 του απονεμήθηκε ο τίτλος του Διδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Εξειδικεύτηκε στον τομέα της ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής στο Royal Women Hospital, Melbourne Australia (1987-1989).

Ο Δρ. Πάντος έχει συνάψει επιστημονικές συνεργασίες για τη διεξαγωγή έρευνας για την αξιολόγηση και τη βελτίωση κλινικών εφαρμογών στον τομέα της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, με εθνικά και διεθνή ιδρύματα και πανεπιστήμια, όπως το Εργαστήριο Ανοσολογίας και Βλαστικών Κυττάρων Monash (MICSL), Μελβούρνη, Αυστραλία, το Εργαστήριο Μοριακής Γενετικής GENOMA, Ρώμη, Ιταλία, το Εργαστήριο Ιατρικής Γενετικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, PGS Taskforce, της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ανθρώπινης Αναπαραγωγής και Εμβρυολογίας (European Society of Human Reproduction and Embryology-ESHRE).

Το 1997, ο Δρ. Πάντος υπήρξε ο πρώτος στην Ελλάδα που προσέφερε τη δυνατότητα καλλιέργειας και μεταφοράς βλαστοκύστεων με βελτιωμένα ποσοστά κύησης. Το 2003, ο Δρ. Πάντος και η ομάδα του υπήρξαν πρωτοπόροι στη βιοψία κυττάρων από βλαστοκύστες και στην προεμφυτευτική γενετική διάγνωση (ΠΓΔ) για τη διάγνωση της β-θαλασσαιμίας. Τότε ήταν που γεννήθηκε το πρώτο υγιές παιδί παγκοσμίως με την εφαρμογή αυτής της μεθόδου. Αυτή η καινοτομία είχε ως αποτέλεσμα η μονάδα IVF να συμπεριληφθεί (η μόνη από την Ελλάδα) στο IVF History: The milestones

Τη μεγαλύτερη αποδοχή εισέπραξε από την επιστημονική κοινότητα το ερευνητικό έργο του κυρίου Πάντου και των συνεργατών του στην Ελλάδα και την Αυστραλία, το οποίο και έλαβε περισσότερες από 92 αναφορές στα μέσα ενημέρωσης διεθνώς. Η έρευνα αυτή αφορούσε στην αναγνώριση, με βάση της γονιδιακής τους έκφρασης, των γονιμοποιημένων ωαρίων που εμφυτεύονται και δημοσιεύτηκε το 2008. Αυτή η καινοτομία είχε ως αποτέλεσμα ο Δρ. Πάντος και η ομάδα του να συμπεριληφθούν για δεύτερη φορά στο IVF History: The milestones



KOSTAS I. PANTOS
GYNAECOLOGIST,
DR. M.D. OF UNIVERSITY OF ATHENS



KONSTANTINOS SFAKIANOUDIS
IVF SPECIALIST-OBSTETRICIAN
GYNECOLOGIST AT GENESIS ATHENS CLINIC

World firsts and big successes “GENESIS ATHENS” Clinic

- Our scientific work is included in the global history of IVF. (www.IVF-Worldwide.com)
- Birth of the first healthy baby worldwide, following the application of blastocyst biopsy PGD of beta thalassaemia in 2004.
- Birth of the first healthy baby worldwide following the application of blastocyst biopsy for PGD coupled with HLA typing for chronic granulomatous disease in 2005.
- Application of PGD for rare genetic diseases such as Alzheimer syndrome (2006), Cadasil syndrome (2006), congenital adrenal hyperplasia (2006), facioscapulothumeral muscular dystrophy (2007).
- In 2011 GENESIS ATHENS attracted international news network CNN concerning the story of the birth of a healthy child from a couple carrying the gene for LEBER syndrome after the application of PGD. This couple had already had two blind children affected from this syndrome.
- First birth in Greece following preimplantation genetic diagnosis applying Array-CGH for chromosome screening in 2010.





LILI PACHIDOU

Successful businesswoman active since 1984 and is the president of the company The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan Greece

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan*

Our company focuses and pays great attention to combating obesity, since it is a disease which increases morbidity and mortality of people but is also a burden for Greek Health System! Through the integrated program of The 1:1 Diet we offer a quick weight loss, which might be necessary and salutary in some cases of patients, but also weight stabilization and maintenance, which help us to solve the obesity problem once and for all!

Our effort could not be safe and successful without the participation of the medical community, as each of the cases we face is unique and has its own needs as a different medical history.

The roots of The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan are starting from Dr. Alan Howard, who was a Professor of Cambridge University. He dedicated his research work in creating the "perfect diet" with basic motivation to fight obesity in a safe and painless way.

His goal was to help obese patients to lose weight without jeopardizing their health.



Thus, the research team has achieved a golden balance in formulas created, which is 42% carbohydrates, 41% proteins, 3% fibers and 14% fat. These formulas are developed and researched extensively for 25 years (application in clinical obese people under the supervision of physicians) and eventually massively released in the 80s in the US and later in UK. At this time, studies were made on various cases of diseases shown to be affected by obesity e.g. (osteoarthritis, sleep apnea, diabetes), which showed that the use of formula diets in obese individuals suffering from these diseases, improves their total health status up to pre-disease level.



In Greece the Type 2 diabetes occurs as an epidemic due to obesity and lack of physical activity, with significant economic impact on society and health system.

An Asian research from Malaysia in 2010 with obese, type 2 diabetes subjects studied the effect of a very low calorie diet as The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan. It is already known that significant energy intake reduction can decrease body weight, fat, insulin resistance, and cardiovascular risk factors in very short time. Immediate weight loss (15kg) and maintenance with the use of a balanced The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan program and the simultaneous supervision of the patient's family doctor and the company's physician can dramatically alter the course of disease. In many cases, patients were able to reduce anti-diabetic treatment and many of them returned to normal blood sugar levels! The conclusion of the research was that weight loss programs by The 1:1 Diet allow a quick but healthy body fat loss, thus directly improve the metabolism and the psychological state of the patient and therefore reduce drugs and social costs of healthcare diabetics. After that we had the three big researches DiRECT, PREVIEW and DROPLET that gave us a lot of evidence on how a meal replacement programs can help doctors fight diabetes with a cost effective way.

The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan also provides a set of stabilization and maintenance programs, so diabetic patients manage to maintain their new weight and learn a balanced diet based on the food pyramid.

Specialized programs of The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan offer a quick loss of body fat in a healthy way, as the body gets the daily 100% of the nutrients that needs for its functions, so there is no feeling of hunger, fatigue or exhaustion! At the same time, we focus on the process of stabilization and maintenance, in which the customer learns to eat healthily and from all food groups, with continuous guidance and support from the consultants. This way we manage to preserve the results for a lifetime and contribute to the Greek Health System's improvement!



Ψάχνεις για έναν εξαιρετικά απλό τρόπο απώλειας βάρους, με αποκλειστική υποστήριξη ενός-προς-έναν; Βρες τον προσωπικό σου σύμβουλο, επέλεξε τα θρεπτικά ισορροπημένα προϊόντα και ακολούθησε το τέλειο εξατομικευμένο πρόγραμμά σου.

Η διατροφή The 1:1 Diet, αρχικά γνωστή ως The Cambridge Diet, κυκλοφόρησε στο Ηνωμένο Βασίλειο το 1984 και βοήθησε εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο να χάσουν βάρος και να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές.

Αναπτύχθηκε, δοκιμάστηκε και επικυρώθηκε από ειδικούς διατροφολόγους κι ερευνητές. "Το σώμα σας παίρνει όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται και χρησιμοποιεί τα αποθέματα λίπους για ενέργεια. Και επειδή η διατροφή είναι υψηλή σε πρωτεΐνες, δεν χάνετε μυϊκή μάζα ούτε έχετε συχνό αίσθημα πείνας."

Από που ξεκίνησαν όλα

Το Cambridge Weight Plan αρχίζει πολύ πίσω. Μπορούμε να εντοπίσουμε τις ρίζες του στη δεκαετία του '60, όταν ο βιοχημικός Dr Alan Howard άρχισε να διερευνά την τέλεια διατροφή. Από το 1984, όταν η Cambridge Diet έγινε εμπορική στο Ηνωμένο Βασίλειο, εκατομμύρια άνθρωποι από όλο τον κόσμο έχουν χρησιμοποιήσει τη βοήθεια, την υποστήριξη και τα προϊόντα μας.

Θα θέλαμε να σκεφτούμε ότι η εμπειρία του διαιτώμενου στην Cambridge Weight Plan είναι κάπως σαν να έχεις έναν φίλο δίπλα σου. Αλλά όχι έναν γκρινιαρή φίλο. Μοιάζει περισσότερο με έναν πραγματικά υποστηρικτικό, καταρτισμένο, συνετό και έμπειρο φίλο. Το 2018, το πρόγραμμα μετονομάστηκε σε The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan επειδή λειτουργούσε πάντα ως ένας-προς-έναν (one-to-one). Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα της The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan ήταν πάντα οι σχέσεις ενός-προς-έναν, είτε αυτό είναι μεταξύ ενός διαιτώμενου και του συμβούλου του είτε μεταξύ ενός συμβούλου και της ομάδας του.

Petrou Ralli 351

184 50 Nikaia

Tel. +30212 2134383

Fax +30 215 5304099

E: info@cambridgeweightplan.gr

www.one2onediet.gr

fb [one2oneDiet.gr](https://www.facebook.com/one2onediet)

Instagram [one2onediet.gr](https://www.instagram.com/one2onediet)

Youtube [@one2onedietGR](https://www.youtube.com/one2onedietGR)





THEOFANIS TH. MOUNTZOURIS

PHYSIOTHERAPIST

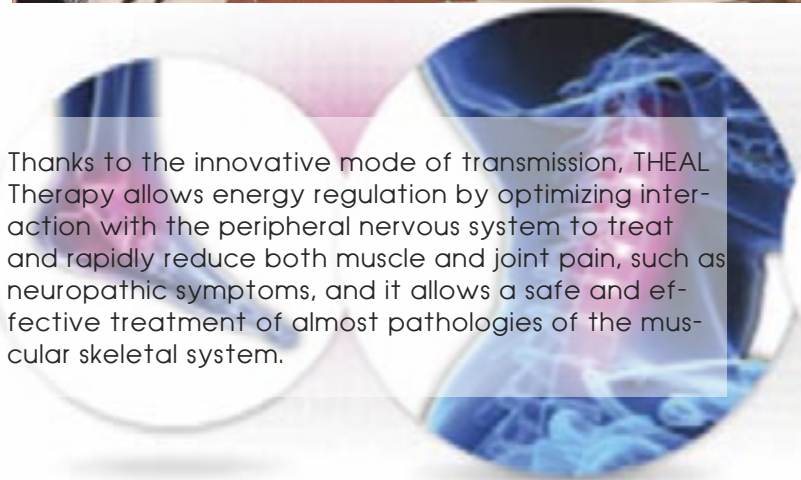
Physiotherapy Center "Physiof"

Theal (Temperature-controlled high-energy adjustable multiode emission laser) Therapy is a patented therapeutic method, which is unique, focused and personalized and which expands the possible applications of phototherapy and laser technology.

THEAL Therapy is a unique treatment method that aims to personalize and expand the possibilities of applying laser technology. The emission of high intensity laser with a mix of 3, 4, 6 and 8 adjustable wavelengths is modulated with the emission mode, which can be different for each wavelength.

Laser light is controlled and adjusted to interact selectively with biological tissues maximizing therapeutic results.

The mix of different wavelengths and modes of transmission, allows the therapist to obtain the perfect mix for a specific pathology or a specific patient, adjusting the energy, greatly improving therapeutic performance and reducing recovery times. THEAL therapy works directly at the cellular level, causing a range of effects: biostimulant, analgesic, anti-inflammatory, decongestant and anti-edema.



Thanks to the innovative mode of transmission, THEAL Therapy allows energy regulation by optimizing interaction with the peripheral nervous system to treat and rapidly reduce both muscle and joint pain, such as neuropathic symptoms, and it allows a safe and effective treatment of almost pathologies of the muscular skeletal system.



THEAL LASER help us deal with any kind of muscular skeletal problem. Depending on the pathology, we can choose the right laser wavelength and treat each tissue separately (muscles, tendons, cartilage, bones, ligaments) also we can achieve analgesia in painful areas, reduce swelling, accelerate the creation of new cells in the area thus rapidly healing the inflammation. Hence, cervical syndrome, sciatica, sprains, hematoma, muscle and tendon ruptures are some of the conditions that this method can treat.



About the Doctor

Born in Athens in 1979. He is a graduate of the Technological Institute of Athens and an active member of the Panhellenic Association of Physiotherapists.

He has attended a significant number of workshops upon specific techniques relating to physiotherapy and rehabilitation of orthopaedic neurological ailments and sports injuries.

He has worked in the following hospitals:

Tzanio, Piraeus - Intensive care unit

Asklipieio, Voulas - Neurology & Orthopaedics Department

Onassio Cardiosurgery Centre - special training in the Intensive care unit.

He is currently a physiotherapist at D. KAPI (Open Centre for the protection of the elderly) at Keratsini prefecture, a therapist of the local sports clubs and maintains a proprietary physiotherapy centre.

At the Centre "Physiof" we respond with consistency, responsibility and credibility towards the ever increasing therapeutic demands of the patient and the co-doctor, adjustable quickly to the continually evolving techniques of physiotherapy rehabilitation.

Languages

Greek, English

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1979.

Είναι απόφοιτος του Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας και ενεργό μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Έχει παρακολουθήσει μεγάλο αριθμό σεμιναρίων επάνω σε ειδικές τεχνικές φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης ορθοπεδικών νευρολογικών παθήσεων και αθλητικών κακώσεων.

Έχει εργασθεί στα νοσοκομεία

- ▶ Τζάνειο Πειραιά (μονάδα εντατικής θεραπείας)
- ▶ Ασκληπιείο Βούλας (νευρολογικό τμήμα - ορθοπεδικό τμήμα)
- ▶ Ωνάσειο καρδιοχειρουργικό κέντρο (ειδική εκπαίδευση στην μονάδα εντατικής θεραπείας)
- ▶ Δ' ΚΑΠΗ του δήμου Κερατσινίου
- ▶ Την στιγμή αυτή διατηρεί φυσικοθεραπευτήριο στο Κερατσίνι του Πειραιά.

Το 2017 εκπαιδεύτηκε στο ειδικό σύστημα ενδυνάμωσης και αξιολόγησης KINEO και είναι ο πρώτος φυσικοθεραπευτής που το έχει φέρει στην Ελλάδα.

Συμμετέχει σε έρευνες του Πανεπιστημίου της Pandova (Ιταλία) για την εφαρμογή νέων θεραπειών με τη χρήση διαμαγνητικής αντλίας (Diamagnetic Pump)

Στο Κέντρο Φυσικοθεραπείας "Physiof" ανταποκρινόμαστε με συνέπεια, ευθύνη και αξιοπιστία στις διαρκώς αυξανόμενες θεραπευτικές απαιτήσεις του ασθενή και του συνεργάτη ιατρού, προσαρμοσμένοι με ταχύτητα στις συνεχώς εξελισσόμενες τεχνικές της φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης.



Info

E: f.mountzouris@yahoo.co.uk www.physiof.gr



DIMITRA KATSAFADOU

Founder-Owner of 'La Vie En Rose by
Dimitra Katsafadou S.A..

Dimitra Katsafadou was born in Athens and traces her origins to Nafplio and Mani. She has three siblings, Christina, Nikolaos, and Kyriakos. She is a graduate of the Department of Chemistry in Athens and holds a postgraduate diploma specializing in "Organic and Inorganic Composition of Cosmetics" from the National and Kapodistrian University of Athens.

In 2016, she created "La Vie en Rose by Dimitra Katsafadou", a Greek company specializing in the production of high-quality skincare and beauty products, rich in natural ingredients. Within just seven years, Dimitra Katsafadou, starting from a small laboratory in Agia Paraskevi that initially served retail sales, she managed to expand her business activity impressively. The company she founded currently employs approximately 200 people and operates a chain of about 50 branches in Greece, Cyprus, and abroad, under the management of the parent company. All products are manufactured in the company's licensed, regulated laboratory and are the result of extensive research of the owner and her close collaborators. In addition to skincare and beauty products, the team of chemists at "La Vie en Rose". also engage in the creation of innovative compositions aimed at



relieving symptoms related to various dermatological conditions. It is worth mentioning that recently Dimitra Katsafadou, was awarded at the 9th Symposium of Medical Excellence, Innovation & Health Tourism, "Medical Awards", as an outstanding female entrepreneur-creator of "La Vie en Rose", of a cosmetics company characterized by innovation, outward focus, and contribution.

Dimitra Katsafadou has been actively involved in continuous and remarkable philanthropic work. She always stands by the people who experience sudden difficulties and helping those in need has almost become company policy. Two of the company's best-selling products are provided free of charge to individuals who have undergone chemotherapy, radiation therapy, or mastectomy. The company supports the work of several organizations, while a significant portion of its income is regularly distributed to charitable foundations. 'The love of the world, and only that, was the driving force that helped me not to abandon my dream. This love, I want to give back multiplied.. Dimitra Katsafadou, Founder-Owner of "La Vie en Rose by Dimitra Katsafadou".'



ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΤΣΑΦΑΔΟΥ

Δημιουργός-Ιδιοκτήτρια της "La Vie en Rose by Dimitra Katsafadou Καλλυντικά Α.Ε."

AWARDS

- Leading Women in Business Award (2016-2022)
- Award from the Chamber of Commerce, under the auspices of the President of the Republic, for the innovation of the Kombucha fungus (2018)
- Patent Diploma for the innovation of the Gold Kombucha cream, that was awarded to the chemist - inventor Dimitra Katsafadou (Hellenic Industrial Property Organization, 2020)
- Platinum Innovation Award for the Company with the most innovative and of highest quality skin care and beauty products (Action in Greece, Michael Cacoyannis Foundation, 2020)
- Prix de Beauté Award for the products of "La Vie en Rose". for three consecutive years (2020 - 2022)
- Corporate Social Responsibility Award (3rd Innovation and Entrepreneurship Awards - Innovate Greece, 2021)
- Honorary award for the fast-growing cosmetics company (Diamonds of the Greek Economy, 2021)
- Diploma of Patent for "Dimitra Katsafadou". range (Hellenic Industrial Property Organization, 2022)
- Diamonds Awards of the Greek Economy, Naftemporiki (2022)
- Honorary award to Dimitra Katsafadou for innovation in entrepreneurship and social contribution (UNESCO of Piræus and Islands, 2023)
- Honorary distinction for the Innovation and Pioneering in the field of cosmetic products (Medical Professionals: Medical Awards, 2023)

Η Δήμητρα Κατσαφάδου είναι χημικός και κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης στην 'Όργανική και Ανόργανη Σύνθεση Καλλυντικών' (ΕΚΠΑ). Το 2016 δημιούργησε τη 'La Vie en Rose by Dimitra Katsafadou', μία ελληνική εταιρεία παραγωγής προϊόντων περιποίησης και ομορφιάς, υψηλών προδιαγραφών. Η εταιρεία έχει σημειώσει εξαιρετικά δυναμική ανάπτυξη διαθέτοντας σήμερα 50 περίπου υποκαταστήματα σε Ελλάδα, Κύπρο και εξωτερικό. Προϊόντα της έχουν αποσπάσει πατέντα ευρεσιτεχνίας από τον Οργανισμό Βιομηχανικής Ιδιοκτησίας, ενώ άλλα έχουν βραβευτεί σε σημαντικούς διαγωνισμούς καλλυντικών. Η Δήμητρα Κατσαφάδου, εκτός από επιτυχημένη επιχειρηματίας, έχει ταχθεί σε ένα αξιόλογο φιλανθρωπικό έργο. Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει η ίδια: 'Η αγάπη του κόσμου και μόνο αυτή ήταν η κινητήριος δύναμη που με βοήθησε να μην εγκαταλείψω το όνειρό μου. Αυτή την αγάπη, θέλω να την επιστρέφω στο πολλαπλάσιο.'



Info
E: info@lavieenrose.com.gr
www.lavieenrose.com.gr



NIKOLAOS KANELIS

OTORHINOLARYNGOLOGIST SURGEON

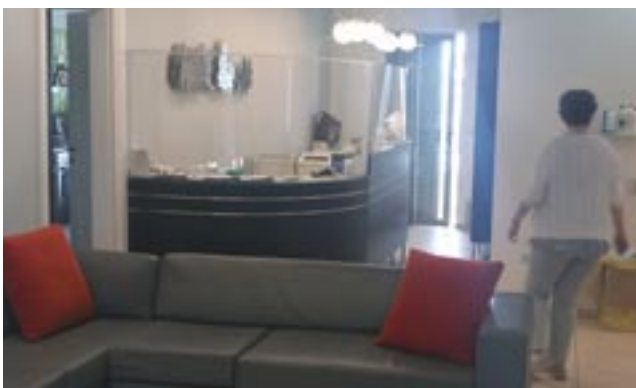
Director of Head and Neck Clinic
"METROPOLITAN" Hospital



Snoring is a sound produced by vibration of the soft tissues of the airway during sleep and is indicative of high airway resistance. According to studies, 45% of men and 30% of women snore on a regular basis. Snoring does not affect only the sleep of the snorer but also of their partner and other family members. In fact, snoring makes many couples sleep separately and causes difficulties in marriages and relationships.

Snoring can be a sign of a more serious condition called obstructive sleep apnea syndrome, which is characterized by pauses or breathing delays, which can be repeated hundreds of times during sleep. Sleep apnea does not permit the person to rest, as a result he wakes up tired, has drowsiness during the day (extremely dangerous when driving) and affects the cardiovascular system (eg hypertension), as well as the respiratory system.

The sleep study is the examination that records both the apnea and the changes that the person undergoes during sleep. The placement of a Positive Airway Pressure mask seems to be a solution to the problem. However, before its placement, an examination by an otorhinolaryngologist is necessary to assess the upper respiratory tract anatomy as surgical intervention can correct the problem.



Large tonsils and/or adenoids are common causes of snoring and sleep disturbances, especially in children. Even rarer in adults, some of them may benefit dramatically from the removal of swollen tonsils and adenoids.

With the surgery, the excess tissue is removed from the soft palate and the airway widens. Moreover, the tissue that remains shrinks and becomes stiffer and it resists the vibration that causes snoring.

Nasal congestion has been found to cause or contribute to the snoring. This is caused by allergies, polyps, crooked nasal septum and turbinate hypertrophy. Drug therapies such as cortisone sprays and allergy treatment can help some people but the structural problems are treated surgically. By reducing the turbinates, the straightening of the nasal septum and the removal of the nasal polyps, the nasal space through which the air passes widens. In well-selected patients, treatment of nasal congestion can lead to effective snoring.

Correct otorhinolaryngological assessment of patients and their strict selection can make surgical treatment of snoring particularly useful to people suffering from obstructive sleep apnea syndrome.

About the Doctor

Nikolas Kanelis' private otorhinolaryngology clinic is managed by himself with the help of remarkable colleagues and co-workers. It provides private services in the field of Otolaryngology and thanks to the credibility of our team has been operating with responsibility and consistency since 1994.

We have done our best to create a modern and welcoming environment that is well-equipped.

Nicholas G. Kanelis was born in 1960 in Evia, Kimi beach. In Aliveri of Evia he completes his secondary education and succeeds in the exams at the Medical School of the University of Athens in 1978, from which he graduated in 1985. From 1987 to 1992 he specializes in otorhinolaryngology at the "Ippokrateio Hospital of Athens" University Clinic.



In 1993 he was trained at Baylor College in Houston, USA, in pediatric-laryngology, otoneurology and ear surgery. He then served as a postgraduate scholar at the "Ippokrateio Hospital of Athens" University Clinic until 1998.

Professional Experience

1994-present: Private Otorhinolaryngology Practice in the Municipality of Haidari.

1994-2001: Associate Surgeon at:

- Clinic "CARRAS"
- Hospital "MITERA"

2001-present: Director ENT Clinic Hospital METROPOLITAN.

Languages

Greek, English

Medical Services

- Children Otolaryngology surgery
- Surgery snoring (sleep apnea)
- Endoscopic surgical nose

Ο Νικόλαος Γ. Κανέλης γεννήθηκε το 1960 στην Εύβοια, στην παραλία Κύμης. Στο Αλιβέρι της Εύβοιας ολοκληρώνει τη δευτεροβάθμια εκπαίδευσή του και επιτυγχάνει στις εξετάσεις το 1978 στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΣΠΟΥΔΕΣ

1978-1985: Ιατρική Σχολή Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. 1986-1987: Αγροτικό Υ/Σ Σκύρου.

1987-1992: Ειδικότητα Ωτορινολαρυγγολογίας - Πανεπιστημιακή Κλινική Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Αθηνών.

1992-1993: Μετεκπαιδευθείς εις Baylor College, Houston, USA σε:

Παιδολαρυγγολογία

Ωτονευρολογία

Χειρουργική Ωτός

1993-1998: Μεταπτυχιακός υπότροφος στο τμήμα ωτονευρολογίας της πανεπιστημιακής κλινικής του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Αθηνών.



Info

E: info@nikolaoskanelis.gr
www.nikolaoskanelis.gr



GEORGE EL. GOUDEVENOS, DN, PT, MT

Dr. of Manual Medicine - Physiotherapist, Spec. in Osteopathy - Chiropractic

OSTEO - PHYSOTHERAPY SCIENTIFIC CENTER
MODERN PREVENTION & TREATMENT SOLUTIONS



WHAT ARE MedX

MedX are special Medical - Therapeutic, Ergometric Machines, high technology that through computers aim at the Evaluation, Strengthening and Restoration of the Strength of the deep Muscle Stabilizers of the Spine.

In this way we control the support mechanism of the Spine at various angles and record their strength, based on the strict use of the International Protocol of the University of Medicine Florida, USA and the University of San Diego, California.

METHOD OF APPLICATION

During the ergometry, the patient undergoes an initial test which records the range of motion of the spine section which must be checked.

Then all the muscles are isolated, except the ones that will be measured.

The patient undergoes measurement of strength and endurance of the support system at various angles and degrees only in the muscles that stabilize the Spine.



EVALUATION, EVALUATION & RECORDING

The measurement is recorded accurately and reliably on the computer giving all the information about the level of strength and endurance of the muscles.

This test shows at what angles the muscles are strong or weak and based on this result the therapeutic exercise and rehabilitation program that will be followed by the patient is formed.

It can also be assessed whether the patient's muscle fibers are Endurance, Strength or Mixed, thus determining the manner and methodology of exercise.

THE ROLE OF STABILIZING MUSCLES

The stabilizing muscles are located deep in the Spine. Their role is to create a deep natural zone around the Spine resulting in the support and discharge of the affected area from pressure and loads.

According to well-documented research, these muscles, when there is an injury or pain in the Spine, atrophy faster than any other muscle group in the body.

So when these muscles are atrophic they do not participate in the movement or exercise of the abdominal or dorsal muscles resulting in destabilization of the Spine, regardless of how strong the external muscles are. This fact alone makes the Spine vulnerable even to the most fit athletes or patients.

The importance of muscle stabilizers subverts the theory of abdominal and dorsal muscles as the only shield to support the Spine.

ADVANTAGES

Accurate and reliable measurement.

Fastest recovery time.

Use of international scientific protocol.

Ability to continuously monitor the development.

Comparison and evaluation of the course with diagrams completely understood by the patient.

Exercise economy due to the concretization of the weak points.

Avoid interception of exercise by other muscles.

Obligation to train lean muscles due to its isolation

Understanding and active cooperation of the patient who is immediately aware - access to the development of his course.

Development of positive psychology and shortening of recovery time in a safe and scientific way

Self-sufficiency, self-esteem and lifestyle change.

Avoid surgery in many cases where the cause is insufficient support of the spine.

The Osteo-Physio Therapy Center operates at 49 Vasilissis Sofias Avenue, Athens and includes the Departments of Evaluation and Biomechanics, Spine and Limb Analysis (6th floor), Physiotherapy (7th floor) and Research and Telemedicine Department (8).

Our services are provided by trained partners, utilizing the most modern equipment. Specifically, the scientific team of the Center consists of physiotherapists, osteopaths, chiropractors, kinesiologists, occupational physiologists, specialized therapists, gymnasts as well as specialists in the rehabilitation of diseases and injuries of the spine, joints and workers or sports.

We also maintain collaborations with external doctors of various specialties such as orthopedists, traumatologists, neurosurgeons, specialists in the spine and joints, rheumatologists, neurologists and sports doctors.

In 2019 Dr. Goudevenos received the "Best practice in medicine" award

Languages

Greek, English, Swedish, French.

Ο Διευθυντής του Κέντρου Osteo-Physio Therapy, Γεώργιος Η. Γουδέβενος, είναι Ειδικευμένος Φυσικοθεραπευτής και κατέχει τον τίτλο του Dr. Of Manual Medicine, με πολυετείς σπουδές στην Αγγλία, την Σουηδία και την Αμερική. Συγκεκριμένα, είναι κάτοχος πτυχίου της Ανωτάτης Σχολής Naprapathic of Manual Medicine της Στοκχόλμης, όπου ειδικεύτηκε στην Οστεοπαθητική - Χειροπρακτική Σπονδυλικής Στήλης - Αρθρώσεων.

Στη συνέχεια ακολούθησε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Ιατρικής της Florida καθώς και στο Πανεπιστήμιο Ιατρικής του San Diego στην Αμερική, με αντικείμενο την Εργομέτρηση και την Αποκατάσταση Παθήσεων, Κακώσεων και Μετεγχειρητικών Καταστάσεων στη Σπονδυλική Στήλη και στα Άκρα. Μετεκπαιδεύτηκε στην ΤΗΛΕΜΕΤΡΙΑ στο Τεχνικό Πανεπιστήμιο της Ζυρίχης και είναι διπλωματούχος εκπαιδευτής στη συγκεκριμένη μέθοδο.

Είναι Επιστημονικός Συνεργάτης της Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής Τραυματολογίας του Πανεπιστημίου της Κρήτης, όπου συμμετέχει και σε σχετικά ερευνητικά προγράμματα. Παράλληλα, διδάσκει στα μεταπτυχιακά μαθήματα καθώς και στη διδακτέα Ύλη. Το ερευνητικό του έργο επεκτείνεται και στο εξωτερικό όπου συνεργάζεται με τα Πανεπιστήμια της Florida και του San Diego. Είναι επίσης Γενικός Γραμματέας του Συλλόγου Εναλλακτικής Θεραπευτικής Ελλάδος και ιδρυτικό μέλος της εταιρείας Manual Medicine Ελλάδος. Είναι ενεργό μέλος σε επιστημονικούς συλλόγους όπως ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, η Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπευτών, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Εργαστηριούχων Φυσικοθεραπευτών, ο Σουηδικός Σύλλογος Manual Medicine, η Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών (W.C.P.T.), η Επιστημονική Επιτροπή Π.Φ.Σ. και η Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργομετρικών Κέντρων Αποκατάστασης MedX.



Info

E: goudevenos@yahoo.gr

www.goudevenos.gr

Dr. GEORGIOS ANAGNOSTOU

HAEMATOLOGIST

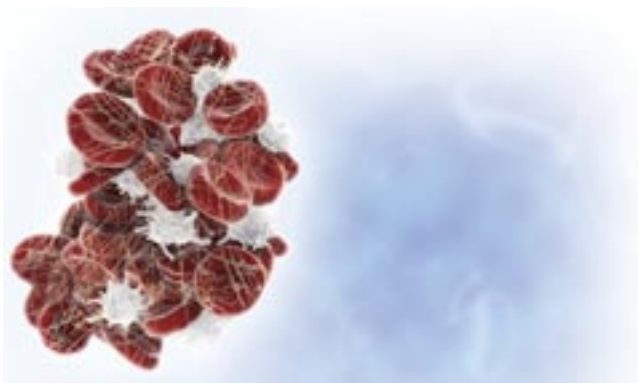
Specialist in Thrombosis and Haemostasis
Director of the Blood Bank
Department-Henry Dunant Hospital
Head of the Thrombophilia and Haemostasis
Outpatient Department



The Hematology Department is actively involved in all areas of clinical and laboratory hematology providing investigation, diagnosis and treatment as well as monitoring of all blood diseases, particularly hematological malignancies. The aim of the department is to provide world-class services in cooperation with other departments. In this context, it is constantly evolving in order to be able to meet the high medical needs of hematology patients anytime they arise, as well as to apply the innovative therapies that are utilized in the field of hematology.

Activities

- Treatment of hematology patients: either as inpatients hospitalized in the various departments or in the specialized one day clinic (ODC)
- Cooperation with other specialties in order to provide comprehensive treatment of hematology patients on a multidisciplinary basis. The department participates at the Oncology Council meetings where it presents its hematology cases. The meetings take place twice a month, in the presence of physicians of all related specialties (radiologists, internal medicine physicians, radiotherapists, oncologists, etc.).



- The department performs autologous bone marrow stem cell transplantation/peripheral blood stem cell transplantation for the treatment of hematology diseases, whenever required and in accordance with international guidelines. It features a Hematology Apheresis Unit and cooperates with the Blood Bank Department for collection and storage of PBSCs.
- Therapeutic plasmapheresis for the treatment of both hematologic diseases and diseases of other specialties (e.g., neurologic diseases etc.) for which the use of plasmapheresis is indicated.
- Provides counseling regarding hematology issues to patients from other departments of all specialties
- On call on a daily 24 hour basis for covering the needs of the emergency department (ED)
- Outpatient division, which operates on a daily basis and includes:

General unit

It offers counseling services and diagnostic approach, monitoring of patients on a regular and emergency outpatient basis, collection of data regarding the needs and specificities of hematology patients.

Anti-Coagulation

It treat hemostasis, investigates blood clotting disorders, conducts testing for thrombophilia and anticoagulation treatment control.

Invasive procedures unit

With experience and expertise in conducting bone marrow biopsystemal puncture, therapeutic apheresis, intravenous and subcutaneous drug administration, such as Fe, bisphosphonates, etc., (medical procedures for which no admission to the one day clinic is needed; these procedures are carried out in the presence of the department's physician with the assistance of specialized nursing staff)

- Archiving of cases: The Department's Secretariat stores the Hematology patient's medical files that include records and monitoring data. A separate record is kept for outpatients visiting the Outpatient Clinic.
- Research activity: a) Clinical studies in cooperation with the working groups of the Hellenic Society of Hematology, b) in International Therapeutic Protocols under the approval of the National Organization for Medicines (EOF).



About the Doctor

Anagnostou Georgios is a hematologist, specialist in Thrombosis, Haemostasis and thrombophilia and other haematological problems during pregnancy and postpartum. He is the director of the Blood Bank Department of Henry Dunant Hospital and also the head of the Thrombophilia and Haemostasis Outpatient Clinic.

Languages

Greek, English

Hospitals-Clinics

Γεννήθηκε 19/05/1961 και αποφοίτησε από την ιατρική σχολή το 1989. Ολοκλήρωσε την ειδικότητα της αιματολογίας στην Ιατρική σχολή Αθηνών - Γενικό νοσοκομείο Αθηνών (ΛΑΙΚΟ) και εκπαιδεύτηκε στην αιμορροφιλία και στις θρομβωτικές διαταραχές στο Περιφερικό Κέντρο Αιμορραγικών Διαταραχών (ΛΑΙΚΟ).

Από το 2018 μέχρι και σήμερα είναι διευθυντής αιμοδοσίας στο νοσοκομείο ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ καθώς και αιματολόγος διευθυντής για θέματα θρομβώσεων στο ίδιο νοσοκομείο. Ταυτόχρονα διατηρεί εξωτερικό ιδιωτικό ιατρείο και ασχολείται κυρίως με όλα τα παραπάνω θέματα καθώς και με τα υπόλοιπα αιματολογικά ζητήματα. Δηλαδή με αναιμία, θρομβοπενία, διαταραχές λευκών, λεμφώματα, μυελοδυσπλαστικά και μυελουπερπλαστικά σύνδρομα.

Υπήρξε Επιμελητής Αιματολόγος στην Κεντρική Αιμοδοσία του Νοσοκομείου Βραχείας Νοσηλείας για 8 χρόνια.

Διετέλεσε διευθυντής στην ίδια αιμοδοσία και υπεύθυνος θεραπείας μεσογειακής αναιμίας. Υπήρξε επίσης υπεύθυνος αιμοδοσίας από το 2000 έως το 2010 στο μαιευτήριο Μητέρα καθώς και υπεύθυνος αιματολογικών προβλημάτων στην κύηση όπως θρομβώσεις, καθ'έξιν αποβολές, αναιμία, θρομβοπενία της κύησης καθώς και αιμορραγικές εκδηλώσεις κατά την κύηση.

Από το 2012 έως το 2018 διετέλεσε διευθυντής αιματολόγος στην μονάδα μεσογειακής αναιμίας στον Ευαγγελισμό και στην Αιμοδοσία του ίδιου νοσοκομείου. Το διάστημα 2010-2013 ήταν εξωτερικός συνεργάτης για αιματολογικά θέματα κύησης στο μαιευτήριο ΡΕΑ.



Info

E: gmanagnostou@gmail.com

www.aimatologos-anagnostou.gr



Dr. MARIOS KROMMYDAS DDS

DENTAL SURGEON



I have graduate from the Dental School of the University of Athens since 1995. I have participated in many congresses and seminars about aesthetic dentistry, porcelain and composite veneers and immediate implant loading. I have been certified to fit the well-known Lumineers (very thin porcelain veneers), by DEN-MAT USA. I have restore many cases of full mouth reconstructions in a limited time. In my relaxed environment, I can take care anxious, or even phobic patients, who are afraid of fixing their teeth.

In my office I can provide:

- In-office tooth whitening (with special tooth-whitening lamp).
- Composite fillings or veneers in the aesthetic area to improve the image of your mouth
- Free - metal restorations (veneers, crowns or bridges) from zirconium, or dissilicate lithium (e-max). Enhance your smile to attract people.
- Replace one or more of your missing teeth with immediate loading implants to achieve an aesthetic and fuctional restoration similar to your natural teeth.

Languages

Greek, English



AESTHETIC DENTISTRY

In-office tooth whitening (with special halogen tooth whitening lamp).
 In-home tooth bleaching with customized trays.
 Aesthetic changes in teeth with resin veneers (bonding).
 Aesthetic smile restoration with porcelain veneers.

PROSTHODONTICS

Crowns and bridges with metal substructure or all-ceramic (zirconium - lithium bisilicate).
 Resin or ceramic inlays, onlays or overlays.
 Full-Partial dentures (implant-retained dentures included).
 Full mouth restorations.
 Bruxism occlusal guards (for headaches treatment and tooth wearing protection).

IMPLANTS

Replacement of one or more missing teeth by implants, and fixed restoration of them very soon (immediate loading where possible). Partially or full mouth restoration.

FILLINGS

Restorations of every class, all of them with composite resins ("white" fillings).

ENDODONTICS

Or otherwise, root canal treatment. We use an engine-driven technique in order to achieve the perfect result in less time.

PERIODONTOLOGY

Gingivitis and periodontitis treatment.

PREVENTIVE DENTISTRY

Fluoride therapy and sealants for children in order to reinforce their teeth.

Professional cleaning (ultrasonic equipment, manually-operated scalers, air-polishing).

ORAL SURGERY

We do simple or surgical tooth extractions (wisdom teeth included).

Our Center consists of three fully equipped dental offices, in which we care about the best treatment of our patients.

We use digital technology in diagnosing and treatment (PCs, intraoral camera, digital x-ray etc.), achieving the best results with the least possible risk for the patient.

Regarding hygiene, we apply the strictest disinfection and sterilization regulations on the examination rooms. We use instruments in sterilized packages in order to eliminate cross-infections. In oral hygiene room we will make you more efficient in cleaning your teeth.

COVID-19 SAFETY PRECAUTION

Dental staff wears surgical masks always and everywhere in the clinic. The patients and their companions must wear masks. When there is a patient in the operation room we additionally wear a full-face shield. Every single day we take our temperature. We also take the temperature of all our patients. Our disinfection routines are totally effective to Sars-Cov2 since we have to deal with microbes much more resistant than Sars. Additionally we use special UVC lamps in the operation rooms after each one patient to disinfect the area. We also have installed UVC lamps into the air circulation system in order to kill Sars and other viruses that are spread into the air.

GBT METHOD

GBT (Guided Biofilm Therapy) is a new method of teeth cleaning that helps us prevent gingivitis, or even periodontitis. The most important cause of oral diseases is biofilm. And now with GBT we have the ability to estimate the danger of a specific patient, and to deal with it. First of all we can calculate the amount and the age of the biofilm (the older is more dangerous) with revealing agents. Then we can remove all of it from the mouth with a very gentle special powder spray using warm water to give a very pleasant experience to our patients. After that we remove the tartar from the teeth with gentle ultrasound tips. And finally, we check for any remnants of tartar with hand instruments in order to be sure the teeth are absolutely clean.

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1969 και αποφοίτησε από την Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών το 1995.

Έχει συμμετάσχει σε πολλά συνέδρια και σεμινάρια (Lumineers σχεδιασμό χαμόγελου, αισθητική, ενδοστοματολογία, εμφυτευματολογία, ελάχιστα επεμβατική οδοντιατρική).

Εργάζεται ως ιδιωτικός οδοντίατρος από το 1996 στο ιδιωτικό του ιατρείο, ασκώντας σχεδόν όλους τους τομείς της οδοντιατρικής επιστήμης. Έχει ως σκοπό την παροχή υπηρεσιών υψηλής ποιότητας στον ασθενή μέσα σε ένα ευχάριστο και ήρεμο περιβάλλον. Τόσο ο ίδιος όσο και οι βοηθοί του επικεντρώνονται στην ψυχολογική υποστήριξη των "ευαίσθητων" ασθενών (επειδή ο καθένας, έστω και λίγο, φοβάται τον οδοντίατρο). Προσπαθεί, και συνήθως επιτυγχάνει, οι ασθενείς να έρχονται και να φεύγουν με χαμόγελο.

Κατέχει τον πιο σύγχρονο εξοπλισμό (ενδοστοματική κάμερα, αισθητήρα ακτίνων Χ, μηχανοκίνητη ενδοστοματολογία κ.λπ.) για την καλύτερη, ακριβέστερη και ασφαλέστερη θεραπεία.



Info

E: info@kromar.gr

www.kromar.gr

FB: [Oralhealthcenter Krommydas](https://www.facebook.com/OralhealthcenterKrommydas)



Dr. MARIOS MOUSTARDAS, MD, MSc, PhD, FICA

VASCULAR - THORACIC SURGEON

Chief of Vascular Surgery department, "IASIS" Hospital
Scientific Associate of Vascular Surgery, Athens Medical Group
Doctor of Medical School of the University of Athens
f. Deputy Head of the University Vascular Surgery Department,
"LAIKO" Hospital, Athens
f. Coordinating Director of Thoracic-Vascular Surgery Department,
General Hospital of Chania. "O AGIOS GEORGIOS"
Research Fellow Frank E. Fitzsimmons Experimental Surgery
Complex, Pontiac, MI. USA

Minimally invasive endovascular repair of aneurysms of the Abdominal Aorta, iliac arteries (EVAR) and the Thoracic Aorta (TEVAR)

Aneurysms of the arteries are local bulges of the vessel walls. They are life threatening conditions, as they are often asymptomatic, and thus remain undiagnosed, while their sudden rupture leads to internal bleeding with great mortality.

In order to treat the large artery aneurysms, we place special grafts (stent grafts) which prevent further dilatation of the vessel wall. In this way, when needed, we can exclude the aneurysms of the abdominal and iliac arteries (EVAR) and the thoracic, mainly the descending, aorta (TEVAR). This procedure is realized with the initial placement of specialized wires and catheters, under local or regional anesthesia, with small incisions in the thighs (groin) or even percutaneously. By help of these wires and catheters we introduce and place the endografts, either in the Operating Room with a C-ARM machine, or ideally in a special operating room (vascular surgery suite).

With this minimally invasive technique, we can now treat patients with aneurysms, who would, otherwise, need a more severe procedure, under general anesthesia and possibly need admission in an intensive care unit.

With endovascular methods, we can also provide solutions in most cases of vascular conditions, such as artery stenoses or occlusions (balloon angioplasty with or without stent placement), or even limb varicose veins with laser (laser ablation) or other intravenous procedures. Patients receive a much easier treatment, without major burden in the body, and usually can return to their daily activities immediately or in a few days after the operation.



About the Doctor

Dr. Moustardas studied Medicine in the Medical School of the Aristotle University of Thessaloniki, Greece and conducted his PhD thesis in the Surgical Department of the Medical School of the University of Athens, Greece. Master in Endovascular Techniques.

He has specialized in General Surgery ("LAIKO" Hospital, Athens 1982), in Thoracic Surgery ("EVAGGELISMOS" Hospital, Athens 1992) and in Vascular Surgery ("LAIKO" Hospital, Athens 1993).

He has been educated in Endovascular Surgery in the European Vascular Masterclass (Amsterdam, NL) and in the use of LASER for the treatment of varices (Avelana Vein Center, SI). Master degree in Athens and Bicocca Milano Universities.

Having served in the Greek National Healthcare System from 1982 to 2011, he has worked as Consultant Surgeon and Deputy Head of the Surgical Department at the General Hospital of Chania, as Consultant Surgeon of the Thoracic - Vascular Surgery Department at "EVAGGELISMOS" Hospital in Athens, as Consultant Surgeon and Deputy Head of the Thoracic Surgery Department at the General Hospital "AGIOS PANTELEIMON" in Nikaia - Pireaus, as Deputy Head of the University Vascular Surgery Department at "LAIKO"

Hospital in Athens and as Coordinating Director of the Thoracic-Vascular Surgery Department at the General Hospital of Chania "Ο AGIOS GEORGIOS".

He is a full member in a number of Greek and International Surgical Societies. He has published in several surgical journals and is regularly attending Greek and International vascular surgery conferences.

Today, he works as Chief of the Vascular Surgery department of Gavrilakis Clinic "IASIS", Chania, and as Vascular Surgery associate in Iatriko Medical Center, Athens

Languages

Greek, English, French, German



Medical Services

Treatment of the full spectrum of chronic and acute vascular diseases

Venous System

- ▶ Phlebitis, venous insufficiency
- ▶ Varicose veins (saphenectomy or LASER ablation)
- ▶ Telangiectasia (sclerotherapy-thermocoagulation TC3000, Laser)
- ▶ Venous thrombosis post-thrombotic syndrome, venous ulcers

Arterial System

- ▶ Aneurysms of Thoracic and Abdominal Aorta, Iliac and peripheral vessels (open treatment or endovascular stent graft, EVAR-TEVAR)
- ▶ Carotid Stenosis - (endarterectomy or endovascular CEA-CAS)
- ▶ Treatment of stenosis, occlusion - peripheral occlusive disease (by-pass or angioplasty with balloon / stenting)
- ▶ Treatment of arterial embolism (embolectomy)
- ▶ Diabetic foot etc.

Lymphatic System

- ▶ Lymphedema treatment

Clinical check-up

- ▶ Ultrasound examination of arteries and veins (color duplex-triplex)
- ▶ Angiography (DSA, CT-angio, MRA)

Treatment of acute thoracic disease - trauma

- ▶ Pneumothorax - Haemopneumothorax
- ▶ Pleural Effusion
- ▶ Empyema
- ▶ Cardiac tamponade (pericardiocentesis, pericardiectomy).

Ο Δρ. Μουστάρδας φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης κι εκπόνησε τη διδακτορική του διατριβή στον Χειρουργικό Τομέα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Έχει λάβει τις ειδικότητες Γενικής Χειρουργικής ("ΛΑΪΚΟ" Νοσοκομείο Αθηνών, 1982), της Χειρουργικής Θώρακος (Νοσοκομείο "ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ", 1992) και της Αγγειοχειρουργικής ("ΛΑΪΚΟ" Νοσοκομείο Αθηνών, 1993).

Έχει μετεκπαιδευθεί στην Ενδοαγγειακή Χειρουργική στο European Vascular Masterclass (Amsterdam, NL) και στη χρήση LASER για την αντιμετώπιση κίρσων (Avelana Vein Center, SI).

Υπηρετώντας από το 1982 έως και το 2011 στο ΕΣΥ, έχει εργασθεί ως Επιμελητής Α΄ και ως Αναπληρωτής Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής στο Γενικό Νοσοκομείο Χανίων, ως Επιμελητής Α΄ της Κλινικής Θώρακος-Αγγείων στο Νοσοκομείο "ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ", ως Επιμελητής Α΄ και ως Αναπληρωτής Διευθυντής της Θωρακοχειρουργικής Κλινικής στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιώς "ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ", ως Αναπληρωτής Διευθυντής Πανεπιστημιακής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής στο "ΛΑΪΚΟ" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών και ως Συντονιστής Διευθυντής Κλινικής Θώρακος & Αγγείων στο νέο Γενικό Νοσοκομείο Χανίων "Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ".

Έχει διαρκή παρουσία σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια Αγγειακής και Ενδοαγγειακής Χειρουργικής και διεθνείς δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά χειρουργικής, ενώ αποτελεί τακτικό μέλος πολλών ελληνικών και διεθνών αγγειολογικών και αγγειοχειρουργικών εταιρειών. Σήμερα εργάζεται ως Διευθυντής του Αγγειοχειρουργικού Τμήματος της Κλινικής Γαβριλάκη "IASIS" στα Χανιά.



Info

E: m.moustardas@gmail.com

www.moustardas.gr, www.iasishospital.gr

DERMA LASER & YGEIA CHRISTOS REBELOS

AESTHETIC DERMATOLOGY
& DERMATOSURGERY



What is the Alexandrite Laser?

An Alexandrite Laser is a type of LASER (light amplification by stimulated emission of radiation) that emits high energy light through an alexandrite crystal. As the light passes through the alexandrite crystal, a beam of light 755 nm long is produced.

Note: The length of the beam of light determines how far into the skin the laser penetrates.

The color of the laser light is red.

Alexandrite Lasers can be set on Q-switching mode, which causes the laser to produce a high-energy beam of light in short pulses. This is what makes it effective for hair removal.

In addition to hair removal, Alexandrite Lasers are used for:

- Treating age spots
- Treating spider veins
- Treating vascular birthmarks
- Tattoo removal

The wavelength of light emitted from the Alexandrite Laser is easily absorbed by the melanin (pigment cells) in your hair, which causes those cells to be heated and ultimately destroyed.



About the Doctor

The clinic is equipped with the latest equipment (LASER ALEXANDRITE for hair removal, LASER CO2, and FRACTIONAL, LASER NDYAG, cryotherapy unit, etc.). Doctor Rebelos graduated the Medical School of the University of Athens. He got specialized in the University Hospital of Rio in Patras and he is a member of the Hellenic Dermatological Society. He has participated in a large number of conferences of Dermatology and Cosmetic Medicine, both in Greece and abroad. He writes in newspapers and magazines on a variety of dermatological topics.

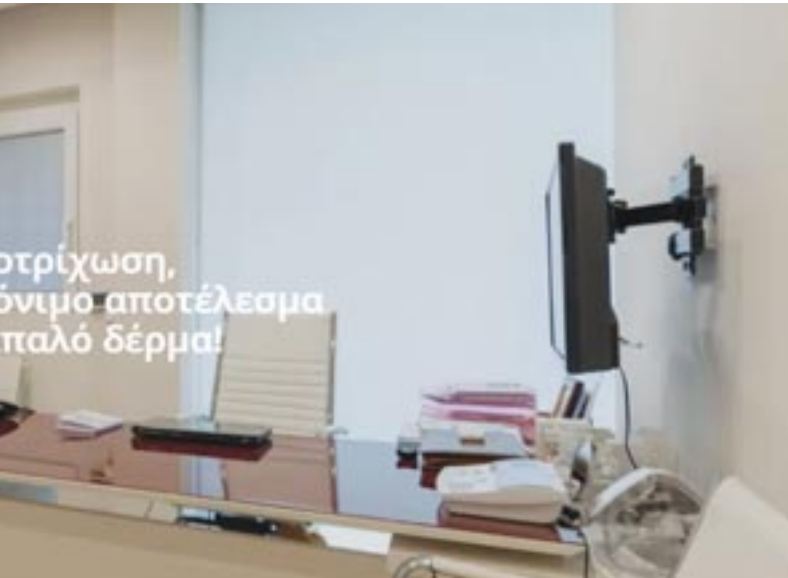
Languages

Greek, English

Medical Services

- Dermatological surgical removal of tumors and skin carcinomas (surgical or laser CO2), biopsy
- Permanent face and body hair removal with LASER ALEXANDRITE (CANDELA USA)
- Skin regeneration - Anti-aging - Scar and stretch marks restoration with FRACTIONAL LASER CO2
- Skin rejuvenation with autologous growth factors (PRP)

- PLEXR (PLASMA EXERESIS) blepharoplasty without incisions or staples
- Hyaluronic acid implants for wrinkle treatment
- BOTOX for facial wrinkles and hyperhidrosis (armpits, palms, etc.)
- Mesotherapy - BIOPLEXR: NO NEEDLE MESOTHERAPY
- Permanent Acne Treatment
- Permanent treatment of pigmentation (facial and hand stains) with LASER
- Cryosurgical treatment of skin lesions with liquid nitrogen
- Treatment of Condilomas with LASER or Cryocoagulation



- Holistic treatment of cellulite and obesity in collaboration with diabetic expert - nutritionist with the method of EURODIET (ketogenic diet)
- Treatment of spider veins with LASER NDYAG and sclerotherapy injections
- Treatment of onychomycosis with medicines or NYYAG laser
- Lipolysis (Vacuum - cavitation Aqualix - desobody injections)
- Threads
- Peelings

Ο ιατρός Χρήστος Ρέμπελος διατηρεί δύο ιδιωτικά ιατρεία με την επωνυμία Derma Laser & Υγεία. Το ένα βρίσκεται στο κέντρο του Αμαρουσίου και το άλλο στις Κυκλάδες, στη κεντρική διασταύρωση Παροικιάς Πάρου.

Ο ιατρός Χρήστος Ρέμπελος γεννήθηκε στην Αθήνα και μεγάλωσε στην Κηφισιά, όπου ολοκλήρωσε τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση στο 1ο Λύκειο Κηφισιάς. Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ειδικεύτηκε στην Δερματολογία / Αφροδισιολογία στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, με καθηγητή τον κ. Τσαμπάο, από όπου και έλαβε τον τίτλο της ιατρικής ειδικότητάς του.

Κατά τη διάρκεια της υποχρεωτικής για τους ιατρούς Υπηρεσία Υπαίθρου εργάστηκε στο Περιφερειακό Ιατρείο Γλυκόβρυσης Λακωνίας

Έχει παρακολουθήσει μεγάλο αριθμό Ελληνικών και Διεθνών Συνεδρίων Δερματολογίας, καθώς και σεμιναρίων της Ελληνικής Δερματοχειρουργικής Εταιρείας

Αποφοίτησε το 2001 από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Ο ιατρός Χρήστος Ρέμπελος είναι μέλος: της Ελληνικής Δερματολογικής και Αφροδισιολογικής εταιρείας της European Academy of Dermatology and Venereology της Ελληνικής Εταιρείας Δερματοχειρουργικής



Info
 E: christosrebelos@yahoo.com
www.rempelos.gr
www.derma-laser-ygeia.gr



EVANGELOS N. DIAMANTIDIS

SPECIALIST CARDIOLOGIST

Military Doctor
Acupuncture Medical Center

Cardiologist Evangelos N. Diamantidis maintains a private practice in the center of Alexandroupolis, since 1994. The doctor serves patients of all ages, covering the entire prefecture of Evros, but also the wider area of Thrace.

Having great professional experience, the cardiologist offers through his office, in Alexandroupolis, responsible diagnosis and treatment of diseases, always respecting the person and prioritizing his needs. He maintains a bloodless cardiology laboratory, equipped with modern technology and new diagnostic tools.

At the same time, the doctor's office operates an acupuncture center, providing treatment for a variety of diseases and medical problems that afflict the modern human. Contact your cardiologist for any information you need, as well as for emergencies.

Languages: Greek, English



Bloodless Cardiology Laboratory

- Electrocardiogram (ECG) calm.
- Full echocardiography - Triplex.
- 24-hour ECG recording.
- Medicines Prescription.
- Monitoring postoperative patients.

Important indications for acupuncture

- Stress
- Insomnia
- Cervical Syndrome
- Asthma
- Arthritis
- Allergy
- Impotence



- Menstrual
- Constipation
- Stop Smoking
- Migraine
- Dizziness
- Sinusitis
- Colitis
- Melancholy
- Neurovegetative disorders
- Trigeminal neuralgia
- Backache
- Facial palsy
- Obesity
- Tendonitis

Ο καρδιολόγος Ευάγγελος Ν. Διαμαντίδης διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στο κέντρο της Αλεξανδρούπολης, από το 1994. Ο ιατρός εξυπηρετεί ασθενείς κάθε ηλικίας, καλύπτοντας ολόκληρο το νομό του Έβρου, αλλά και την ευρύτερη περιοχή της Θράκης. Παράλληλα, εργάζεται ως Ειδικός Καρδιολόγος - Στρατιωτικός Ιατρός στο Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης.

Διαθέτοντας μεγάλη επαγγελματική εμπειρία, ο καρδιολόγος προσφέρει μέσω του ιατρείου του στην Αλεξανδρούπολη, υπεύθυνη διάγνωση και αντιμετώπιση παθήσεων, σεβόμενος πάντοτε τον άνθρωπο και θέτοντας σε προτεραιότητα τις ανάγκες του. Ο χώρος διαθέτει αναίμακτο καρδιολογικό εργαστήριο, με εξοπλισμό σύγχρονης τεχνολογίας και νέα μέσα διάγνωσης.

Παράλληλα, στο ιατρείο λειτουργεί και κέντρο βελονισμού, παρέχοντας θεραπεία σε μια πληθώρα νόσων και ιατρικών προβλημάτων, που ταλαιπωρούν τον σύγχρονο άνθρωπο. Επικοινωνήστε με το καρδιολόγο για οποιαδήποτε πληροφορία χρειάζεστε, καθώς και για επείγοντα περιστατικά.



Info

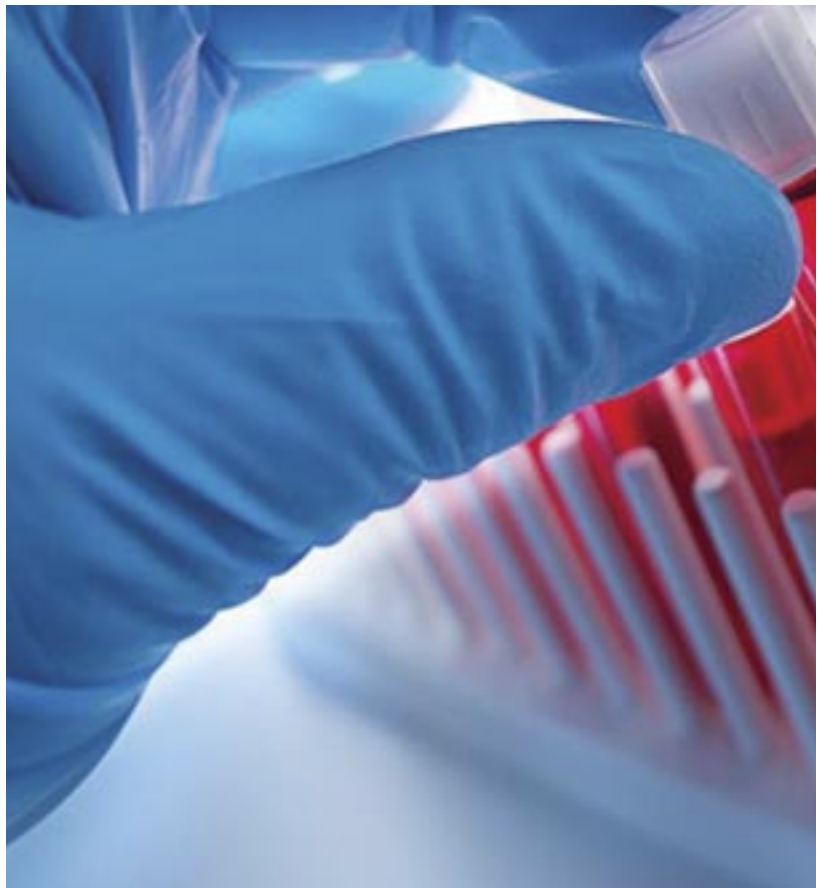
E: info@kardiologos-alexandroupoli.gr,
evagdiaman@gmail.com
www.kardiologos-alexandroupoli.gr



KATERINA FOIFA

HEMATOLOGIST

Special Hematologist of Maternity Hospital
"IASO", Group Member "IASO"



About the Doctor

The hematologist Katerina Foifa was born in Athens. She graduated from the Medical School of the University of Rome. She specialized in hematology at the Hospital "ERYTHROS STAVROS", at the Air Force Hospital and the General Hospital of Athens "SISMANOGLION".

Additionally she was educated in the United States in cell therapies with stem cells.

Scientific interests with extensive experience in Coa-gulation - Hemostasis Disorders, in thrombophilia and thrombophilia pregnancy, in benign and malignant haematological diseases.

She has conducted projects and presentations across the spectrum of Medicine Hematology. Foreign publications and conference participation.

Member of the Athens Medical Association.

Languages

English, Greek, Italian



Medical Services

- Diagnosis and treatment of anemia and high hematocrit.
- Diagnosis and treatment of thrombosis, thrombophilia testing.
- Recurant fetal miscarriages.
- Diagnosis and treatment of disorders of leukocytes (leucopenia, leucocytosis inversion type).
- Diagnosis and treatment of low or high platelet count.

Η αιματολόγος Κατερίνα Φοίφα γεννήθηκε στην Αθήνα. Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Ρώμης.

Ειδικεύτηκε στην αιματολογία στο Νοσοκομείο "ΕΡΥ-ΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ", στο Νοσοκομείο της Αεροπορίας και στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "ΣΙΣΜΑ-ΝΟΓΛΕΙΟ". Επιπρόσθετα εκπαιδεύτηκε στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής σε κυτταρικές θεραπείες με βλαστοκύτταρα.

Επιστημονικά ενδιαφέροντα με πολυετή εμπειρία στις Διαταραχές Πήξης- Αιμόστασης, στη θρομβοφιλία και στη θρομβοφιλία κύησης, στα καλοήθη και κακοήθη αιματολογικά νοσήματα. Έχει εκπονήσει εργασίες και παρουσιάσεις σε όλο το φάσμα της Ιατρικής Αιματολογίας.



- Disorders of iron and ferritin and vitamin B12.
- Bleeding diathesis.
- Swollen lymph nodes spleen

Check immune mechanism (lymphocyte sub-populations).

Hematological Oncological diseases (lymphomas, leukemias, multiple myeloma, myelodysplastic syndromes, thrombocytosis, polykytaraimia, aplastic anemia).

Hemoglobinopathies (thalassemia, sickle cell anemia).



Info

E: k_foifa@otenet.gr, labteam@iaso.gr

[med-professionals.gr/cv/189-foifakaterina](https://www.med-professionals.gr/cv/189-foifakaterina)





Dr. STYLIANOS GIASSAS

MEDICAL ONCOLOGIST

At Iaso Hospital and Metropolitan General Hospital full and specialized services are offered for the investigation, diagnosis, therapeutical and supportive treatment of neoplasms. The most developed treatments are offered individually, according to the international guidelines, adapted to the genomic and general health profile of each patient mainly and also adapted to the pathological and molecular features of his/her disease, at every stage.

The treatment includes the most modern therapeutical protocols for the administration of chemotherapy regimens, endocrine therapy, immunotherapies, biological treatments, targeted treatments and also local treatments, such as chemoembolization or radiofrequency ablation or microwave ablation or tumour cryoablation or combination of these.

The treatments which do not necessitate long hospital stay, are offered at One-Day-Clinic of the Department, at comfortable and friendly conditions, under the supervision of the attending physicians and of the perfectly trained and specialized to the needs of the oncological patients nursing staff. In some cases of patients, hospitalization for the administration chemotherapy is necessitated and also high-dose chemotherapy with autologous stem cell rescue, in special conditions, at rooms with high-security isolation conditions.

The holistic treatment is realized through the close cooperation of the Medical Oncology Unit with the Oncological Departments, the Departments of Hematological Oncology, Surgical Oncology and the Breast Center of IASO Hospital. In the same time, our Clinic is supported by the Central Laboratories, the Pathology Laboratory (ELOT EN ISO 15189:2012), the Department of Medical Imaging, the Departments of Interventional Radiology and Neuroradiology (IMRT, Cyberknife etc), the Department of Nuclear Medicine (PET SCAN, DOTATOC, etc) and the Pain Clinics of the Department and also by the modern radiotherapy units of the hospitals of Hellenic Healthcare Group.



The medical staff of the Department has an excellent scientific knowledge and long experience, having treated a great number of patients with oncologic diseases, a fact that in combination with continuous medical training, assures the most modern medical treatment. The presence of our medical staff at international oncological events - congresses with posters, presentations, publications and also at the planning of research programs either as participating researchers or as main researchers, strengthen daily the scientific and clinical adequacy for the benefit of the patient.

The management of oncological cases is supervised by the Oncology/Tumour Board of the Department, where physicians of all the involved specialties cooperate and decide together, targeting to the holistic and most effective treatment of the patient, based always on the last international developments and data.

Also, innovative pilot therapeutical protocols are assured and applied:

- either with the form of early access to international approved treatments, which have not yet been integrated to the Greek daily clinical practice (open access programs, Name Patient Programs)
- or with the form of international clinical studies (Phase I, II, III and IV), of which the organization, the

structure and control is harmonized with the related European Directive and Greek Law. In this way, the possibility for direct access to the most updated-modern therapies is given to the patients together with options in promising and innovative therapeutic approaches.

All the above data make the Medical Oncology Clinic and the Chemotherapy Unit of Iaso Hospital and Metropolitan General Hospital an innovative department in the domain of Oncology in Greece, with international coope-rations, combining and introducing daily the scientific progress to the clinical practice.

About the Doctor

Stylianos Giassas, after finishing Medical school with honors, took part in postgraduate education, concerning for urgent pathological and surgical cases.



He completed his military service as doctor with the rank of Lieutenant. Subsequently served for two consecutive years in Kimolos in Cyclades as local Practitioner.

He completed his specialization in Internal Medicine - Oncology in the Oncologic Clinic of Heraklion of Crete University and trained at the Beatson Oncology Center in Glasgow of Scotland, having as his Director the Oncology Professor Jim Cassidy.

In January 2006 he began working as a Medical - Oncologist at the A' Oncology clinic of IASO GENERAL Hospital and from 2007 until 2010 at the Oncology Clinic of 6th IKA Oncology Hospital (largest Social Security Organisation).

From 2013 he is the chief of the 3rd Oncology Clinic of Metropolitan General Hospital and from 2016 he also became Chief of the 2nd Oncology Clinic of Iaso Hospital. Today he is the Chief fo both Oncology Clinics(2nd Oncology Clinic of Iaso and 3rd Oncology Clinic of Metropolitan General Hospital).

Languages

Greek, English

Medical Services

- Treat all tumor cases.
- Support and treatment in patients with end-stage neoplastic diseases
- Infections
- Diabetes
- Metabolic syndrome
- Emergencies
- Diagnostic problems.

Ο Στυλιανός Γιασσάς, αφού τελείωσε την Ιατρική Σχολή με άριστα, έλαβε μέρος σε μεταπτυχιακή εκπαίδευση, όσον αφορά στα επείγοντα παθολογικά και χειρουργικά περιστατικά. Ολοκλήρωσε τη στρατιωτική του θητεία και ορκίστηκε έφεδρος ανθυπίατρος. Ακολούθως υπηρέτησε για δύο συνεχή χρόνια στην Κίμωλο των Κυκλάδων ως Αγροτικός Ιατρός.

Ολοκλήρωσε την ειδικότητα της Παθολογίας - Ογκολογίας στην Πανεπιστημιακή Ογκολογική Κλινική Ηρακλείου Κρήτης (ΠΑΓΝΗ) και μετεκπαιδευθείς στο "Beatson Oncology Center" στη Γλασκόβη της Σκωτίας με διευθυντή τον Καθηγητή Ογκολογίας Jim Cassidy.

Τον Ιανουάριο του 2006 ξεκίνησε να εργάζεται ως Παθολόγος - Ογκολόγος στο Α' Ογκολογικό Τμήμα της Κλινικής ΙΑΣΩ GENERAL και από το 2007 μέχρι και το 2010 και στο 6ο Ογκολογικό Νοσοκομείο ΙΚΑ. Κατά τη διάρκεια της ειδικότητάς του στην Παθολογία - Ογκολογία αλλά και στη συνέχεια μέχρι σήμερα έχει λάβει μέρος σε πολλές ερευνητικές μελέτες που έχουν δημοσιευθεί σε διεθνή ογκολογικά περιοδικά. Είναι υπεύθυνος Διευθυντής του Β' Ογκολογικού Τμήματος του Νοσοκομείου "ΙΑΣΩ".



Info

E: sgiassas@yahoo.com

www.ogologos-giassas.com

ILIAS LIAKOURAS

DENTAL SURGEON



Ilias Liakouras graduated from the School of Dentistry of the National and Kapodistrian University of Athens.

He attended numerous scientific conferences, seminars and conferences both in Greece and abroad (in Germany, Sweden, Italy, Liechtenstein, etc.), with an emphasis mainly on Implantology, but also on Aesthetics and Restorative dentistry.

He has been trained in new technologies and modern diagnostic and therapeutic methods. He is a member of the Dental Association of Attica, the Stomatological Society of Greece, the Academy of Clinical Dentistry and the Hellenic Society of Sports Dentistry.

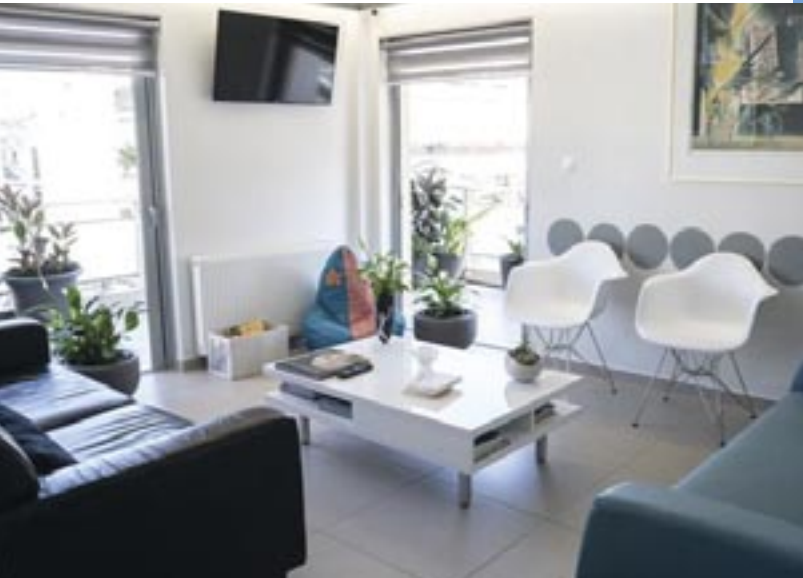
After 2006 he attended a study program in Implantology (surgical and prosthetic) of the European Association of Dental Implantologies (BDIZ-EDI), in collaboration with the University of Cologne.

From 2013 to 2014, he attended the post-graduate program of the International Academy of Classical Homeopathy and, after examinations, he received the Diploma of Classical Homeopathy.



From 1981 until today, he maintains a dental office, working as a freelancer in Peristeri, while since 2000 he has been working with his wife, dentist Katerina Gova.

Their dental office has modern dental equipment, such as an intraoral camera and digital X-ray, ensuring optimal patient service. Their goal is to provide high quality dental services, based on their excellent scientific training and experience.



Guided by the modern practices of Dental science, we carry out work that covers the entire dental spectrum, with an emphasis on Restorative and Aesthetic dentistry.

At the L & G Dental & Smile Care dental office, with more than 30 years of experience, continuous scientific information and dedication to the quality of their services, they provide high-level dental care, for healthy teeth and a bright smile!

Ο Ηλίας Λιάκουρας αποφοίτησε από την Οδοντιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Από την αποφοίτησή του και μετά, παρακολούθησε πλήθος επιστημονικών συνεδρίων, σεμιναρίων και διασκέψεων τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό (από επιστημονικούς οίκους σε Γερμανία, Σουηδία, Ιταλία, Λιχτενστάιν κ.α.), με έμφαση κυρίως στην Εμφυτευματολογία, αλλά και την Αισθητική και Επανορθωτική οδοντιατρική.

Έχει εκπαιδευτεί πάνω στις νέες τεχνολογίες και τις σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές μεθόδους. Είναι μέλος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Αττικής, της Στοματολογικής Εταιρείας της Ελλάδας, της Ακαδημίας Κλινικής Οδοντιατρικής και της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Οδοντιατρικής.

Μετά το 2006 παρακολούθησε πρόγραμμα σπουδών στην Εμφυτευματολογία (χειρουργική και προσθετική) του European Association of Dental Implantologies (BDIZ-EDI), σε συνεργασία με το University of Cologne.

Από το 2013 έως το 2014, παρακολούθησε το μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Διεθνούς Ακαδημίας Κλασικής Ομοιοπαθητικής και, κατόπιν εξετάσεων, έλαβε το πτυχίο της Κλασικής Ομοιοπαθητικής.

Από το 1981 έως και σήμερα διατηρεί οδοντιατρείο, εργαζόμενος ως ελεύθερος επαγγελματίας στο Περιστέρι, ενώ από το 2000 συνεργάζεται με την οδοντίατρο σύζυγό του, Κατερίνα Γκόβα.

Το οδοντιατρείο μας διαθέτει σύγχρονο οδοντιατρικό εξοπλισμό, όπως ενδοστοματική κάμερα και ψηφιακή ακτινογραφία, διασφαλίζοντας τη βέλτιστη εξυπηρέτηση των ασθενών. Στόχος μας είναι η παροχή υψηλής ποιότητας οδοντιατρικών υπηρεσιών, βάσει της άρτιας επιστημονικής εκπαίδευσης και εμπειρίας μας. Με γνώμονα τις σύγχρονες πρακτικές της Οδοντιατρικής επιστήμης, πραγματοποιούμε εργασίες που καλύπτουν το σύνολο του οδοντιατρικού φάσματος, με έμφαση στην Επανορθωτική και Αισθητική οδοντιατρική.

Στο οδοντιατρείο L & G Dental & Smile Care, με εμπειρία άνω των 30 ετών, συνεχή επιστημονική ενημέρωση και αφοσίωση στην ποιότητα των υπηρεσιών μας, παρέχουμε υψηλού επιπέδου οδοντιατρική φροντίδα, για υγιή δόντια και λαμπερό χαμόγελο!



Info

E: info@odontiatreio-peristeri.gr

www.odontiatreio-peristeri.gr



VASILIKI DIMITRELI

OBSTETRICIAN GYNECOLOGIST
SURGEON

Graduate University of Athens -
Specialised in ultrasonic
Associate of "MITERA" Hospital



Date of Birth: 13/10/1963

Marital status: Married with two children.

October 1981- March 1985:
Higher School of Midwives "M. ALEXANDRA" de-
gree "EXCELLENT".

October 1985 - December 1990:
Medical School, University of Athens, degree
"Very Good".

1998-2002:
PhD thesis.

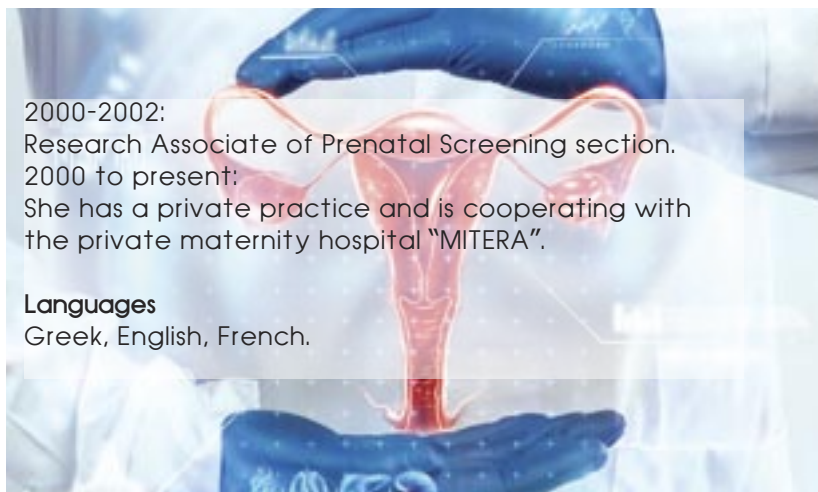
2002:
Obtaining an ultrasound execution license.

March 1991- September 1992:
Health Center of Istiea as Rural Doctor.

November 1992 - February 1994:
"University Hospital of Livadia", Trainee in Surgery
Clinic.

March 1994 - June 1996:
"University Hospital AGIA OLGA" Trainee in Ob-
stetrics Gynecology.

March 1998 - May 2000:
Maternity Hospital "ALEXANDRA" as Trainee in
the First Gynecology and Obstetrics University
Clinic.



2000-2002:
Research Associate of Prenatal Screening section.
2000 to present:
She has a private practice and is cooperating with
the private maternity hospital "MITERA".

Languages
Greek, English, French.





Τιμητική Διάκριση

Απονέμεται
στην Γυναικολόγο
κα. **ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΗΜΗΤΡΕΛΗ**

για το πολυετές και καινοτόμο έργο της
στον τομέα της Γυναικολογίας

Titania Athens Hotel, 8 Μαΐου 2023



Η Δημητρέλη Βασιλική είναι Γυναικολόγος - Μαιευτήρας με ιδιωτικό ιατρείο στη Πλατεία Μαβίλη. Είναι πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και της Ανωτέρας Σχολής Μαιών "Μ. Αλεξάνδρα". Η γιατρός έχει σημαντική εργασιακή εμπειρία, καθώς έχει ειδικευθεί στην Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Πανεπιστημιακή Κλινική του Μαιευτηρίου "Αλεξάνδρα" και στην αντίστοιχη κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου "Αγία Όλγα" και στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λιβαδειάς. Μέχρι και σήμερα συνεργάζεται με το Ιδιωτικό Μαιευτήριο "Μητέρα", ενώ είναι Επιστημονικός συνεργάτης του τμήματος Προγεννητικού Ελέγχου. Στο ιδιωτικό της ιατρείο αντιμετωπίζει παθήσεις πάνω σε όλο το φάσμα της γυναικολογίας και παρέχει εξειδικευμένες υπηρεσίες.

Σπουδές

Ανωτέρα Σχολή Μαιών "Μ. Αλεξάνδρα"
Πτυχίο Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επαγγελματική εμπειρία

Ιδιωτικό ιατρείο, Πλατεία Μαβίλη
Συνεργάτης, Ιδιωτικό Μαιευτήριο "Μητέρα"
Επιστημονικός συνεργάτης, τμήμα Προγεννητικού Ελέγχου

Ειδικευόμενη Ιατρός, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Πανεπιστημιακή Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο "Αλεξάνδρα"

Ειδικευόμενη Ιατρός, Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "Αγία Όλγα"
Ειδικευόμενη Ιατρός, Χειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λιβαδειάς
Αγροτικός Ιατρός, Κέντρο Υγείας Ιστιαιάς

Medical Services

- Complete gynecology check-up
- Ovarian Ultrasound
- Infertility check examination
- Colposcopy
- Pregnancy Monitoring
- Cervical Test
- Hysteroscopy
- Palpation of Breast
- Estimation of Mammographic Checks
- Thin prep
- HPV Test
- Ovarian Cysts
- Contraception
- Natural Childbirth
- Gynaecological Surgeries - Cesarean section (C-section)



Info

E: v.dimitreli@gmail.com
www.dimitreli.gr

KONSTANTINOS SARANTOS M.D., FRCS

Director Z. Orthopaedic Department HYGEIA
Hospital, Athens Greece
Consultant T&O, University Hospital UHCW, UK
Fellow of the Royal College of Surgeons, UK

Dr Konstantinos Sarantos is fellowship trained and specialized in Primary and Revision Total Hip and Knee Arthroplasties, including infections and complex cases, in the United Kingdom.

Dr Sarantos is a certified Orthopaedic Surgeon and official trainer for the Robotic Hip and Knee Arthroplasty with the MAKO robot.

Was trained in the innovative minimal invasive technique "SuperPath®", from the developer of the technique Dr. Jimmy Chow, in Phoenix Arizona back in 2014, and has performed the first "SuperPath®" operation in Europe and UK in 2014. Since then he has performed huge number of operations with these techniques and has helped in the improvement and development of the techniques in Europe.



Dr Sarantos is an official trainer of the "MAKO" and "SuperPath®" techniques in Europe and has trained in more than 30 cadaveric courses, more than 350 Orthopaedic Surgeons from Europe (Germany, England, France, Spain, Italy, Belgium, Holland, Russia, Scandinavian countries etc.), Latin America, Asia and Africa.

One Day Surgery - Minimal Invasive Robotic MAKO Total Hip and Knee Replacement

Combination of:

- Minimal Invasive Approach
- MAKO Robotics
- Fast track Protocol (Quick recovery)

What are the advantages;

- Preservation of soft tissues (no muscle or tendons are cut)
- Superior Accuracy in implant positioning
- Less bleeding





- Minimal pain
- Immediate mobilization (within 2 - 3 hours) - discharge from hospital day one
- No restrictions
- Faster recovery - return to everyday activities
- The hip feels more "normal"

Medical services

MAKO Robotic Arthroplasty

SUPERPATH - Minimally Invasive Method

Expertise & Extensive Experience - Innovative Techniques in Hip & Knee Arthroplasty

FAST TRACK Protocol - Rapid recovery & mobilization 2 hours after surgery



Ρομποτική Αρθροπλαστική Ημερήσιας Νοσηλείας - Εξιτήριο την Ίδια Μέρα

Τα τελευταία χρόνια έχει γίνει τεράστια πρόοδος στις Αρθροπλαστικές Ισχίου & Γόνατος με την ανάπτυξη:

- Τεχνικών **Ελάχιστης Επεμβατικότητας - Minimal Invasive Surgery "MIS"**
- Την είσοδο της **Ρομποτικής υποβοήθησης ΜΑΚΟ**
- Και των Πρωτοκόλλων **Ταχείας Αποκατάστασης - Fast track**

Ο συνδυασμός των τριών αυτών πραγμάτων είναι ότι πιο πρωτοποριακό και καινοτόμο στις αρθροπλαστικές σήμερα.

Με τις Τεχνικές Ελάχιστης Επεμβατικότητας δεν κόβονται μύες ή τένοντες γύρω από το ισχίο, το τραύμα είναι ελάχιστο και η όλη επέμβαση γίνεται από μια μικρή τομή.

Με τη βοήθεια της Ρομποτικής ΜΑΚΟ αφού γίνει ένα εξατομικευμένο πλάνο για τον κάθε ασθενή, ο ρομποτικός βραχίονας το εκτελεί με απόλυτη ακρίβεια χιλιοστού, με τον έλεγχο πάντα του χειρουργού.

Με τη χρήση των Πρωτοκόλλων Ταχείας Αποκατάστασης Fast track, δεν χρησιμοποιούνται παροχετεύσεις, ουροκαθετήρες ή σωληνάκια, ο πόνος και η αιμορραγία ελαχιστοποιείται και ο ασθενής ενθαρρύνεται να φάει και να πιεί ελεύθερα και να γυρίσει στις φυσιολογικές του συνήθειες αμέσως, σαν να μην είχε υποβληθεί σε επέμβαση αρθροπλαστικής!

Ο ασθενής κινητοποιείται 2 με 3 ώρες μετεγχειρητικά και μπορεί να πάρει με ασφάλεια εξιτήριο λίγες ώρες αργότερα ακόμα και μέσα στην ίδια μέρα, κάνοντας πράξη την Αρθροπλαστική Ημερήσιας Νοσηλείας.

Ο Κωνσταντίνος Σαράντος εφαρμόζει τα Πρωτόκολλα Fast track & Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) για πάνω από 10 χρόνια, με εξαιρετική επιτυχία και αποτελέσματα για τους ασθενείς του. Είναι επίσης πρωτόπορος στην εισαγωγή τους και την προσαρμογή τους στα ελληνικά δεδομένα. Τα τελευταία τέσσερα χρόνια τα εφαρμόζει με εξαιρετική επιτυχία αποκλειστικά στον Όμιλο "Υγεία", κάνοντας πράξη τις Αρθροπλαστικές Ημερήσιας Νοσηλείας για πρώτη φορά στην Ελλάδα.



Info
www.ksarantos.gr
info@ksarantos.gr
fb Robotiki.Arthroplastiki
Instagram ksarantos

Dr. IOANNIS D. KOUTOUKOS

MD, Phd, MSc, DFFP

OBSTETRICIAN GYNECOLOGIST SURGEON

PhD University of Athens
Specialized in Great Britain
Specialized in Laparoscopic and
Robotic Surgery
Founder of team ENDOGYNECOLOGY



Τιμητική Διάκριση

Απονέμεται
στον Γυναικολόγο
κ. **ΙΩΑΝΝΗ ΚΟΥΤΟΥΚΟ**

για το πολυετές και καινοτόμο έργο του
στον τομέα της Γυναικολογίας

Titania Athens Hotel, 8 Μαΐου 2023



Laparoscopic Surgery:

- Laparoscopic removal of cysts
- Laparoscopic removal of fibroids
- Laparoscopic hysterectomy
- Laparoscopic treatment in gynecological tumors
- Laparoscopic correction for uterine - vagina prolapse
- Laparoscopic tubal plastic
- Radical laparoscopic treatment of endometriosis with participation in ureters and intestine
- Laparoscopic treatment of urinary incontinence
- Urodynamic testing

Δείτε τις πιθανότητες
να πάσχετε από
ενδομητρίωση.



Hysteroscopic Surgery:

- Invasive hysteroscopic methods
- Specialized ultrasounds dilatation of endometrial cavity
- Diagnostic hysteroscopy
- Hysteroscopic removal of fibroids
- Hysteroscopic polyp removal
- Hysteroscopic removal of uterine septum
- Hysteroscopic treatment of severe period treatment
- One-stop Clinic



Ο Δρ. Ιωάννης Κουτούκος είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Διδάκτωρ στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Εκπαιδευθείς στη Μαιευτική και στη Γυναικολογία στη Μεγάλη Βρετανία, απέκτησε το δίπλωμα οικογενειακού προγραμματισμού DFFP, το δίπλωμα κολποσκόπησης από τη Βρετανική Εταιρεία Κολποσκόπησης BS CCP - όπου και έγινε εκπαιδευτής- και το δίπλωμα εξάσκησης υπερήχων Β' επιπέδου στην Ιατρική του Εμβρύου από το WESSEX DEANERY.

Εργάστηκε σε τμήματα γυναικολογικής ουρολογίας, όπου και - αποκτώντας την πιστοποίηση εξάσκησης ουροδυναμικών ελέγχων - απέκτησε εμπειρία στη χειρουργική αποκατάσταση συναφών παθήσεων.

Κατόπιν ασχολήθηκε με τη γυναικολογική ενδοσκόπηση, κάνοντας το Master της Γυναικολογικής Ενδοσκόπησης στο Surrey της Αγγλίας και ξεκίνησε τη μετακπαίδευσή του στη Λαπαροσκοπική Χειρουργική στην Αγγλία και εν συνεχεία στη Νορβηγία και την Αργεντινή.

Ασχολήθηκε με τη λαπαροσκοπική αντιμετώπιση καλοήθων γυναικολογικών παθήσεων όπως τα ινομύματα, η ενδομητρίωση, η πρόπτωση των γεννητικών οργάνων, η ακράτεια ούρων κ.ά., καθώς και κακοήθων παθήσεων που χρήζουν ριζικής λαπαροσκοπικής αφαίρεσης.

Είναι εκπαιδευτής της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Γυναικολογικής Χειρουργικής EAGS στο Βέλγιο, και της Εταιρείας Ενδοσκόπησης της Αργεντινής, επιστημονικός κριτής περιοδικών Γυναικολογικής Ενδοσκόπησης με θέμα τις τεχνικές μίας οπής, ενώ έχει προεδρεύσει και σε διάφορες διεθνείς επιστημονικές συνεδρίες. Είναι ιδρυτής του γυναικολογικού κέντρου ενδοσκόπησης "ENDOGYNECOLOGY" και μέλος της λαπαροσκοπικής ομάδας του Νοσοκομείου "ΜΗΤΕΡΑ".



Info
E: : ikoutoukos@yahoo.co.uk
www.endogynecology.gr

Dr. KONSTANTINOS KONSTANTINIDIS MD, FEBGH

GASTRENTEROLOGIST

Scientific head of endoscopic department of the Therapeutic Centre of Chania
PhD candidate,
School of Medicine University of Thrace



He was born in Thessaloniki and graduated from the Medical School of the University of Thessaloniki.

He specialized in Gastroenterology in "Venizelio" Hospital of Heraklion, Crete.

He is a PhD student at the Democritus University of Thrace, preparing a research on the inflammatory and ischemic bowel. I worked as a specialist in "Venizelio" Hospital of Heraklion.

He has also worked as the director of the Gastroenterology Department of the General Hospital of Limassol in Cyprus for two years.



Medical Services

- Video endoscopy of the upper and lower digestive system
- Gastroscopy
- Colonoscopy
- Gastroesophageal reflux
- Chromoendoscopy
- Removing polyps
- Obesity balloon placement
- Endoscopic gastroplication
- ERCP
- Treatment of esophageal Barrett
- Inflammatory bowel disease (Crohn D., ulcerative colitis).

Γεννήθηκα στη Θεσσαλονίκη και αποφοίτησα από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Ειδικεύτηκα στη Γαστρεντερολογία στο "ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ" Νοσοκομείο Ηρακλείου.

Είμαι υποψήφιος διδάκτορας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με εκπόνηση έρευνας πάνω στις Φλεγμονώδεις και Ισχαιμικές εντεροπάθειες.

Εργάσθηκα ως ειδικευμένος στο "ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ" Νοσοκομείο Ηρακλείου.

Επίσης, υπήρξα επί διέτιας διευθυντής του Γαστρεντερολογικού τμήματος του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού στην Κύπρο.



Info

E: konoskonidis@gmail.com

www.med-professionals.gr/cv/200-konstantinidiskonstantinos



Dr. ELISAVET ILIADOU, MD, MSc

INTERNAL MEDICINE, DIABETOLOGY,
AESTHETIC MEDICINE

SPECIALIZED IN DIABETES AND OBESITY
Master of Science in Aesthetic Medicine and Therapeutics, University of Camerino and Torino, Italy
Research Associate of the Metropolitan Hospital, Mediterraneo and Bioclinic of Athens
Member of SAMNAS (Society Aesthetic Medicine Non Ablative Surgery)

MEDICAL WHITE PEEL

Composed and combined, innovative chemical peeling that consists of two phases. The first phase consists of 3 acids, glycolic, salicylic and lactic acid and the second of 6 different ingredients. It does not cause exfoliation by removing the dead cells. Biostimulation of the epidermic cells causing them to renew themselves and stimulate the fibroblast to produce new collagen. It is safe and effective. It offers a shiny, smooth, vigorous, pure and youthful skin. It is indicated for shaggy skin, fine wrinkles, hyperpigmentation, freckles and blemishes, photaging, acne and acne scars.

CARBOMAX CARBOXYTHERAPY

Carboxytherapy refers to the subcutaneous administration through small injections with a fine needle of medical CO₂ for therapeutic purposes, to combat some health problems and imperfections. CarboMax is the medical device uses carbon dioxide for therapeutic and cosmetic treatments.

Main actions :

Carboxytherapy acts mainly on microcirculation causing vasodilatation and increasing local tissue blood flow. So is indicated in all pathological situations characterized by microcirculatory alterations. Carboxytherapy is a rehabilitation treatment to rebalance microcirculation (vasodilation and neoangiogenesis) and better oxygenate the tissues. Carboxytherapy enhances local oxygen concentration in the tissues leading to increase of cellular metabolism. When is administrated in the skin causes biostimulation, proliferation and activation of fibroblasts (the cells responsible for the production of collagen) leading to neocollagenesis and toning of the skin face / neck. Its insufflation in adipose tissue leads to lipolysis, through activation of intracellular cAMP and production of glycerol and fatty acids that become oxidized in mitochondria producing energy.



Carboxytherapy also improves the lymphatic circulation.

CLINICAL INDICATIONS

- Localized adiposity
- So-called "cellulite"
- Psoriasis
- Alopecia or hair loss
- Striae Distensae (stretch marks)
- Skin laxity of the face, neck, arms and abdomen
- Skin aging
- Venous insufficiency
- "Restless Leg" syndrome
- Acrocyanosis
- Buerger disease
- Peripheral arteriopathies
- Reynaud phenomenon
- Distrophic skin ulcers
- Diabetic ulcers
- Lymphedema
- Arthropathies
- Sexual impotence on a vascular basis
- Rejuvenation of the female external genital tissues

BIOSTIMULATION SKIN LINE

The innovative Skin Line (Skin B, Skin OX, Skin Colin, Skin R) based on a choice of ingredients that are already present in the skin (hyaluronic acid and amino acids), achieves real biostimulation by activating CD44 receptors on the surface of fibroblasts, resulting in the preservation of the young skin through the production

of reticular collagen type III, it improves the firmness, elasticity and color tone of the skin. Skin Line is based on mesotherapy. The results are deep hydration, improvement of wrinkles, firmness of the skin, facial lifting and scar regeneration. Stimulating and firming action, bleaching action to treat skin discoloration.

PLEXR

The revolutionary PLEXR (PLASMA EXERESIS) method promises a lot in the field of Aesthetic Medicine. PLEXR produces energy from ionisation of gases, called plasma. It is a non-surgical treatment which offers an effective alternative to surgical procedures such as blepharoplasty (eyelid correction), face/neck lift and scar. Plexr creates a plasma arc



to stimulate instant contraction of elastic fibers and tightening of the skin. There is no scalpel or laser used and therefore no stitches.

The applications are many, such as:

- Wrinkles and stretch marks
- Non-surgical Blepharoplasty
- Eyelid ptosis
- Under eyelid bags
- Brow lift
- Face lifting without surgery
- Acne
- Acne scars, postoperative and post-traumatic scars
- Hyperpigmentation, Freckles, skin blemishes
- Hemangiomas
- Papillomas, Skin lumps
- Hyperkeratosis
- Warts, Condilomas
- Xanthelasma on the eyelids
- Saggy skin and tightening of facial, neck, décolletage and body skin.
- Removing tattoo

BioPLEXR

Combined treatment. No needle Mesotherapy
We are waiting for you for a first diagnostic assessment and counseling, depending on the needs of your face and body.

And do not forget that beauty is part of the overall health of the body and the soul and brings balance to everyone's mental and social well-being.

Εξειδικευθείσα στον Σακχαρώδη Διαβήτη και στην Παχυσαρκία

Επιστημονική Υπεύθυνη του Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού της "ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗΣ" Αθηνών Επιστημονικός Συνεργάτης των Νοσοκομείων "METROPOLITAN" και "MEDITERRANEO"

Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Ραδονα Ιταλίας, όπου διετέλεσε ως εσωτερική στο Τμήμα Μεταβολικών Νοσημάτων και Διαβήτη της Πανεπιστημιακής Κλινικής, με ιδιαίτερο κλινικό και ερευνητικό έργο στον Διαβήτη και στην Παχυσαρκία.

Εργάστηκε ως ειδικευόμενη παθολόγος στα κάτωθι νοσοκομεία: Παθολογική Κλινική, Γαστρεντερολογικό Τμήμα και Εξωτερικό Ηπατολογικό Ιατρείο του Νοσοκομείου "Πολυκλινική Αθηνών". Εκπαιδεύτηκε στη διενέργεια βιοψίας ήπατος και στη διαχείριση ασθενών με χρόνιες ηπατοπάθειες.

Β' Καρδιολογική Κλινική και Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου "Ευαγγελισμός".

Εξειδικεύτηκε στη Διαβητολογία στην Ενδοκρινολογική Κλινική του Νοσοκομείου "Μεταξά" Πειραιά.

Ήταν συνεργάτης του Εξωτερικού Διαβητολογικού Ιατρείου του ίδιου Νοσοκομείου και του Ιατρικού Ινστιτούτου Παχυσαρκίας Αμαρουσίου. Εργάστηκε ως Επιμελήτρια για 4 έτη στην Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου "Metropolitan" Νέου Φαλήρου. Διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στη Νέα Σμύρνη Αττικής, οδός Πλαστήρα 18.

Συμμετείχε σε πληθώρα εκπαιδευτικών μαθημάτων, συμποσίων, σεμιναρίων, συνεδρίων (εγχώριων και διεθνών) και στην εκπόνηση εργασιών, που παρουσιάστηκαν σε πανελλήνια, πανευρωπαϊκά και διεθνή συνέδρια και δημοσιεύθηκαν σε έγκυρα ευρωπαϊκά και διεθνή περιοδικά. Είναι μέλος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, της Ελληνικής, Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Εταιρείας Παχυσαρκίας, της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.



Info

E: elsa_iliadou@yahoo.gr

<http://www.pathologos.com.gr/politia>

RENAL CARE CENTER



THE PHILOSOPHY

Fighting an illness, among others, can take place in hospital wards, too. The last, could be modern buildings or facilities worn out by time. In common, they were all created to be practical for the patients, the hospital staff, the doctors and serve their necessities. No space was specifically dedicated to their soul, to their psyche, although it is a fact that psychological support of patients improves their general wellbeing and promotes a better response to their treatment.

For us, the people of IONIO GROUP, it is crucial that every single patient should stay in a warm and welcoming environment throughout their therapies. We dreamt of a place that promotes empathy and joy. A place that will give its tenant the will to live and create. A place that will inspire the healthy way of life through a holistic approach. We created it and now we offer it to you.



Piraeus
146, Alkibiadou str., 18535 Piraeus
T 210 4114004
ioniomxapiraeus@gmail.com, www.ionio-group.gr



THE HISTORY - AN ARCHITECTURE MUSEUM FOR YOU

A fully dedicated doctor and a passionate architect. The same man. The museum-building, dating back to 1878, standing tall in the center of Piraeus, could only trigger the creativity of Ioannis Kleinakis - the director and visionary of IONIO GROUP. Four years were needed to be transformed into a unique hemodialysis center according to the most technologically advanced world standards. A neoclassical building where every detail brings back to life the genius of its architect, Ernst Ziller. The walls were carefully peeled off, layer by layer of successive paints, revealing characteristic architectural lines and rare mural paintings of the famous architect.

The Ziller building was set free to fresh air and pure Athenian light. It looked wonderful. A masterpiece which proves strength of mind and will for creation. As part of cultural heritage, this building welcomes people on dialysis. It offers a dynamic environment

that empowers them while beauty, serenity and optimism are widely emanating.

A building of 19th century won the battle of time and is now standing proud and tall in the 21st century waiting to accommodate its guests.

MODERN EQUIPMENT GREAT AESTHETICS, STANDING TOGETHER FOR LIFE

The images depict, one by one, our vision. Over four years, every detail was carefully preserved, giving emphasis to the great beauty of each room. We equipped the facility with the latest and most efficient amenities that we have been trusting for decades. The equipment that guarantees health, feeling of security and quality of life in this particular treatment. We included in our team the best qualified doctors and experienced hospital staff. Open 7 days per week, the building is waiting to accommodate its guests.



«Το οδοιπορικό ενός διευθυντή ξενοδοχείου»

Συγγραφέας: Μπόνας Αθανάσιος

Οι Εκδόσεις **ΒΙΒΛΙΟΕΠΙΛΟΓΗ**, σε συνεργασία με τον κ. Αθ. Μπόνα, σας παρουσιάζουν ένα βιβλίο - εργαλείο για τον χώρο του Τουρισμού και συγκεκριμένα για δύο μεγάλους κλάδους: τα Ξενοδοχεία και τα Εστιατόρια.

Ο συγγραφέας, κ. Αθ. Μπόνας έχει εργαστεί επί σειρά ετών στην Ελβετία και έχει διατελέσει Διευθυντής μεγάλων ξενοδοχειακών μονάδων στη νησιωτική Ελλάδα, αλλά και σύμβουλος τουριστικών & επισιτιστικών επιχειρήσεων.

*Το συγκεκριμένο βιβλίο περιέχει βιώματα εμπειριών από
ξενοδοχειακή διοίκηση που σπανίζει στην τουριστική βιβλιογραφία.*

Αποτελεί έμπνευση για υποψηφίους του τουρισμού.

*Η δράση μου και οι περιγραφές από περιπετειώδεις επισκέψεις σε διάφορες πόλεις και
πρωτεύουσες της Ευρώπης κεντρίζουν το ενδιαφέρον του αναγνώστη.*

*Δίνει λύσεις σε πραγματικά προβλήματα που προκύπτουν στα ξενοδοχεία μακριά από
θεωρίες περί διοίκησης (management) που εμπεριέχονται στα βιβλία.*

*Δεν είναι βιβλίο τεχνοκρατικό εξειδίκευσης,
είναι ένα οδοιπορικό ξενοδοχειακής ζωής & συναισθημάτων.*

Ποτεύοντας ότι βοηθώ μέσα από την μακρόχρονη εμπειρία μου,

σε ιδέες & ψυχολογία, τους Ξενοδοχειακούς Διευθυντές,

εύχομαι καλές πληρότητες και καλές εισπράξεις.

Απευθύνεται σε:

Διευθυντές Ξενοδοχείου
Υποψηφίους τουριστικών επαγγελματιών

Τιμή: 35,00€
(συν τα έξοδα αποστολής)

Μπορείτε να το παραγγείλετε επίσης από την εταιρεία μας
"ΒΙΒΛΙΟΕΠΙΛΟΓΗ", τηλεφωνικά ή με αποστολή
μηνύματος στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση.

ή Επικοινωνήστε με τους Med-Professionals
210 6096939 - 210 8035737
info@med-professionals.gr





ORTHOSTATICAL

REHABILITATION PRODUCTS • WHEELCHAIRS • ORTHOPEDICS

Live with autonomy!



2310 214127
210 65 60 227



www.orthostatical.gr



info@orthostatical.gr



HAPPY MOMENTS

live with autonomy

**ENJOY THE FREEDOM
AND THE HOLIDAYS IN
GREECE**



FREE DEMO

BUY or RENT the rehab aids you need to gain
your Independence and Autonomy !!!

Showroom:

Athens: Faneromenmis 50, Cholargos, T. 210 6560227

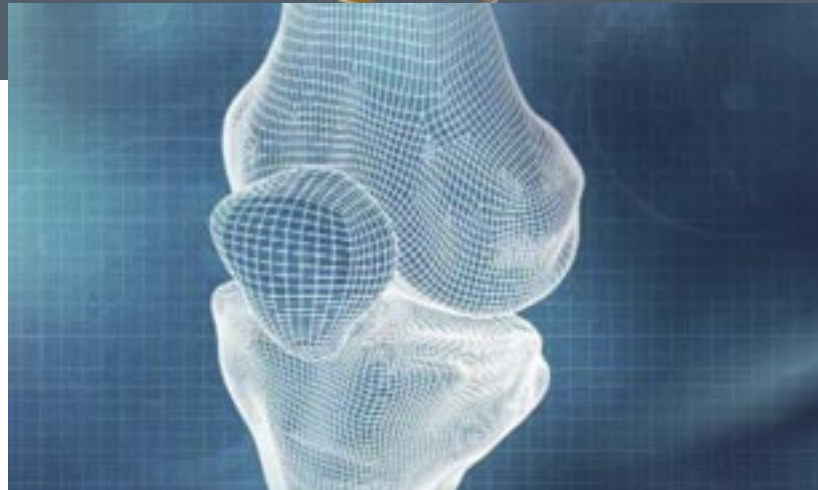
Thessaloniki: Antheon 27, Sikies, T.2310 214 127

Flemink 57, Thessaloiniki, T 2310 830 862



Dr. STAVROS ALEVROGIANNIS, MD, PhD ORTHOPAEDIC SURGEON

Consultant Orthopaedic Surgeon and Chief
Surgeon at Robotic Hip & Knee Surgery
Dept,
at METROPOLITAN GENERAL HOSPITAL

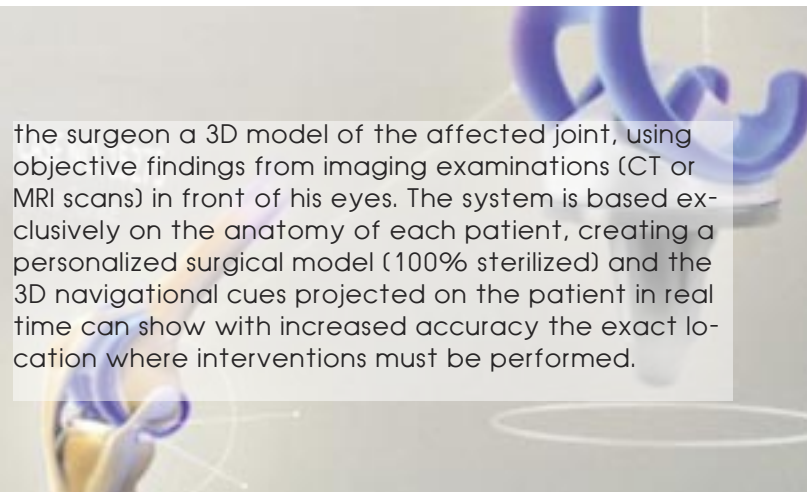


Dr Stavros Alevrogiannis, MD, PhD, a senior Consultant Orthopaedic Surgeon and Chief Surgeon at Robotic Hip & Knee Surgery Dept, at METROPOLITAN GENERAL HOSPITAL in Athens / Greece presents us all the benefits of MATRIX arthroplasty that is supported by all scientific staff at his dept.

State-of-the-art technology, MATRIX arthroplasty, surpasses quality and efficacy of all existed in the market robotic systems for hip and knee replacement and combines three-dimensional calculation in the operating room with the use of smart glasses, surgical sensors and cutting-edge software that guarantees almost 100% of proper placement of prosthetic materials in patients suffering from severe arthritis in hip and knee joint and promises long-term implant survival for more than 30 years!

MATRIX arthroplasty is the first of its kind in EU and the only existing and certified solution in Greece in Reconstructive Orthopedic Surgery that uses "augmented and/or mixed reality with three-dimensional holograms" assisted by a computer to support surgery.

It is performed with the help of specific software (spatial computing) that prepares the whole operation before the surgery and gives



the surgeon a 3D model of the affected joint, using objective findings from imaging examinations (CT or MRI scans) in front of his eyes. The system is based exclusively on the anatomy of each patient, creating a personalized surgical model (100% sterilized) and the 3D navigational cues projected on the patient in real time can show with increased accuracy the exact location where interventions must be performed.



Thanks to the unique algorithms based on artificial intelligence (A.I.), a unique camera installed in "smart glasses" can give the surgeon supernatural powers with X-rays, to detect objects in 3D space under the skin, simulate them with 3D models and perform perfect and reproducible joint replacements, correcting patient's gait.

A "merged surgical scene" is created, that speeds up the procedure, reduces mental effort, decreases the extension of trauma (MIS technique compatible) and can always give an excellent and reproducible result, regardless of the degree of arthritis.



In fact, the use of 3D holographic navigation images in MATRIX arthroplasty, ensures a safe operation, accuracy in prosthetic material implantation, immediate mobilization of the patient, who regains full functionality from the very first postoperative hours. This can decrease hospital stay and in some cases the whole procedure can be used for outpatient procedures.

There is no blood loss, tissue injury and burden of harsh medication. Specific sensors included in "clever stockings" can give in the surgeon's mobile, all information needed, regarding ROM, walking and climbing stairs.

More than 800 patients every year undergo the experience of MATRIX arthroplasty and can return happy and confident again in their daily activities in a much shorter period of time, compared to any other robotic technique in the market.

MATRIX arthroplasty is the ultimate surgical solution for all patients suffering from severe hip or knee arthritis.

Διευθυντής Κλινικής Ρομποτικής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Γόνατος & Ισχίου METROPOLITAN GENERAL

Τέως Διευθυντής Κλινικής Αναγεννητικής & Επανορθωτικής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής, METROPOLITAN GENERAL

Τέως Διευθυντής Η' Ορθοπαιδικής Κλινικής METROPOLITAN GENERAL

Τέως Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής Ψυχικού (Όμιλος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών)

Τέως Στρατιωτικός Ιατρός - Αναπληρωτής Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας.

Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μεταπτυχιακός Διδάκτωρ στην Αθλητιατρική από Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή

Άμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ιδρυτής & Επιστημονικός Υπεύθυνος Ορθοπαιδικού Κέντρου Χόνδρου και Βιολογικών Εφαρμογών, όπου εφαρμόζονται μεταξύ άλλων καινοτόμων μεθόδων και:

- Μεταμοσχεύσεις χόνδρων και μηνίσκων
- Βιολογική καθήλωση συνδέσμων
- Αυτόλογα ενήλικα βλαστικά κύτταρα
- Ενεργοποιημένα αιμοπετάλια
- Αυξητικοί παράγοντες
- Γονιδιακή θεραπεία
- Ρομποτική χειρουργική γόνατος & ισχίου

Βραβευμένος για την παροχή καινοτόμων, υψηλής ιατρικών υπηρεσιών στις ρομποτικές επεμβάσεις στην Ορθοπαιδική για το έτος 2019 (Salus Index Awards 2019)



Info

E: st.alevrogiannis@gmail.com

www.matrixarthroplasty.gr

www.stavrosalevrogiannis.gr



KONSTANTOPOULOS D. PANAGIOTIS

INTERVENTIONAL
GASTROENTEROLOGIST

Interventional gastroenterologist Konstantopoulos Panagiotis, after six years of work experience in Netherlands, is from April 2022 the scientific head of the Gastroenterology Endoscopic Unit at the Iatriki Estia Athens.

During his specialization in the Netherlands, he worked at the ADRZ Goes hospital where he performed over 3000 endoscopies and had the opportunity to specialize in advanced techniques for removing large gastrointestinal polyps (mucosectomy, chromoendoscopy) with modern artificial intelligence endoscopes.

2020-2021

He was a member of the scientific board of the Admiraal De Ruyter Ziekenhuis hospital in the Netherlands as well as in charge of the scientific protocols and the endoscopy department.

2018-2019

He was in charge of the outpatient gastroenterology clinics of the Admiraal De Ruyter Ziekenhuis hospital in the Netherlands where he managed a large number of cases of inflammatory bowel disease (Crohn's disease and ulcerative colitis) as well as a large number of patients with gastroesophageal reflux - Barrett's esophagus, irritable bowel, constipation and hemorrhoids.



2018

After successful examinations at the University Hospital St. Antonius Ziekenhuis in Utrecht, he was placed in charge of screening the Dutch population for colon cancer. (Bevolkingonderzoek geaccredited)

He has participated in numerous conferences in Greece and abroad, he is a member of scientific societies in Greece and the Netherlands. He has a large number of papers in medical journals in Greece and abroad.



He trained at GN Thriassio in Pathology 2004-2006 and completed the specialty of Gastroenterology at the 1st Gastroenterology Clinic of GNA O Evangelismos hospital 2008-2012.

He served the Greek army as a medical examiner EPYETHA and fulfilled the primary care service in Anavra Magnesia.

He has been a member of the Athens Medical Association since 2001 after graduating from medical school with honors with a degree grade of 9.02 in the academic year 1999-2000 and ranked first among 133 graduates

Ο επεμβατικός γαστρεντερολόγος Κωνσταντόπουλος Παναγιώτης, μετά από πολυετή εργασιακή εμπειρία στο εξωτερικό, είναι από τον Απρίλιο του 2022 επιστημονικά υπεύθυνος της Γαστρεντερολογικής Ενδοσκοπικής Μονάδας στην Ιατρική Εστία Αθηνών.

Στην διάρκεια παραμονής του στην Ολλανδία, εργάστηκε ως επιμελητής στο νοσοκομείο ADRZ Goes όπου πραγματοποίησε πάνω από 3000 ενδοσκοπήσεις και είχε την ευκαιρία να εξειδικευθεί σε καινοτόμες τεχνικές αφαίρεσης ευμεγέθων πολυπόδων του γαστρεντερικού (βλεννογονεκτομή, χρωμοενδοσκόπηση) με σύγχρονα μηχανήματα τεχνητής νοημοσύνης

2020-2021: Διετέλεσε μέλος του επιστημονικού συμβουλίου του νοσοκομείου Admiraal De Ruyter Ziekenhuis Ολλανδίας καθώς και υπεύθυνος των επιστημονικών πρωτοκόλλων και του ενδοσκοπικού τμήματος.

2018-2019: Διετέλεσε υπεύθυνος των εξωτερικών γαστρεντερολογικών ιατρείων του νοσοκομείου Admiraal De Ruyter Ziekenhuis Ολλανδίας όπου και διαχειρίστηκε μεγάλο αριθμό περιστατικών με φλεγμονώδη νόσο του εντέρου (νόσο του Crohn και Ελκώδη κολίτιδα) καθώς και πληθώρα ασθενών με γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση - οισοφάγο Barrett, ευερέθιστο έντερο, δυσκοιλιότητα και αιμορροειδοπάθεια.

2018: Μετά από επιτυχημένες εξετάσεις στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο St. Antonius Ziekenhuis της Ουτρέχτης, τοποθετήθηκε ως υπεύθυνος για τον έλεγχο του Ολλανδικού πληθυσμού για τον καρκίνο του παχέος εντέρου. (Bevolkingonderzoek geaccrediteerd)

Εκπαιδεύτηκε στο ΓΝ Θριασίου στην Παθολογία 2004-2006 και ολοκλήρωσε την ειδικότητα της Γαστρεντερολογίας στην Α Γαστρεντερολογική Κλινική του νοσοκομείου ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός 2008-2012.



Info

E info@konstantopoulosendoscopy.gr

www.konstantopoulosendoscopy.gr

FB [konstantopoulosendoscopy](https://www.facebook.com/konstantopoulosendoscopy)



Dr. VASILEIOS SAZANIDIS

Gastroenterologist - Hepatologist

Dr Sazanidis graduated from the Medical School of the Aristotle University of Thessaloniki, Greece. He has specialized in Gastroenterology in 424 Military Hospital, Thessaloniki and in "LAIKO" Hospital, Athens. He received Scholarship from the Hellenic Foundation of Gastroenterology and Nutrition (ELIGAST). He was trained for 2 years at the Victoria Hospital of Blackpool, UK in interventional endoscopy. He gained significant experience in all modern techniques performing a great number of diagnostic and interventional endoscopic procedures.

Dr Sazanidis is an active member of GMC (General Medical Council, UK) and since 2010 he is accredited member of the British Endoscopy Association, JAC (Joint Advisory Group on GI Endoscopy). From 2014 until today Dr Sazanidis is working regularly in various hospitals in UK as a Consultant Gastroenterologist carrying out endoscopy lists and outpatient clinics.

He has worked in:

Royal Bournemouth Hospital, Bournemouth
Darlington Memorial Hospital, Darlington
St Helier Hospital, London



James Paget Hospital, Great Yarmouth
Bristol Royal Infirmary, Bristol
Dr Sazanidis is running his own private clinic, fully equipped, that offers high quality services to his patients.
In addition, Dr Sazanidis collaborates with various private hospitals in Athens.

LANGUAGES

Greek, English, Italian



SERVICES

1. Diagnostic and interventional endoscopy:
 - Gastroscopy
 - Colonoscopy
 - Flexible Sigmoidoscopy
 - Polypectomies
2. Diagnosis, investigation and treatment of gastrointestinal diseases such as Dyspepsia, Gastroesophageal Reflux Disease, Peptic Ulcer Disease, Functional GI disorders like IBS, IBD, Liver Diseases etc.

Ο Δρ Σαζανίδης αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Έχει ειδικευτεί στη Γαστρεντερολογία στο 424 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης και στο Νοσοκομείο "ΛΑΪΚΟ" Αθηνών.

Έλαβε υποτροφία από το Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής. Εκπαιδεύτηκε για 2 χρόνια στο Victoria Hospital του Blackpool, Ηνωμένο Βασίλειο στην επεμβατική ενδοσκόπηση. Απέκτησε σημαντική εμπειρία σε όλες τις σύγχρονες τεχνικές πραγματοποιώντας μεγάλο αριθμό διαγνωστικών και επεμβατικών ενδοσκοπικών επεμβάσεων.

Ο Δρ Σαζανίδης είναι ενεργό μέλος του GMC (General Medical Council, UK) και από το 2010 είναι διαπιστευμένο μέλος της British Endoscopy Association, JAC (Joint Advisory Group on GI Endoscopy). Από το 2014 μέχρι σήμερα ο Δρ Σαζανίδης εργάζεται τακτικά σε διάφορα νοσοκομεία του Ηνωμένου Βασιλείου ως Σύμβουλος Γαστρεντερολόγος που εκτελεί ενδοσκοπικές λίστες και εξωτερικά ιατρεία.

Έχει εργαστεί σε:

- Royal Bournemouth Hospital, Bournemouth
- Darlington Memorial Hospital, Darlington
- St Helier Hospital, London
- James Paget Hospital, Great Yarmouth
- Bristol Royal Infirmary, Bristol

Ο Δρ Σαζανίδης διατηρεί τη δική του ιδιωτική κλινική, πλήρως εξοπλισμένη, που προσφέρει υπηρεσίες υψηλής ποιότητας στους ασθενείς του. Επιπλέον, ο Δρ Σαζανίδης συνεργάζεται με διάφορα ιδιωτικά νοσοκομεία της Αθήνας.



Info
E: sazanidisb@yahoo.gr
www.sazanidisb.gr

30+
YEARS



One Step Beyond

The very high success rates of IAKENTRO internationally have been a special achievement for us and one of the main reasons why people from all over the world appreciate and trust us.



Thessaloniki
Agiou Vasileiou 4, 542 50 Thessaloniki, Greece
T. +30 2310 330 519, F. +30 2310 325 765
info@iakentro.gr

Athens (Collaborating center)
Fraggokklisias 4, 15125 Marousi, Greece
T. +30 210 617 9340, F. +30 210 617 9329
athens@iakentro.gr



Find us online: www.iakentro.com

ANNA MARIA TSANTANI

GENERAL PRACTITIONER



Doctor Anna Maria Tsantani maintains two private clinics under the brand name Derma Laser & Hygeia. One is located in the center of Maroussi and the other at Parikia, Paros island.

Anna Maria Tsantani was born in Athens and grew up in Piraeus where she finished her Secondary Education at the Jeanne d'Arc Greek-French School. She is a graduate of the Medical School of the National Kapodistrian University of Athens and specializes in Medical Aesthetics.

2018: Society Aesthetic Medicine Non Ablative Surgery

Dr. Anna Maria Tsantani is a member of the Hellenic Society of Aesthetic Medicine and Bloodless Surgery S.A.M.N.A.S. Camerino & Torino Universities

Specialization in Medical Aesthetics. Postgraduate program in Surgery and Aesthetic Medicine of the Universities of Camerino & Torino which have been twinned with the anatomy department of the School of Medicine of the National and Kapodistrian University of Athens.

2016: Acupuncture Training Institute under the auspices of the International Council of Medical Acupuncture (ICMART)

She attended a two-year seminar course in Medical Acupuncture at the Acupuncture Training Institute under the auspices of the International Council of Medical Acupuncture (ICMART) and was awarded a diploma in 2016.

2009-2012: TZANIO General Hospital, Piraeus
She attended the work of the Diabetes Center at the Tzanio General Hospital of Piraeus, where she specialized in Diabetes.

2006: TZANIO General Hospital, Piraeus
She completed her specialty in General Medicine at the Tzanio General Hospital of Piraeus and obtained the title of medical specialty.

2004: Emergency Medicine Seminar
Along with her specialty, she also successfully completed the Annual Emergency Medicine Seminar.

2001: National School of Public Health
She obtained a Master's Degree in Public Health from the National School of Public Health.

1999-2000: Regional Clinic of Agairia, Paros
She served as a Rural Doctor at the Regional Clinic of Agairia, Paros.

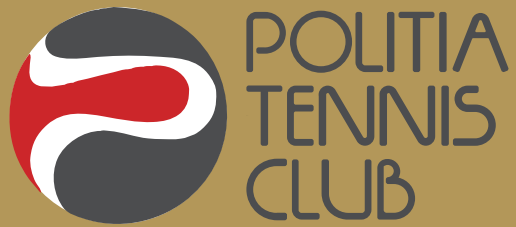
1999: National Kapodistrian University of Athens
She graduated from the School of Medicine of the National and Kapodistrian University of Athens

MEDICAL SERVICES

- ▶ Diabetes Mellitus and Obesity
Weight Management Program with the EURODIET method
- ▶ Personalized medical ketogenic diet plan
With progressive modification of eating habits and protection of muscle mass
- ▶ Body Composition Analysis
- ▶ Acupuncture
- ▶ PLEXR(Plasma Exeresis)
- ▶ Blepharoplasty without incisions or stitches
- ▶ Cellulite
- ▶ Lipolysis
- ▶ Spider Veins Treatment



Info
E amsantani@yahoo.com
www.derma-laser-ygeia.gr



Το **Politia Tennis Club** συνώνυμο του τέλειου γάμου Είναι η μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που προσφέρει ολοκληρωμένα όλες τις υπηρεσίες γύρω από το γάμο δίνοντας έμφαση στην εξαιρετική ποιότητα.

Το Politia Tennis Club αποτελεί αδιαμφισβήτητα την πιο εντυπωσιακή διεύθυνση για τη γαμήλια πρόσκλησή σας! Η γραφική πετρόχτιστη **Εκκλησία** των Αγίων Κωνσταντίνου & Ελένης και Αγίας Ειρήνης, βρίσκεται μέσα στο Club σε ένα υπέροχο καταπράσινο φυσικό περιβάλλον.

Εκεί μπορεί να τελεστεί το μυστήριο του γάμου με απόλυτη ιδιωτικότητα και κατάνυξη.

Στις μοναδικές εγκαταστάσεις του Club μπορεί να φιλοξενηθεί η **δεξίωσή σας**, η οποία μετατρέπεται σε ένα αξέχαστο πάρτυ χωρίς ώρα λήξης στον ωραιότερο χώρο της Αθήνας.

Το γευστικό **Μεσογειακό menu** δημιουργούν οι Chef του P.T.C. στην κουζίνα του Club.



New entry!!!!!!

Bride's by Politia Tennis Club

Το νέο **κατάστημα νυφικών** με την υπογραφή του **Politia Tennis Club** άνοιξε στο κέντρο της Κηφισιάς και έγινε ήδη talk of the town!

Πρόκειται για μια εντυπωσιακά εκλεπτυσμένη μπουτίκ, που όμοιά της συναντά κανείς μόνο σε Ευρωπαϊκές Μητροπόλεις της μόδας.

Εκεί θα βρείτε τους κορυφαίους διεθνείς σχεδιαστές: Reem Acra, Monique Lhuillier, Ines di Santo, Gemy Maalouf, Aire Barcelona, Tot Hom & Marchesa, για να "ντύσετε" την ωραιότερη ημέρα της ζωής σας..

Bride's by Politia Tennis Club:
Κολοκοτρώνη 14, Κηφισιά
Τηλ. Επικοινωνίας 2108013370
www.bridesbyptc.gr

Πρωτοποριακά όλο το **event planning** υλοποιείται στο μοναδικό **Wedding Market** by Politia Tennis Club που βρίσκεται εντός του Club, και μπορεί να κάνει τα όνειρά σας πραγματικότητα.

Αναλαμβάνει τη διοργάνωση της εκδήλωσής σας σχεδιάζοντας για εσάς τα πάντα μέχρι την τελευταία λεπτομέρεια. Στο Wedding Market θα βρείτε μοναδικά προσκλητήρια, υπέροχες μπομπονιέρες, χειροποίητα στέφανα, εντυπωσιακές ανθοδεσίες και διακόσμηση σύμφωνα με τις νέες τάσεις του εξωτερικού, νυφικές δημιουργίες, φωτογραφική κάλυψη καθώς και το γαμήλιο ταξίδι σας.

Δίνεται έμφαση στην αρμονία των επιλογών σας με στόχο μια αξέχαστη γιορτή που θα σας ενθουσιάσει!

Η οικογένεια του Politia Tennis Club, με 40 χρόνια εμπειρίας στο χώρο των κοινωνικών εκδηλώσεων υπογράφει ένα αποτέλεσμα λαμπερό και αψεγάδιαστο.



Tennis

Το Politia Tennis Club διαθέτει 4 γήπεδα Τένις ανακατασκευασμένα το 2014.

Τα μέλη του club απολαμβάνουν τα καλύτερα γήπεδα της Ελλάδας στην κατηγορία του γλοστάπητα. Ιδιαίτερα μαθήματα tennis παραδίδονται από τον Πρωταθλητή και προπονητή της Εθνικής Ελλάδος Ανδρών κ. Γιώργο Καλοβελώνη και την ομάδα του.

Pool

Η πισίνα του Politia Tennis Club βρίσκεται σε ένα μοναδικό φυσικό περιβάλλον, που αποπνέει υπέροχη αίσθηση ηρεμίας και χαλάρωσης!

Politia Tennis Club:

Αριστοτέλους 18 Πολιτεία

Τηλ. Επικοινωνίας 2106200003

<https://www.politiatennisclub.gr/>

<https://www.facebook.com/politiatennisclub/>

https://www.instagram.com/politia_tennis_club/



Dr. GEORGIOS PAVLIDIS MD

ENDOVASCULAR NEUROSURGEON

INTERVENTIONAL NEURORADIOLOGIST

He was born in Katerini in 1959. He graduated from Medical School of Athens in 1988 and had his neurosurgery training at "Asklepiion Voulas", Athens while obtained the Greek Specialty of Neurosurgery in 1995.

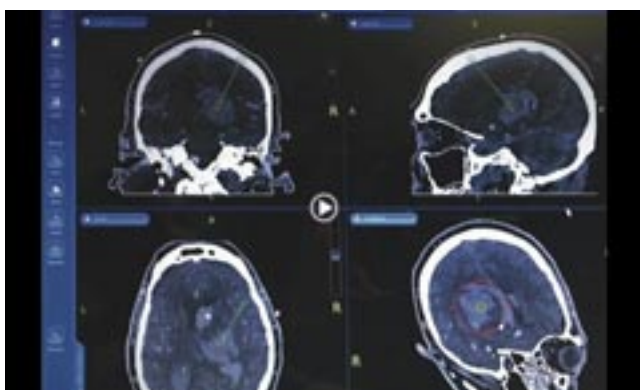
From 1996 until 1998 he worked as an Attending Physician in the Department of Interventional Neuroradiology at the "Hygia Hospital".

He further pursued a Fellowship in Interventional Neuroradiology at the Hospital Petit Salpêtrière (Pr. Alfredo Casasco) in Paris, where he worked for a year (1998-1999).

Additionally, from 2000 until 2001 he also worked as Neurosurgeon in the Department of Interventional Neuroradiology at the "Hygia Hospital".

From 2001 until 2003 he was appointed as the Scientific Director in the Interventional Neuroradiology Department at "Medical Center of Athens".

From 2004 until 2008 at "Metropolitan Hospital" and from 2008 until 2015 at "Euroclinic Hospital", he was appointed as the Scientific Director in the Interventional Neuroradiology Departments.



From 2004 until today he is working as Interventional Neurosurgeon in the Department of Interventional Neuroradiology at the "Medical Center of Athens".

From 2021, he is appointed as the Scientific Director in the Interventional Neuroradiology Department, at "Euroclinic Hospital".
Finally, he was Proctor of Boston Scientific Corporation, training physicians at Belgrade in aneurysm embolization using GD Coils.



Γεννήθηκε στην Κατερίνη το 1959. Σπούδασε στη Ιατρική σχολή Αθηνών απ' όπου αποφοίτησε το 1988. Ειδικεύτηκε στο Νοσοκομείο «Ασκληπιείο» Βούλας και απέκτησε τον τίτλο της Νευροχειρουργικής ειδικότητας το 1996. Εξειδικεύτηκε στην επεμβατική νευροακτινολογία στο Νοσοκομείο Pitié-Salpêtrière στο Παρίσι, όπου και εργάστηκε από 15/12/1998 έως 14/12/1999.

Εργάστηκε:

Το 2000 και 2001 ως συνεργάτης Νευροχειρουργός στο τμήμα επεμβατικής Νευροακτινολογίας του Δ.Θ.Κ.Α. ΥΓΕΙΑ

Το 2001 έως το 2005 ως υπεύθυνος του τμήματος Εμβολισμών του Κ.Ν.Σ. του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Το 2005 έως το 2008 ως υπεύθυνος του τμήματος Εμβολισμών του Κ.Ν.Σ. του Metropolitan Θεραπευτηρίου Αθηνών.

Από το 2001 έως σήμερα στο τμήμα Εμβολισμών του Κ.Ν.Σ. του "Ιατρικού Κέντρου Αθηνών"

Από το 2008 έως σήμερα ως υπεύθυνος του τμήματος Εμβολισμών του Κ.Ν.Σ. της "Ευρωκλινικής Αθηνών".

Μέλος:

Της Ελληνικής Νευροχειρουργικής εταιρίας
Της WFITN (World Federation of Interventional and Therapeutic Neuroradiology), από το 2006

MEMBERSHIPS

Hellenic Neurosurgical Society
WFITN (World Federation of Interventional and Therapeutic Neuroradiology)
World Stroke Organization
European Stroke Organization.

Languages

Greek, English, German.

Diagnostic Examination

- ▶ WADA Test (Determine the brain language and language controls function)
- ▶ Balloon Occlusion Test

Diseases

- ▶ Brain aneurysm
- ▶ Brain arteriovenous malformations (AVM)
- ▶ Dural Arteriovenous Fistula (DAVF)
- ▶ Carotid artery disease
- ▶ Stroke - Thrombectomy
- ▶ Tumours
- ▶ Central Neural System tumors
- ▶ Treatment of Head and neck diseases
- ▶ Treatment of Spinal Cord diseases



Info

E: gneuro59@gmail.com

www.neuroradiology.gr





ACHILLEAS BOUTSIADIS

ORTHOPAEDIC SURGEON

Military Orthopaedic Surgeon

Fellowship Trained Shoulder and Knee Surgeon at Center Osteo-Articulaire des Cedres and Clinique des Cedres, Grenoble, Rhone - Alpes, France.

401 Military Hospital of Athens
Bioclinic of Athens

Director of Bioclinic Advanced Shoulder Service (BASS)
Scientific associate of the Center Osteo-Articulaire des Cedres.

Education with Virtual Reality
Mixed reality orthopaedic surgery.



Education / Experience

- ▶ Undergraduate: Secondary School, Kastoria, Greece, 1996
- ▶ Graduate: Aristotelion University School of Medicine, Thessaloniki, Greece
- ▶ Military Medical School Of Thessaloniki, Greece 1996 - 2002
- ▶ Postgraduate:
Rotating Intern at 401 General Army Hospital Athens. October 2003
1 year Resident in General Surgery and 14 months in Orthopaedics, 424 GMH, Greece (2005 - 2008)
4th year Residency in Orthopaedics, General Hospital Papanikolaou, Greece. 2008 - 2012. Chief Resident.
PhD student (2011 - 2015) in Basic Science "Massive Rotator Cuff Tear In Rats"
- ▶ Consultant in Orthopaedics at 424 GMH of Thessaloniki (2012).
- ▶ Orthopaedic surgeon of the 71 Military Airmobile Brigade, Research and Clinical associate of Aristotle University of Thessaloniki (2012 - 2014)
- ▶ Consultant in Orthopaedics at 424 GMH of Thessaloniki, Greece (2014 - 2015)
- ▶ Shoulder and Knee fellowship in COAC, Echirrolles, France (Nov 2015 - 2017)
- ▶ Consultant in Orthopaedics at 401 GMH of Athens, Greece (2018 - today)
- ▶ Consultant in Orthopaedics at Bioclinic of Athens, Greece (2018 - today), Responsible of the Bioclinic Advanced Shoulder Service (BASS).

Scientific Work

Dr Boutsiadis is the author of 36 scientific publications in PubMed indexed scientific journals with a significant impact factor. He has 773 citations showing the impact of his work.

Some of these are innovative new techniques for arthroscopic surgery of the shoulder (instability and rotator cuff) and the knee (anterior and posterior cruciate ligaments).

He is author of 10 Orthopedic book chapters dealing with shoulder surgery and pathology (rotator cuff and shoulder arthroplasties).

He is the main editor of a scientific book in Orthopedics regarding surgical techniques for the treatment of rotator cuff diseases and the performance of shoulder arthroplasties "EFOST Surgical Techniques in Sports Medicine - Shoulder Surgery, Volume 2: Rotator Cuff and Shoulder Arthroplasty".

He is the main editor of a "Thematic issue in Shoulder Pathology".

He has more than 200 presentations at international and national conferences and he won 4 1st price awards. He participated in the organization of many workshops and conferences while he is active instructor at cadaver workshops regarding the shoulder and knee surgery.

Shoulder Joint Specialization

In collaboration with Dr Johannes Barth from France he developed a new technique for the arthroscopic treatment of massive rotator cuff tears by using the long head of the biceps as an autograft. (Superior Capsular Reconstruction with Long Head Biceps Autograft, Boutsiadis et al).

He published a new technique for the arthroscopic treatment of chronic dislocations of the acromioclavicular joint (Boutsiadis et al).

He offers to his patients individualized treatment of shoulder instability with either arthroscopic soft tissue repair (Bankart), dynamic anterior stabilization with long head of the biceps tendon (DAS technique). He was specially trained in France for the osteotransfer of the coracoid process, the well known Latarjet procedure. Regarding the latest he performed a cadaveric study in >100 scapulas trying to offer the best result to the patient.

One of his biggest passion in shoulder surgery is the use of immersive technologies in daily practice.

He offers a personalized approach for the Anatomic and Reverse Shoulder Arthroplasty with 3D preoperative planning and careful correction of all bone deformities.

He developed a new method to assess optimal placement of reverse shoulder arthroplasty introducing two angles (the Lateralization and the Distalization Shoulder angle) (Boutsiadis et al.).

In order to increase the accuracy of the operation Dr Boutsiadis as a pioneer in this field begun the use of mixed reality in shoulder surgery. Mixed reality (MR) is a user environment in which physical reality and digital content are combined in a way that enables interaction with and among real-world and virtual objects. Dr Boutsiadis is using the holograms from the mixed reality in order to insert accurate a medical implant into a specific patient's body.

Knee Joint Specialization

Regarding the knee joint Dr Boutsiadis is also a pioneer especially in the field of sports medicine. In details with Dr Barth from France developed a new technique regarding the anterior cruciate ligament reconstruction and the simultaneous anterolateral ligament reconstruction of the knee (Anterior Cruciate Ligament and Anterolateral knee stabilization, Boutsiadis et al). The latest drastically reduces the recurrence of graft rupture and protects any concomitant meniscus repair. The preservation and the enhancement of the biology is one of the most important factors in any surgery. Therefore, the development of a new anterior cruciate ligament (ACL) reconstruction technique with preservation



of all the remnants of the ruptured ACL is of outmost importance (Anterior Cruciate Ligament with Remnant preservation, Boutsiadis et al).

Furthermore, the efforts for new innovations are not stopping here. He proposes a new approach for the posterior cruciate ligament reconstruction (Brossard, Boutsiadis et al), he always try to preserve anatomy of the knee by performing meniscal suturing or meniscal transplantation.

In the very sensitive population of adolescents he proposed a new treatment technique for the osteochondritis of the knee while for the middle aged patients with arthritis a tibial osteotomy using a navigator or 3D printing technology could be an excellent solution.

The efforts of Dr Boutsiadis are not stopping here. He is trying to invest on the younger residents generation by organizing an innovative educational program. Besides the online free educational lectures in several platforms (like youtube and vumedi) and the small closed meetings in his hospital, he tries to take advantage of the capabilities that the new technologies offer.

One emerging technology is virtual reality (VR). VR is a technology that uses 3-dimensional imaging and databases to create a simulate, interactive environment, typically using a head-mounted display. Current applications of VR in resident training include arthroscopic simulators, fully immersive operative simulations (eg, trauma management, arthroplasty), bone drilling haptic simulators, and reconstruction simulations. The use of VR has been positively received by residents and associated with increased comfort in perceived operating skills (up to 387% compared to the classic methods).

In the Virtual Reality the real world is hidden and the user is completely immersed in a digital experience, creating a digital simulation of a real environment. There is another world called augmented reality (AR) where the interactive objects are layered on top of the physical environment without the ability to manipulate the augmented objects. As mentioned above Dr Boutsiadis uses the technology of Mixed reality. In the latest the capabilities of AR and VR are blended, bringing together the physical and digital world to produce an environment where physical and digital objects coexist and interact in real time. Therefore Dr Boutsiadis uses the Mixed Reality helping medical residents to understand the anatomy of the patient, the surgical steps and the possible intra-operative difficulties before any operation.

With the aforementioned technologies it is expected that will radically change human, surgeon, patient and computer interaction in favor of the ultimate quality healthcare.

Με γνώμονα την εμπειρία και τη συνεχή συνεργασία με το κέντρο "Centre Ostéo-Articulaire des Cèdres, Grenoble, Rhône - Alpes, France", η ομάδα "Shoulder and Knee" (Ωμος και Γόνατο) δημιουργήθηκε στην Ελλάδα με σκοπό την προσφορά μιας θεραπευτικής προσέγγισης σύγχρονης και κυρίως εξατομικευμένης σε κάθε ασθενή.

Η στενή συνεργασία ορθοπαιδικού, ακτινολόγου, αναισθησιολόγου, φυσιάτρου, φυσικοθεραπευτή, γυμναστή και νοσηλεύτη επιτρέπει την παροχή υπηρεσιών υγείας με ασφάλεια και υπευθυνότητα απέναντι στον ασθενή.

Η Επαυξημένη και η Εικονική Πραγματικότητα χρησιμοποιούνται εδώ και αρκετά χρόνια στην βιομηχανία των παιχνιδιών και σε ηλεκτρονικούς υπολογιστές τοποθετώντας τον χρήστη σε ένα εικονικό περιβάλλον.

Μεγάλο εύρος πλέον ορθοπαιδικών επεμβάσεων πλέον μπορούν να γίνουν είτε σε ένα εικονικό περιβάλλον (Εικονική Πραγματικότητα - Virtual Reality) είτε κατά τη διάρκεια του χειρουργείου να προβάλλονται τρισδιάστατες εικόνες του ίδιου του ασθενή μέσα από "γυαλιά επαυξημένης πραγματικότητας" (Mixed Reality).

"Μέλημά μας είναι η τόσο η παροχή ύψιστων υπηρεσιών στους ασθενείς όσο και η συνεχής επαφή με την εκπαίδευση και τη νεότερη γενιά. Συνεχώς επενδύουμε στο μέλλον", αναφέρει ο δρ Μπουτσιιάδης.



Info
E info@shoulderandknee.gr
www.shoulderandknee.gr/



PETROS D. DAMOULIS DDS, DMD, DMSc, FICD

PERIODONTIST

Diplomate American Board of Periodontology
Doctor of Medical Science (DMSc) in Oral
Biology, Harvard University, Boston, USA



EDUCATION

BSc Pharm, National and Kapodistrian University of Athens, Greece.
DDS, National and Kapodistrian University of Athens, Greece.
Certificate of Achievement in Periodontology, Tufts University, Boston, USA.
DMD, Tufts University, Boston, USA.
Diplomate, American Board of Periodontology.

HONORS AND AWARDS

First in Graduating Class, National and Kapodistrian University of Athens, Faculty of Dentistry (Colgate Palmolive Hellas first prize).
Scholarship, State Scholarship Foundation of Athens, Greece.
Scholarship, Alexander S. Onassis Public Benefit Foundation of Athens, Greece.
Provost's Award for Outstanding Teaching and Service, Tufts University.
Fellow, International College of Dentists.

ACADEMIC APPOINTMENTS

Instructor, Harvard University of Dental Medicine, Boston, USA.
Assistant Professor, New York College of Dentistry, New York, USA.

Associate Professor, Tufts University School of Dental Medicine, Boston, USA.
Professor, Tufts University School of Dental Medicine, Boston, USA.
Director of Advanced and Graduate Education, Tufts University School of Dental Medicine, Boston, USA.

PROFESSIONAL ACTIVITIES

Practice limited to Periodontology and Dental Implants in the USA and Greece.
Member of many scientific and professional societies.
Ad hoc reviewer in several scientific journals
Research funding from academia, industry and government.



Over 80 published articles and abstracts in peer reviewed scientific journals.

Over 100 presentations and invited lectures in scientific conferences internationally.

Extensive didactic and clinical teaching experience in the USA and Greece.

President, Hellenic Society of Periodontology.

Languages

Greek, English

Hospitals-Clinics



Services

Dr. Petros D. Damoulis

- Diagnosis and treatment planning of complex dental cases
- Treatment of gingival aesthetics including recession
- Preparation for prosthetic treatment, including ridge augmentation and crown lengthening
- Preparation for dental implant placement, including ridge augmentation and sinus floor elevation
- Surgical placement of dental implants

Our Team of Dental Specialists

- Complete functional and aesthetic restoration of teeth, including fillings, veneers, crowns and bleaching
- Replacement of missing teeth with fixed or removable prosthetic devices
- Dental implants

Πέτρος Δαμουλής DDS, DMD, DMSc Περιοδοντολόγος - Οδοντίατρος Ψυχικό

Ο οδοντίατρος Δρ. Πέτρος Δαμουλής DDS, DMD, DMSc εδρεύει στην οδό Κηφισίας 176 και Βεάκη, στο Ψυχικό.

Είναι πτυχιούχος της Φαρμακευτικής και Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Ειδικεύτηκε στην Περιοδοντολογία στο Πανεπιστήμιο Tufts και κατόπιν ολοκλήρωσε το διδακτορικό του στο Πανεπιστήμιο Harvard της Βοστώνης των Η.Π.Α., στον τομέα της Βιολογίας Στόματος. Είναι επίσης πτυχιούχος της Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Tufts και Διπλωματούχος του American Board of Periodontology.

Έχει πάρει πολλά βραβεία και διακρίσεις. Ήταν αριστούχος της Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών και του Ιδρύματος "Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης".

Έχει λάβει το Προεδρικό Βραβείο του Πανεπιστημίου Tufts για εξαιρετική επίδοση στα διδακτικά και διοικητικά καθήκοντα και είναι επίτιμο μέλος του Διεθνούς Κολλεγίου Οδοντιάτρων.



Info

E: akiaspys@gmail.com

www.damoulisperioimplants.gr





MAKING GLOBAL MEDICAL CARE ACCESSIBLE LOCALLY

Doclinia connects you to private doctors worldwide.

- Global network of doctors and specialists
- Doctors checked and verified by us
- Book an in-person or online doctor visit in minutes
- Treatment in the best hospitals in the world



IMMEDIATE ONLINE CONFIRMATION

on your doctor's appointments.
Secon opinions with international prestigious doctors reachable from any part of the world



OUR CONSULTANTS will guide you throughout your cure journey

WHY US



AVOID THE LONG ADMINISTRATIVE procedures to confirm your surgeries abroad



Brand of Cure Journey Portal
www.cure-journey.com
Phone : +971 44 39 76 76

Services Provided To Our Patients



- ✔ Online appointments for online consultations.
- ✔ Follow up appointments after consultations.
- ✔ Surgery request.
- ✔ Doctors' visits to destination for on-site surgeries and consultations.
- ✔ Patients' history displayed for each patient with all medical history performed through the platform.
- ✔ Travel arrangements.
- ✔ Translation Services.
- ✔ Medical packages (Check-ups, cosmetic surgeries).
- ✔ News letters about newly incorporated hospitals and doctors, new technologies in complicated surgeries, new treatments in some diseases.



- ✔ Visa assistance Services for patients & companions.
- ✔ Flights.
- ✔ Transfers.
- ✔ Hotel booking for patients & companions.

Travel Arrangements Provided To Our Patients



At **Mastoras Medical Centre** your health is our care. We believe in quality healthcare for all citizens both for locals and for tourists equally.

That philosophy is being applied to the work we do every day, providing high quality Health Services.

We serve the philosophy of providing personalized services based on the individual needs of each patient.

This perception mandates the use of high-end medical technology and the cutting-edge of the medical equipment.

At the same time, highly skilled doctors, continuously trained in Greece and abroad are ready to offer their services according to your needs.

Our Main Medical Departments: Medical Tourism, Internal Medicine, General Surgery, Dermatology, Orthopaedic & Radiology.

Additional the Duty Dr. is available 24/7! We offer ambulance transportation through our partners and nursing services even at residence.

Mastoras Medical Services was founded in 2015 with the sole purpose of Primary Provision of Health Services specializing in the sensitive sector of Tourism.

It has fully equipped departments

- Internal Medicine - Diabetes Clinic
- Orthopedic Department-Traumatology
- Dermatological Department
- Surgical Department
- Radiology Laboratory
- Microbiological Laboratory
- Neurological Department
- Gynecological Department
- Neurosurgery
- Cardiology Department

- Collaboration with external doctors specializing in Pediatrics and Urology

Medical Services

- "Doctor at home" with Specialist Doctors
- Portable Radiology Laboratory
- Portable ultrasound
- Blood sampling at home
- Covid - Test (PCR test & Rapid Test) at home
- Covid - 19 Vaccination at home
- 24-hour patient transport service with two ambulances
- Patient service vehicle
- Telemedicine Services
- 24-hour Medical Service Line 11126

Additional Services

- Agreement with Foreign Insurance
- Special Department of International Patients



Στην Μάστορας Ιατρικές Υπηρεσίες η υγεία σας αποτελεί την μέριμνα μας. Πιστεύουμε στην ποιοτική υγειονομική περιθαλψη προς όλους τους πολίτες τόσο για τους ντόπιους όσο και για τους τουρίστες.

Η φιλοσοφία αυτή εφαρμόζεται στο έργο που κάνουμε καθημερινά, προσφέροντας υψηλής ποιότητας Υπηρεσίες Υγείας.

Στο επίκεντρο της φιλοσοφίας μας βρίσκεται η παροχή εξατομικευμένων υπηρεσιών με βάση τις ατομικές ανάγκες κάθε ασθενούς, με χρήση κορυφαίου ιατρικού εξοπλισμού υψηλής τεχνολογίας.

Ταυτόχρονα, οι εξειδικευμένοι γιατροί μας, συνεχώς εκπαιδευόμενοι στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, είναι έτοιμοι να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Τα κύρια ιατρικά μας Τμήματα: Ιατρικός Τουρισμός, Παθολογία, Γενική Χειρουργική, Δερματολογία, Ορθοπαιδική & Ακτινολογία.

Επιπλέον, ιατροί μας βρίσκονται πάντα διαθέσιμο όλο το 24ωρο! Προσφέρουμε μεταφορά με ασθενοφόρο μέσω των συνεργατών μας και των νοσηλευτικών υπηρεσιών, ακόμη και κατ' οίκον.



Medical Departments

At Mastoras Medical, there are deployed five (5) main Medical Departments: Internal Medicine, General Surgery, Dermatology, Orthopaedic & Radiology. Medical departments are staffed by highly skilled doctors, continuously trained in Greece and abroad. Apart from the main Departments we cooperate with distinguished physicians of all specialties, with proven scientific expertise and long experience.



24hr Duty Dr.

The qualified Medical staff is on call 24 hours, 7 days a week, weekends and Public holidays to reach as soon as possible at the patients' residence where is needed. Patients need, to be treated at his comfortable environment, especially on a holiday time period, is covered by our specialized medical staff with safety and responsibility. Where necessary, the patient is transferred either in our facilities or in a secondary health care facility (Private Clinic or Public Hospital).

Medical Tourism

Mastoras Medical Services specializes in Medical Tourism in Corfu and treats a large number of medical cases of International Patients and Tourists. We offer high quality service following the global standards.

Our multilingual medical and nursing staff ensures optimal health care for international patients. All our physicians speak excellent English, while many are multi-lingual, ensuring total communication with our foreign patients.



Foreign Patients Department

We accept all Private Insurance Policies! A dedicated International Patients Department has been developed to provide quality and specialized services to our medical tourists and patients, ready to undertake the bureaucracy of insurance coverage, documents etc.

Transportation Services

Mastoras Medical Services cooperates with the most reputable partners who provide private ambulance services and ensure safe patient transport 24 hours a day. Fully equipped ambulances are used either right away for emergencies or after scheduled appointments accompanied by qualified Medical Staff.



Medical Tourism

by Bergmann Kord

Bergmann Kord, a European, specialized hair Clinic, with its headquarters located in Greece. Has applied, for **over 40 years**, all the internationally recognized methods and techniques for the prevention and restoration of Hair Loss.

Having performed **over 70.000 Hair Transplants**, aesthetically perfect results for every patient are ensured.

Today, **Bergmann Kord** steadily invests in Clinical Research and Innovation in the field of hair, while exporting its significant know-how on the specific subject.

As a market leader in Greece, it addresses a worldwide audience aiming to attract interested patients from other European countries and the World, in general.

Medical tourism is now established as an important International Trend in the field of Hair Loss Restoration. A field with an interesting dynamic where the clinic, due to its quality of results, is certainly present.



Exceptional Personal Assistance

TRANSPORTATION

We offer our Medical Visitors, their Transport from and to the Airport.

ESCORTING

For the personal escort, we have a Representative from the Clinic – as their Chaperone – who, usually, speaks their language.

ACCOMMODATION

We provide a Hotel accommodation in luxurious partner Hotels, close to our Clinics.

TRAVEL AGENCING

At the same time, there is a partnership with selected Travel Agencies, so that guests can enjoy special VIP Tourism Packages, if they so wish.





40

Years of experience
in Greek Market

6

CLINICS all over Greece
ATHENS - THESSALONIKI
LARISSA - PATRAS
RHODES

70.000

Hair Transplantations
with successful results

THE JOURNEY OF YOUR LIFE

ENJOY

**Your Unforgettable Holidays
Your New Beautiful Self !**



+30 210 68 28 888



www.kord.gr

Headquarters: 348, Kifissias Ave. (Opposite "Hygeia" Hospital), GR-152 33 Halandri, Athens, Greece

ATHENS • THESSALONIKI • PATRAS • LARISSA • RHODES



DOMAINE ANAGENNSISI

ANASTASIOS XIDIS

FOUNDER & OWNER



Domaine Anagennisi (Renaissance) and its vineyards are located near the ancient Nemea (Nemea Valley) in Peloponnese, Greece. The history of this region is not only famous for its ancient games, the Nemean, but also for its great production of PDO greek wines. The main grape variety grown in the vineyards of Nemea is the famous Agiorgitiko which is used to create the best greek red wines. The special climate of the area in relation to the particular soil, height and location of the valley provide an excellent flavor to Nemea's wines and especially to Agiorgitiko wines. Domaine Anagennisi (Renaissance) exploiting the natural resources Nemea valley provides and maintaining the tradition of wine-making creates a high quality red wine made from Agiorgitiko variety. To make better use of these natural resources the winery uses the latest technology and wine expertise, following the traditional red wine vinification method. The cellar of our estate consists of eight different wine labels of which five are devoted to the creation of red wine from Agiorgitiko variety.

Vineyard

Our small vineyard, located in Ancient Nemea (Korinthia), is about 1.5 hectares with expanding perspectives in the years to come.



The vineyards are located at an altitude of 340 m, in the sites of "Kolonitsa", "Kritharochorafa" and "Kokkinia".

The soil is terra rossa, sand and clay. The self - sown urn - shaped vines are 40 years of age. The production does not exceed 6500 kg per hectare.

In order to meet its needs and purchase raw materials, our company cooperates with selected producers of the wider region of Nemea, in Ancient Kleones (320 m of altitude) and in Psari (700 m of altitude), a total surface of approximately 3 hectares.



Nemea's Wines

Through love, desire and joy to create, our wine acquired with effort and passion, colors, form and aromas of Nemea.

Domaine Anagennisi

We grew up in a family where the main occupation was the production of wine, a tradition of over 100 years and still continues. We learned to love what we do so our wine gets taste of love!

Get to know us

You are welcome to visit us and taste our wine in a specially designed place provided for guests. We will be happy to meet you and introduce you to the world of wine.

Η κύρια ποικιλία που καλλιεργείται στους αμπελώνες της Νεμέας είναι το γνωστό Αγιωργίτικο.

Το ιδιαίτερο κλίμα της περιοχής σε συνάρτηση με το ιδιαίτερο χώμα, το ύψος και την θέση της κοιλάδας δίνουν μια εξαιρετική γεύση στα κρασιά της Νεμέας και κυρίως στο αγιωργίτικο κρασί.

Το κτήμα αναγέννηση αξιοποιώντας τους φυσικούς πόρους που παρέχει η περιοχή της Νεμέας και διατηρώντας την παράδοση της οινοποίησης της, δημιουργεί ένα αγιωργίτικο κρασί υψηλής ποιότητας. Για την καλύτερη αξιοποίηση των φυσικών πόρων αυτών το οινοποιείο μας χρησιμοποιεί την πιο πρόσφατη τεχνολογία και τεχνογνωσία παραγωγής οίνου ακολουθώντας την παραδοσιακή μέθοδο οινοποίησης ερυθρού οίνου.

Η κάβα του κτήματος αποτελείται από οχτώ διαφορετικές ετικέτες εκ των οποίων οι πέντε αφιερώνονται στη δημιουργία κόκκινων κρασιών από την ποικιλία Αγιωργίτικο.



Info

E: info@anagennisiwines.gr

www.anagennisiwines.gr

FB KtetaAnagennese

Instagram ktima_anagennisi

twitter @AnagennisiWines

ADAMANDAS & ADAMS TRADING GROUP



Meet the Visionary Minds Behind ADAMANDAS :
Dimitrios Adamopoulos and Harry Adamopoulos
Unleashing Innovation and Excellence in Health and
Wellness

At ADAMANDAS & ADAMS TRADING GROUP, our success is driven by the dynamic leadership of Dimitrios Adamopoulos and Harry Adamopoulos. With their combined expertise and unwavering dedication, the two family olive oil businesses reach new heights of excellence.

Dimitrios Adamopoulos: Owner and CEO of ADAMANDAS PC

Dimitrios Adamopoulos, a seasoned businessperson with 32 years of international logistics and operations expertise, is a true visionary. With an entrepreneurial spirit spanning retail, hospitality, and entertainment, Dimitrios excels in process improvement and delivering exceptional customer service. Dimitrios's commitment to natural foods extends to every facet of our award-winning olive oil. From cultivation to certification and exporting to the USA, he oversees all aspects of our operations with meticulous attention to detail. Dimitrios's specialization in production, product design, and import/export logistics ensures the highest standards of quality are met at every step.



Harry Adamopoulos: Owner and President of ADAMS TRADING GROUP LLC/ President & General Manager of ADAMANDAS PC

Harry Adamopoulos, has a remarkable background in retail, customer service, and service management. With over 10 years of experience, Harry's keen insights and fresh perspectives infuse our operations with groundbreaking ideas. His efficiency-focused approach and comprehensive reporting skills make him an invaluable asset to any team. Harnessing a Legacy.

Dimitrios Adamopoulos and Harry Adamopoulos embody the spirit of ADAMANDAS and ADAMS TRADING GROUP - a commitment to innovation, and delivering unparalleled products. With their visionary leadership and wealth of experience, they guide our family business to new horizons of success.

Their combined expertise and unwavering dedication ensure that every bottle of ADAMANDAS High Polyphenolic Extra Virgin Olive Oil reflects a touch of Greek Culture with Excellence. From cultivation in our olive groves to meticulous certification processes, Dimitrios and Harry's deeprooted passion for food as medicine has transformed the two companies approach to prioritize quality and their mission is to educate what natural & whole foods can transform quality of life of the people for the better!



Experience the transformative power of ADAMANDAS exceptional High Phenolic Extra Virgin Olive Oil products from Messinia Region and embark on a journey of Flavor and Health!

Introducing ADAMANDAS High Phenolic Extra Virgin Olive Oil - a true superfood that can transform your health. With a whopping 1000mg of polyphenols per Kg, this olive oil is a powerhouse of antioxidants that can help boost your immune system, fight disease, and even improve cognitive function. Our olives are carefully selected and harvested at the peak of ripeness, ensuring that every bottle is packed with flavor and nutrition.



Γνωρίστε τους ανθρώπους πίσω από την ADAMANDAS και την Adams trading group. Τον Δημήτριο Αδαμοπουλο και τον Χαράλαμπο Αδαμοπουλο. Δυο ανθρώπους με όραμα και πάθος για καινοτόμα προϊόντα της ελληνικής γης. Οραμα τους και αποστολή τους είναι να συμβάλουν στην δημιουργία ενός κόσμου πιο υγιή καταναλώνοντας τροφές που προσφέρει απλόχερα η ελληνική γη. Η φυση που αιώνες μας παρέχει αγνά προϊόντα έχει υποστεί μια μεγάλη παρέμβαση απο τον ανθρωπο με σκοπό το κέρδος και την αύξηση της παραγωγής για την κάλυψη των αναγκών διατροφής δισεκατομμυρίων ανθρώπων. Τελευταία όλο και περισσότεροι άνθρωποι έχουν στραφεί σε έναν πιο υγιεινό τρόπο διατροφής καθώς αντιλήφθηκαν ότι η υποβάθμιση της τροφής μας είναι πηγή ασθενειών. Αυτό επιτυγχάνεται θυσιάζοντας την ποσότητα για την ποιότητα!

Με γνώμονα τις σύγχρονες ανάγκες για αναζήτηση τροφών και προϊόντα υψηλής διατροφικής αξίας δημιουργήθηκε η Αδαμαντας. Μια οικογενειακή επιχείρηση που προσφέρει υψηλής ποιότητας ελληνικό ελαιόλαδο.

Η τεχνογνωσία τους σε συνδυασμό με την αταλάντευτη αφοσίωση τους έχουν φέρει στην εταιρεία πολλές παγκόσμιες διακρίσεις και βραβεία κατατάσσοντας την ως μια από της πολυβραβευμένες εταιρείες στον χώρο του ελληνικού ποιολογικού ελαιολάδου. Η ναυαρχίδα της εταιρείας το Adamandas high phenolic olive oil είναι πραγματικά τροφή - φάρμακο

Είναι μια δύναμη αντιοξειδωτικών που βοηθάει στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού και την πρόληψη πολλών ασθενειών. Με το συγκεκριμένο ελαιόλαδο της εταιρείας γίνονται έρευνες για διάφορες ασθένειες στα μεγαλύτερα πανεπιστήμια - ερευνητικά κέντρα των ΗΠΑ.

Η φιλοσοφία της εταιρείας βασίζεται στην ρήση του Ιπποκράτη Πατέρα της Ιατρικής.

"Η τροφή πρέπει είναι το φάρμακο μας και το φάρμακο ο μας πρέπει είναι η τροφή μας"



Info
USA web site: <https://adamstg.com/>
EUROPE web site: <https://adamandas.eu/>

"Food should be Medicine and Medicine should be Food" - a quote that echoed through millennia by Hippocrates - Father of Medicine and a quote that still holds true: Natural Foods can help all of us achieve a Healthier Lifestyle and get back on track with our daily challenges!



BOUTIQUE RESORTS

Mandola Rosa, *Peloponnese*
 Amirandes, *Grece*
 Mykonos Blu, *Mykonos*
 Cape Sounio, *Searnis*
 Caramel, *Grece*
 NEW Acropolis Hotel, *Athens*
 NEW Lolita, *Mykonos*



LUXURY BEACH

Corfu Imperial, *Corfu*
 La Riviera, *Peloponnese*
 Creta Palace, *Grece*
 Margo Bay, *Halkidiki*
 Eva Palace, *Corfu*
 Kos Imperial, *Kos*



LUXURY MADE EASY

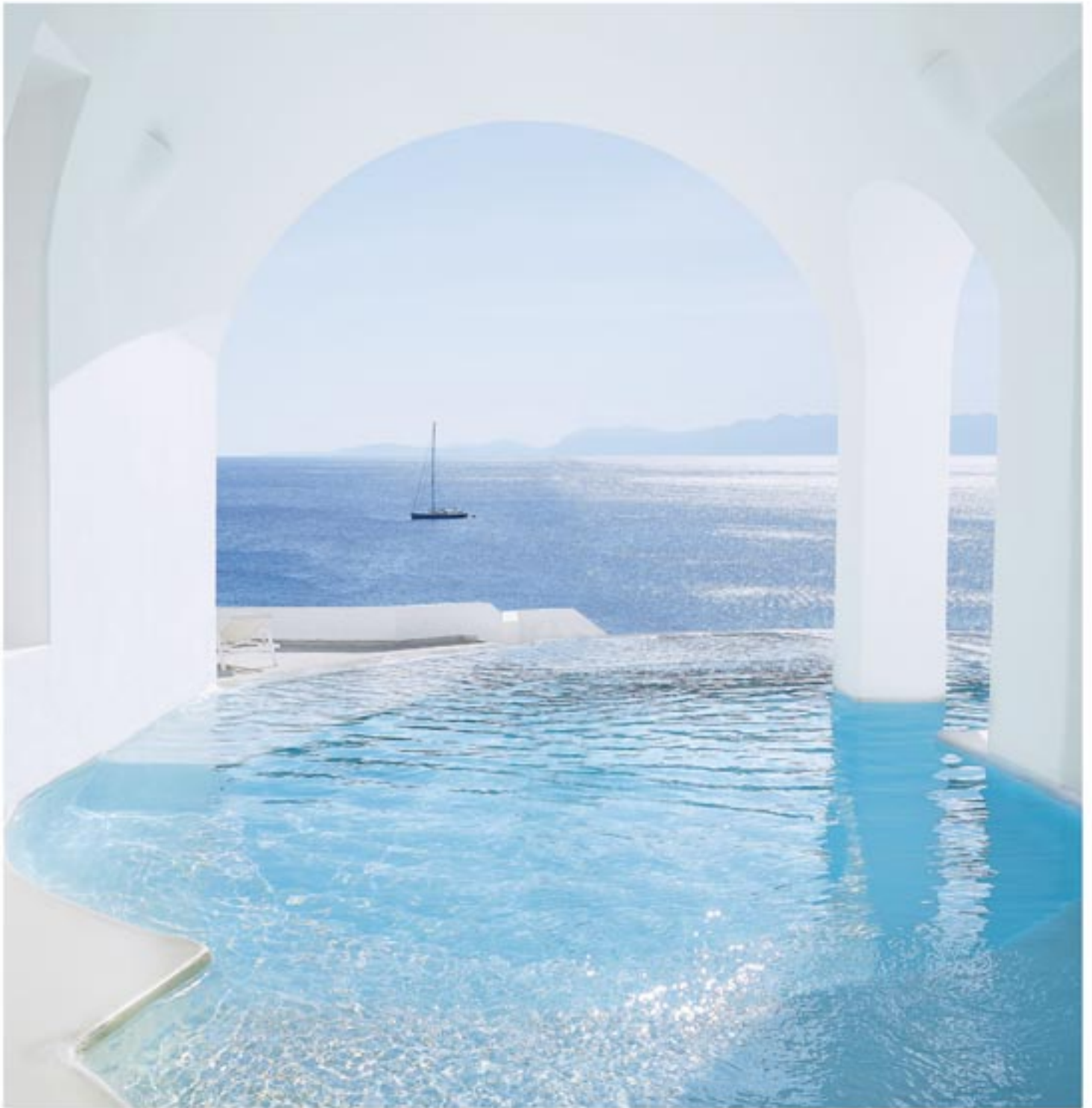
Lux Me White Palace, *Grece*
 Lux me Dama Dama, *Rhodes*
 Lux Me Daphnila Bay Dassia, *Corfu*
 Lux Me Olympia Oasis, *Peloponnese*



ALL IN LIFESTYLE

Marino Palace & Aqua Park, *Grece*
 Casa Marina & Aqua Park, *Grece*
 Casa Marron, *Peloponnese*
 Casa Paradiso, *Kos*
 Meli Palace, *Grece*
 NEW Costa Botanica, *Corfu*

grecotel.com



ON PSAROU BEACH. IT IS BLUE ON BLU.
THE COOLEST RESORT ON THE ISLAND OF MYKONOS.

GRECOTEL
HOTELS & RESORTS



**Ένωση Ανταποκριτών
Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού**

www.eaete.gr



Γέφυρα Επικοινωνίας με την Ομογένεια

"Η Δημοσίευσις είναι η ψυχή της Δικαιοσύνης"



Ένωση Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού - Γέφυρα Επικοινωνίας με την Ομογένεια

Επί 85 χρόνια, η Ένωση Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού στηρίζει με τα Μέσα Ενημέρωσης της τον Απόδημο Ελληνισμό, έχοντας επιδράσει θετικότερα στην προβολή του και τη δραστήρια παρουσία των αποδήμων όπου γης, αναδεικνύοντας πόσο στέρεος και σημαντικός είναι ο Ελληνικός Πολιτισμός και εκτός συνόρων, αλλά και πόσο λειτουργική καθίσταται η ενσωμάτωση των ομογενών μας στην παραγωγική, οικονομική, πολιτική, πολιτιστική και πνευματική ζωή των χωρών υποδοχής.

ΕΝΩΣΗ
ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ
ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ



CORRESPONDENTS
UNION
OF THE GREEK
OVERSEAS PRESS

Η Ένωση Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού προβάλλει θέματα ομογενειακού ενδιαφέροντος και μέσω της ενημερωτικής της ιστοσελίδας www.eaete.gr.



ΕΝΩΣΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - www.eaete.gr
Αγίου Κωνσταντίνου 6, 104 31 Αθήνα, τηλ.: 210 3613 886 - fax: 2105238080,
e-mail: eaete@eaete.gr & eaete.gr@gmail.com

SPORTSMED WORLD

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΑΜΚΕ



www.sportsmedworld.org



YALOOU
EXCLUSIVE YACHTING AND MORE
DISCOVER THE UNFORGETTABLE

*Yaloo=

Ya

(meaning Hello in Greek)

+ Hello



Yaloo is a Mykonos based company offering exclusive yacht chartering services and so much more. Founded by Francesco Lemonis, a renowned businessman of the luxury fashion sector and private aviation, whose passion for yachting and sea led him to this next venture. His expertise in creating exclusive, sophisticated, and personalized experiences for a discerning, international clientele is the essence of Yaloo. Mixing and matching impeccable taste, love for genuine details and deep knowledge of the Cyclades' secrets, his personal mission is to make every Yaloo guest discover the unforgettable.

Starting out from the famous island of Mykonos, we offer a one-of-a-kind yachting, private jetting and hospitality service that makes the extraordinary, an everyday, every minute of the hour habit. Let us take you on journey of discovery and rediscovery and be spoiled by the unspoiled beauty of Greece.

From virgin turquoise coastlines and secluded inviting coves via crimson sunsets you may enjoy from the privacy of your villa or hotel suite and way up high into the sky. Say Yaloo to the ultimate yachting and hospitality experience and discover the unforgettable.

At Yaloo we know how to make an experience, one to remember. The Aegean Sea is the perfect natural setting to dive into a plethora of exciting activities on board our exclusive yachts. Whether seeking serenity, full blown fun and action or, simply, celebrating a special occasion, our expert team will see to it with the utmost care and discretion.

You may opt for a culinary journey with Greek cooking classes on board, choose among fishing and scuba diving lessons, yoga, massage and spa therapy or a special live music night under a galaxy of stars. As for play time, we have it all: jet skis, paddle boards, sea bobs, sea kayaks, snorkeling & scuba gear, hydrofoil, fly boards and jet surfs. If you want more guests to join the fun, we can help out with our exclusive transportation services.

Now, if a yacht charter is also a special chapter in your life, we know how to organize it to its finest detail and according to your needs. A birthday, hen, bachelor or yacht party, a wedding proposal, a small wedding ceremony, a moon light dinner, a wine tasting session or specialty catering service onboard, they all take a whole new meaning that can simply be described in one word: unforgettable.



For more information, please visit: <https://yaloo.com>
Like us on Facebook: <https://www.facebook.com/yaloogreece>
Join us on Instagram: <https://www.instagram.com/yaloogreece/>



Πείτε Υαλοου (=Γειά + Hello)

σε έναν ξεχωριστό τρόπο εξερεύνησης της μαγευτικής ομορφιάς της Ελλάδας. Η Υαλοου είναι μια εξειδικευμένη υπηρεσία yachting και φιλοξενίας με έδρα το διάσημο νησί της Μυκόνου. Απευθύνεται στους ταξιδιώτες με ελεύθερο πνεύμα που εκτιμούν την ιδιωτικότητα και θέλουν να ζήσουν μια σπάνια, εμπνευσμένη, παγκόσμιας κλάσης εμπειρία διακοπών με τους δικούς τους όρους.

Με την επιβίβαση σε ένα σκάφος της Υαλοου ξεκινά μια ρίνε μίνι περιπέτεια. Η μέρα μπορεί να ξεκινήσει στις παγκοσμίου φήμης παραλίες της Μυκόνου και της Ελλάδας. Από την κοσμοπολίτικη Ψαρού και την Ελιά, τη μεγαλύτερη αμμόδη παραλία της Μυκόνου, μέχρι την παραλία Super Paradise ή το κρυμμένο στολίδι της γαλήνιας παραλίας Καραπέτη, η νότια

ακτογραμμή της Μυκόνου προσφέρει μια έντονη αντίθεση συναισθημάτων και εμπειριών που δεν απαντάται πουθενά αλλού στη Μεσόγειο. Αυτό που συνδέει όλες αυτές τις όμορφες αμμόδεις και βοτσαλωτές εκτάσεις, είναι τα εκπληκτικά καθαρά τirkουάζ νερά που προσκαλούν τον επισκέπτη να ανακαλύψει τι κρύβουν. Το έμπειρο πλήρωμά της Υαλοου γνωρίζει κάθε μυστικό της Μυκόνου και των γύρω νησιών, ενώ διαθέτει όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό διασκέδασης και αναψυχής στο σκάφος για να καλύψει κάθε ανάγκη. Ειδικά όσον αφορά στα watersports, τα σκάφη της Υαλοου διαθέτουν τα πάντα: τζετ σκι, raddle boards, sea bobs, θαλάσσια καγιάκ, hydrofoil, fly boards, jet surfs, εξοπλισμό για scuba diving και snorkelling.



THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan®

SCIENTIFIC RESEARCHES

supporting the benefits of meal replacement

DiRECT:

Diabetes Remission Clinical Trial.

PREVIEW:

PREvention of diabetes through lifestyle.

Intervention and population studies in Europe and around the World.

DROPLET:

Doctor Referral of Overweight People for Low Energy Treatment.

LIGHT:

Copenhagen weight loss in knee osteoarthritis trial.

- Proven weight loss
- Proven weight maintenance
- Long-lasting health benefits
- Improved nutritional status
- Low loss of lean tissue
- Ideal for preoperative preparation
- Cardiovascular risk improvement & maintenance
- Low rates of program withdrawal
- For primary & secondary level of healthcare service

